

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Лицей  
им. В.И. Хисматулина  
С.В. Фисун

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО «КШП»  
Е.А. Горобченко  
16.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00AF2F8A2C4E3050A0B026795E70F00C10  
Владелец **Фисун Семен Владимирович**  
Действителен с 04.06.2025 по 28.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02BD0B5C00ADB3D9B742A9856EAD9B3776  
Владелец **ГОРОБЧЕНКО ЕВГЕНИЯ АРКАДЬЕВНА**  
Действителен с 08.12.2025 по 08.03.2027

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ с 7 до 11 лет 1 смена 1 вариант

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Какао с молоком	ТТК 1860/26	200,00	3,06	0,61	1,60	90,16
Батон	ТТК 1873/26	55,00	4,40	0,50	27,50	132,06
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1674/26	200,00	2,77	5,64	45,78	177,00
Горбуша под маринадом	ТТК 2098/26	100,00	8,82	11,91	3,00	145,38
<b>Итого:</b>		<b>555,00</b>	<b>19,05</b>	<b>18,66</b>	<b>77,88</b>	<b>544,60</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>555,00</b>	<b>19,05</b>	<b>18,66</b>	<b>77,88</b>	<b>544,60</b>
<b>2 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	30,00	2,16	2,55	16,65	95,22
Каша молочная пшенная с яблоком	ТТК 1699/26	200,00	6,01	6,49	7,22	82,59
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
Напиток "Грушенька"	ТТК 1706/26	200,00	0,02	0,01	9,68	36,82
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Сырники из творога	ТТК 1691/26	90,00	1,53	3,67	7,46	87,29
<b>Итого:</b>		<b>720,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,10</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>720,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,10</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
<b>3 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ТТК 1554-1/26	216,00	13,08	17,30	30,66	322,35
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Напиток "Каркаде" с апельсином	ТТК 1721/26	200,00	0,53	0,01	14,63	59,86
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>616,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,13</b>	<b>80,37</b>	<b>555,25</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>616,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,13</b>	<b>80,37</b>	<b>555,25</b>
<b>4 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
Азу	ТТК 2159/26	217,00	14,60	8,59	44,90	305,50
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96

<b>Итого:</b>		<b>557,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>557,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
<b>5 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Напиток "Дюшес"	ТТК 2093/26	200,00	0,03	0,06	10,04	40,08
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Салат "Ветерок"	ТТК 1789/26	100,00	0,83	8,87	3,58	95,30
Паста "Школьная" с томатом	ТТК 1814-1/26	205,00	11,17	5,33	8,38	202,02
<b>Итого:</b>		<b>620,00</b>	<b>18,73</b>	<b>19,00</b>	<b>82,02</b>	<b>544,37</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>620,00</b>	<b>18,73</b>	<b>19,00</b>	<b>82,02</b>	<b>544,37</b>
<b>6 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Жаркое "Ассорти" с мясом	ТТК 1816-3/26	243,00	4,61	6,21	30,51	143,25
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Чай с молоком сгущенным	ТТК 1856/26	200,00	1,46	1,55	9,72	67,50
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	75,00	9,23	7,69	20,40	188,03
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>586,00</b>	<b>19,18</b>	<b>19,51</b>	<b>81,55</b>	<b>534,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>586,00</b>	<b>19,18</b>	<b>19,51</b>	<b>81,55</b>	<b>534,98</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>609,00</b>	<b>19,03</b>	<b>19,07</b>	<b>80,97</b>	<b>549,87</b>
<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Сосиски отварные	ТТК 1821/26	100,00	11,98	14,59	33,85	288,06
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
Чай чёрный со смородиной	ТТК 1854/26	200,00	0,24	0,06	9,77	38,40
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
<b>Итого:</b>		<b>660,00</b>	<b>19,51</b>	<b>19,42</b>	<b>82,00</b>	<b>574,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>660,00</b>	<b>19,51</b>	<b>19,42</b>	<b>82,00</b>	<b>574,13</b>
<b>2 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Напиток "Каркаде"	ТТК 1708/26	200,00	0,04		9,31	35,44
Масло сливочное	ТТК 1833/26	10,00	1,86	4,21	2,95	79,64
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Запеканка из творога	ТТК 1652/26	100,00	5,89	2,23	11,05	103,00
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	30,00	2,16	2,55	16,65	95,22
Каша молочная рисовая с ягодами	ТТК 1822/26	200,00	2,72	7,25	18,04	99,00
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
<b>Итого:</b>		<b>680,00</b>	<b>19,07</b>	<b>19,00</b>	<b>82,50</b>	<b>560,34</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>680,00</b>	<b>19,07</b>	<b>19,00</b>	<b>82,50</b>	<b>560,34</b>
<b>3 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Салат из свежей капусты с огурцом	ТТК 1776-1/26	100,00	0,78	0,41	4,33	17,00
Макароны с мясом	ТТК 2184/26	205,00	8,40	5,54	33,10	222,02
Панкейки	ТТК 1896/26	60,00	6,79	11,74	19,08	196,68
Кофейный напиток	ТТК 1861/26	200,00	1,43	1,13	15,49	76,28
<b>Итого:</b>		<b>585,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>

<b>Итого за день:</b>		<b>585,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
<b>4 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Каша гречневая с мясом	ТТК 2185/26	226,00	14,13	18,06	39,79	324,00
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Апельсин	ТТК 1829/26	160,00	1,44	0,32	13,44	62,40
<b>Итого:</b>		<b>626,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,79</b>	<b>82,68</b>	<b>520,20</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>626,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,79</b>	<b>82,68</b>	<b>520,20</b>
<b>5 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Котлета "Волжская"	ТТК 1678-1/26	100,00	8,79	6,46	21,09	128,00
Рис запеченный	ТТК 1664/26	180,00	1,43	3,55	20,70	121,24
Теплый компот с грушей и корицей	ТТК 1747/26	200,00	0,08	0,05	11,47	43,76
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Блинчики с клубникой	ТТК 1883/26	80,00	2,77	3,41	4,52	135,04
Салат "Сытный"	ТТК 1779-1/26	100,00	2,73	4,95	4,92	36,31
<b>Итого:</b>		<b>700,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,78</b>	<b>82,70</b>	<b>560,39</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>700,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,78</b>	<b>82,70</b>	<b>560,39</b>
<b>6 День</b>						
<b>1-4 классы (1 смена)</b>						
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82
Черный чай с имбирем	ТТК 1865/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Запеканка картофельная с печенью	ТТК 1612-1/26	220,00	14,34	7,10	48,46	303,49
<b>Итого:</b>		<b>578,00</b>	<b>19,15</b>	<b>19,80</b>	<b>82,20</b>	<b>568,61</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>578,00</b>	<b>19,15</b>	<b>19,80</b>	<b>82,20</b>	<b>568,61</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>638,17</b>	<b>19,12</b>	<b>19,13</b>	<b>82,35</b>	<b>557,28</b>
<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>623,59</b>	<b>19,08</b>	<b>19,10</b>	<b>81,66</b>	<b>553,58</b>

Стоимость питания 178 руб. в день

#### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ с 7 до 11 лет 2 смена 1 вариант

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Наггетсы из птицы	ТТК 1799/26	100,00	4,80	4,96	14,11	203,03
Сметана	ТТК 1830/26	23,00	0,56	3,04	0,75	32,99
Фрикадельки	ТТК 1904/26	35,00	7,35	5,91	0,28	83,68
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Щи из свежей капусты с картофелем	ТТК 1754-1/26	250,00	1,70	4,57	9,88	87,47

Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Напиток клюквенный	ТТК 2091/26	200,00	0,12	0,04	10,67	42,40
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
<b>Итого:</b>		<b>940,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,86</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>940,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,86</b>	<b>820,00</b>

<b>2 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Суп-лапша с перцем	ТТК 1764-1/26	250,00	5,77	2,06	20,71	110,09
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	12,00	3,96	2,78	0,13	40,87
Плов из булгура с филе индейки	ТТК 2122/26	225,00	12,51	12,60	29,76	338,20
Компот из свежих яблок с ягодами	ТТК 1737-50/26	200,00	0,23	0,11	26,16	101,59
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	11,00	0,79	0,09	5,58	27,06
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10
<b>Итого:</b>		<b>809,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,87</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>809,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,87</b>	<b>820,00</b>

<b>3 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Суп-пюре гороховый	ТТК 1763-1/26	250,00	1,82	5,81	18,28	44,20
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Жаркое с говядиной	ТТК 1807-2/26	234,00	11,90	10,03	33,54	369,00
Компот из кураги	ТТК 1710-50/26	200,00	1,04	0,06	23,78	89,73
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Мандарин	ТТК 1827/26	110,00	0,83	0,19	9,41	42,69
Салат "Радуга"	ТТК 1782/26	100,00	2,93	4,95	9,65	94,87
<b>Итого:</b>		<b>974,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,59</b>	<b>115,99</b>	<b>820,47</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>974,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,59</b>	<b>115,99</b>	<b>820,47</b>

<b>4 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Салат "Картофельный"	ТТК 1785-1/26	100,00	1,06	0,82	6,82	44,00
Свекольник	ТТК 1908-1/26	250,00	6,96	13,03	8,33	180,35
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Пельмени мясные	ТТК 1813/26	235,00	11,20	7,30	60,88	340,75
Сок	ТТК 1720/26	180,00			18,54	77,83
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
<b>Итого:</b>		<b>851,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>115,99</b>	<b>820,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>851,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>115,99</b>	<b>820,13</b>

<b>5 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Апельсин	ТТК 1829/26	160,00	1,44	0,32	13,44	62,40
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60

Напиток "Облепиховый"	ТТК 1743/26	200,00	0,27	0,08	13,61	53,80
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Рис припущенный	ТТК 1676/26	180,00	6,72	2,09	32,30	94,00
Рыба, запеченная с томатом	ТТК 1805/26	100,00	6,08	2,72	18,51	153,00
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Фрикадельки	ТТК 1904/26	19,00	3,99	3,21	0,15	45,43
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 1907-1/26	250,00	2,07	14,95	5,86	216,69
<b>Итого:</b>		<b>1 034,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,20</b>	<b>820,81</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 034,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,20</b>	<b>820,81</b>

<b>6 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Суп "Шурпа"	ТТК 1765-1/26	250,00	0,29	2,93	13,95	121,28
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	20,00	6,60	4,64	0,22	68,12
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Котлета "Купеческая"	ТТК 1536-1/26	100,00	9,76	8,21	1,15	153,41
Булгур с маслом	ТТК 1667/26	200,00	2,40	3,03	31,09	160,00
Напиток из плодов шиповника	ТТК 1707/26	200,00	0,68	0,28	8,28	65,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
<b>Итого:</b>		<b>919,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,23</b>	<b>819,59</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>919,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,23</b>	<b>819,59</b>

<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>921,17</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,02</b>	<b>820,17</b>
---	--	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------

<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Щи "Крестьянские"	ТТК 1756-1/26	250,00	1,88	10,60	38,88	321,79
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Помидоры черри	ТТК 1928/26	46,00	0,40	0,09	1,80	9,66
Котлета рыбная из трески	ТТК 1793/26	100,00	8,45	5,89	2,00	115,00
Рис с куркумой	ТТК 1675/26	180,00	3,69		2,50	26,00
Напиток клюквенный с мандарином	ТТК 2089/26	200,00	0,12	0,04	7,57	41,40
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	16,00	1,15	0,13	8,11	39,36
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
<b>Итого:</b>		<b>938,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>117,23</b>	<b>820,01</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>938,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>117,23</b>	<b>820,01</b>

<b>2 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
Суп харчо по-домашнему	ТТК 1748-1/26	250,00	4,02	1,72	23,17	124,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	10,00	3,30	2,32	0,11	34,06
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Запеканка картофельная с мясом	ТТК 1820-1/26	225,00	8,61	4,56	14,36	117,00
Компот из свежих яблок и груш	ТТК 2123-50/26	200,00	0,15	0,13	12,35	51,20

Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Слойка с яблоком	ТТК 1892/26	75,00	5,82	6,47	37,00	243,26
<b>Итого:</b>		<b>931,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,61</b>	<b>116,85</b>	<b>821,82</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>931,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,61</b>	<b>116,85</b>	<b>821,82</b>

<b>3 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Солянка "Праздничная"	ТТК 1763-1/26	250,00	3,95	7,19	9,91	127,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Котлета "Сливочная"	ТТК 2114/26	100,00	6,29	5,70	6,37	89,35
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	190,00	0,95	2,11	11,97	84,34
Компот из чернослива	ТТК 1733-50/26	200,00	0,54	0,16	24,22	94,59
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	25,00	1,80	0,21	12,68	61,50
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	75,00	9,23	7,69	20,40	188,03
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>1 025,00</b>	<b>26,99</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>819,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 025,00</b>	<b>26,99</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>819,98</b>

<b>4 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Огурец свежий	ТТК 1930/26	100,00	0,80	0,10	2,80	15,00
Борщ "Домашний"	ТТК 1910-1/26	250,00	7,09	8,87	23,33	198,55
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Ромштекс	ТТК 1683/26	100,00	9,62	12,12	1,52	124,00
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	180,00	1,60	1,45	6,78	72,44
Компот клюквенный с курагой	ТТК 2077/26	200,00	0,44	0,04	14,74	56,58
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	12,00	0,86	0,10	6,08	29,52
Слойка с клубникой	ТТК 1890/26	75,00	3,85	2,59	44,73	226,00
<b>Итого:</b>		<b>968,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>819,69</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>968,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>819,69</b>

<b>5 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Салат "Весенний"	ТТК 1934/26	100,00	1,08	4,48	4,16	58,80
Суп-пюре из овощей	ТТК 1761-1/26	250,00	2,86	5,33	13,72	114,28
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Каша пшенная рассыпчатая	ТТК 1668/26	180,00	3,97	8,20	38,91	276,19
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Напиток "Мишутка"	ТТК 1705/26	200,00	0,53	0,11	14,63	59,86
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	18,00	1,30	0,15	9,13	44,28
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
<b>Итого:</b>		<b>1 044,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,33</b>	<b>820,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 044,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,33</b>	<b>820,13</b>

<b>6 День</b>						
<b>1-4 классы (2 смена)</b>						
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10

Суп из овощей с фасолью	ТТК 1751-1/26	250,00	1,60	3,80	9,30	77,81
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82
Голубцы "Ленивые"	ТТК 1688-1/26	100,00	14,27	0,17	1,23	113,00
Каша гречневая с сыром	ТТК 1666/26	180,00	3,42	1,69	27,96	153,79
Салат "Ветерок"	ТТК 1789/26	100,00	0,83	8,87	3,58	95,30
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Компот из свежих груш	ТТК 1730-50/26	200,00	0,08	0,07	15,85	43,40
<b>Итого:</b>		<b>1 100,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>117,18</b>	<b>819,43</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 100,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>117,18</b>	<b>819,43</b>

<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>	<b>1 001,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,60</b>	<b>820,18</b>
---	-----------------	--------------	--------------	---------------	---------------

<b>Среднедневное значение за две недели</b>	<b>961,09</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,31</b>	<b>820,18</b>
---	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Стоимость питания 268 руб. в день

### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 7 до 11 лет 1 вариант

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Какао с молоком	ТТК 1860/26	200,00	3,06	0,61	1,60	90,16
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1674/26	200,00	2,77	5,64	45,78	177,00
Горбуша под маринадом	ТТК 2098/26	100,00	8,82	11,91	3,00	145,38
Батон	ТТК 1873/26	55,00	4,40	0,50	27,50	132,06
<b>Итого:</b>		<b>555,00</b>	<b>19,05</b>	<b>18,66</b>	<b>77,88</b>	<b>544,60</b>
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Напиток клюквенный	ТТК 2091/26	200,00	0,12	0,04	10,67	42,40
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
Нагетсы из птицы	ТТК 1799/26	100,00	4,80	4,96	14,11	203,03
Сметана	ТТК 1830/26	23,00	0,56	3,04	0,75	32,99
Фрикадельки	ТТК 1904/26	35,00	7,35	5,91	0,28	83,68
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Щи из свежей капусты с картофелем	ТТК 1754-1/26	250,00	1,70	4,57	9,88	87,47
<b>Итого:</b>		<b>940,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,86</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 495,00</b>	<b>46,05</b>	<b>46,26</b>	<b>192,74</b>	<b>1 364,60</b>
<b>2 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Сырники из творога	ТТК 1691/26	90,00	1,53	3,67	7,46	87,29
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	30,00	2,16	2,55	16,65	95,22
Каша молочная пшеничная с яблоком	ТТК 1699/26	200,00	6,01	6,49	7,22	82,59
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
Напиток "Грушенька"	ТТК 1706/26	200,00	0,02	0,01	9,68	36,82
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04

<b>Итого:</b>		<b>720,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,10</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
Суп-лапша с перцем	ТТК 1764-1/26	250,00	5,77	2,06	20,71	110,09
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	12,00	3,96	2,78	0,13	40,87
Плов из булгура с филе индейки	ТТК 2122/26	225,00	12,51	12,60	29,76	338,20
Компот из свежих яблок с ягодами	ТТК 1737-50/26	200,00	0,23	0,11	26,16	101,59
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	11,00	0,79	0,09	5,58	27,06
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
<b>Итого:</b>		<b>809,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,87</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 529,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,70</b>	<b>198,87</b>	<b>1 380,00</b>
<b>3 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ТТК 1554-1/26	216,00	13,08	17,30	30,66	322,35
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Напиток "Каркаде" с апельсином	ТТК 1721/26	200,00	0,53	0,01	14,63	59,86
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>616,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,13</b>	<b>80,37</b>	<b>555,25</b>
Суп-пюре гороховый	ТТК 1763-1/26	250,00	1,82	5,81	18,28	44,20
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Салат "Радуга"	ТТК 1782/26	100,00	2,93	4,95	9,65	94,87
Жаркое с говядиной	ТТК 1807-2/26	234,00	11,90	10,03	33,54	369,00
Компот из кураги	ТТК 1710-50/26	200,00	1,04	0,06	23,78	89,73
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Мандарин	ТТК 1827/26	110,00	0,83	0,19	9,41	42,69
<b>Итого:</b>		<b>974,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,59</b>	<b>115,99</b>	<b>820,47</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 590,00</b>	<b>46,26</b>	<b>46,72</b>	<b>196,36</b>	<b>1 375,72</b>
<b>4 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
Азу	ТТК 2159/26	217,00	14,60	8,59	44,90	305,50
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>557,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
Свекольник	ТТК 1908-1/26	250,00	6,96	13,03	8,33	180,35
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Салат "Картофельный"	ТТК 1785-1/26	100,00	1,06	0,82	6,82	44,00
Пельмени мясные	ТТК 1813/26	235,00	11,20	7,30	60,88	340,75
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Сок	ТТК 1720/26	180,00			18,54	77,83
<b>Итого:</b>		<b>851,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>115,99</b>	<b>820,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 408,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,60</b>	<b>197,99</b>	<b>1 380,13</b>

<b>5 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Напиток "Дюшес"	ТТК 2093/26	200,00	0,03	0,06	10,04	40,08
Салат "Ветерок"	ТТК 1789/26	100,00	0,83	8,87	3,58	95,30
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Паста "Школьная" с томатом	ТТК 1814-1/26	205,00	11,17	5,33	8,38	202,02
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
<b>Итого:</b>		<b>620,00</b>	<b>18,73</b>	<b>19,00</b>	<b>82,02</b>	<b>544,37</b>
Рыба, запеченная с томатом	ТТК 1805/26	100,00	6,08	2,72	18,51	153,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Фрикадельки	ТТК 1904/26	19,00	3,99	3,21	0,15	45,43
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 1907-1/26	250,00	2,07	14,95	5,86	216,69
Апельсин	ТТК 1829/26	160,00	1,44	0,32	13,44	62,40
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Напиток "Облепиховый"	ТТК 1743/26	200,00	0,27	0,08	13,61	53,80
Рис припущенный	ТТК 1676/26	180,00	6,72	2,09	32,30	94,00
<b>Итого:</b>		<b>1 034,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,20</b>	<b>820,81</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 654,00</b>	<b>45,73</b>	<b>46,60</b>	<b>198,22</b>	<b>1 365,18</b>
<b>6 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Жаркое "Ассорти" с мясом	ТТК 1816-3/26	243,00	4,61	6,21	30,51	143,25
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Чай с молоком сгущенным	ТТК 1856/26	200,00	1,46	1,55	9,72	67,50
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	75,00	9,23	7,69	20,40	188,03
<b>Итого:</b>		<b>586,00</b>	<b>19,18</b>	<b>19,51</b>	<b>81,55</b>	<b>534,98</b>
Котлета "Купеческая"	ТТК 1536-1/26	100,00	9,76	8,21	1,15	153,41
Булгур с маслом	ТТК 1667/26	200,00	2,40	3,03	31,09	160,00
Напиток из плодов шиповника	ТТК 1707/26	200,00	0,68	0,28	8,28	65,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Суп "Шурпа"	ТТК 1765-1/26	250,00	0,29	2,93	13,95	121,28
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	20,00	6,60	4,64	0,22	68,12
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
<b>Итого:</b>		<b>919,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,23</b>	<b>819,59</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 505,00</b>	<b>46,18</b>	<b>47,11</b>	<b>197,78</b>	<b>1 354,57</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>1 530,17</b>	<b>46,04</b>	<b>46,67</b>	<b>196,99</b>	<b>1 370,03</b>
<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
Чай чёрный со смородиной	ТТК 1854/26	200,00	0,24	0,06	9,77	38,40
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Сосиски отварные	ТТК 1821/26	100,00	11,98	14,59	33,85	288,06
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
<b>Итого:</b>		<b>660,00</b>	<b>19,51</b>	<b>19,42</b>	<b>82,00</b>	<b>574,13</b>

Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Помидоры черри	ТТК 1928/26	46,00	0,40	0,09	1,80	9,66
Напиток клюквенный с мандарином	ТТК 2089/26	200,00	0,12	0,04	7,57	41,40
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Котлета рыбная из трески	ТТК 1793/26	100,00	8,45	5,89	2,00	115,00
Рис с куркумой	ТТК 1675/26	180,00	3,69		2,50	26,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	16,00	1,15	0,13	8,11	39,36
Щи "Крестьянские"	ТТК 1756-1/26	250,00	1,88	10,60	38,88	321,79
<b>Итого:</b>		<b>938,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>117,23</b>	<b>820,01</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>1 598,00</b>	<b>46,51</b>	<b>47,02</b>	<b>199,23</b>	<b>1 394,14</b>

<b>2 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Запеканка из творога	ТТК 1652/26	100,00	5,89	2,23	11,05	103,00
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	30,00	2,16	2,55	16,65	95,22
Каша молочная рисовая с ягодами	ТТК 1822/26	200,00	2,72	7,25	18,04	99,00
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
Напиток "Каркаде"	ТТК 1708/26	200,00	0,04		9,31	35,44
Масло сливочное	ТТК 1833/26	10,00	1,86	4,21	2,95	79,64
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>680,00</b>	<b>19,07</b>	<b>19,00</b>	<b>82,50</b>	<b>560,34</b>

Слойка с яблоком	ТТК 1892/26	75,00	5,82	6,47	37,00	243,26
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Запеканка картофельная с мясом	ТТК 1820-1/26	225,00	8,61	4,56	14,36	117,00
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Говядина отварная	ТТК 1902/26	10,00	3,30	2,32	0,11	34,06
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Суп харчо по-домашнему	ТТК 1748-1/26	250,00	4,02	1,72	23,17	124,00
Компот из свежих яблок и груш	ТТК 2123-50/26	200,00	0,15	0,13	12,35	51,20
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
<b>Итого:</b>		<b>931,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,61</b>	<b>116,85</b>	<b>821,82</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>1 611,00</b>	<b>46,09</b>	<b>46,61</b>	<b>199,35</b>	<b>1 382,16</b>

<b>3 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Макаронны с мясом	ТТК 2184/26	205,00	8,40	5,54	33,10	222,02
Салат из свежей капусты с огурцом	ТТК 1776-1/26	100,00	0,78	0,41	4,33	17,00
Панкейки	ТТК 1896/26	60,00	6,79	11,74	19,08	196,68
Кофейный напиток	ТТК 1861/26	200,00	1,43	1,13	15,49	76,28
<b>Итого:</b>		<b>585,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Котлета "Сливочная"	ТТК 2114/26	100,00	6,29	5,70	6,37	89,35
Компот из чернослива	ТТК 1733-50/26	200,00	0,54	0,16	24,22	94,59
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	25,00	1,80	0,21	12,68	61,50
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	75,00	9,23	7,69	20,40	188,03
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	190,00	0,95	2,11	11,97	84,34

Солянка "Праздничная"	ТТК 1763-1/26	250,00	3,95	7,19	9,91	127,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
<b>Итого:</b>		<b>1 025,00</b>	<b>26,99</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>819,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 610,00</b>	<b>45,99</b>	<b>46,60</b>	<b>198,00</b>	<b>1 379,98</b>

<b>4 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Апельсин	ТТК 1829/26	160,00	1,44	0,32	13,44	62,40
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Каша гречневая с мясом	ТТК 2185/26	226,00	14,13	18,06	39,79	324,00
<b>Итого:</b>		<b>626,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,79</b>	<b>82,68</b>	<b>520,20</b>
Компот клюквенный с курагой	ТТК 2077/26	200,00	0,44	0,04	14,74	56,58
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	180,00	1,60	1,45	6,78	72,44
Ромштекс	ТТК 1683/26	100,00	9,62	12,12	1,52	124,00
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Борщ "Домашний"	ТТК 1910-1/26	250,00	7,09	8,87	23,33	198,55
Огурец свежий	ТТК 1930/26	100,00	0,80	0,10	2,80	15,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	12,00	0,86	0,10	6,08	29,52
Слойка с клубникой	ТТК 1890/26	75,00	3,85	2,59	44,73	226,00
<b>Итого:</b>		<b>968,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>819,69</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 594,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,39</b>	<b>198,68</b>	<b>1 339,89</b>

<b>5 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Салат "Сытный"	ТТК 1779-1/26	100,00	2,73	4,95	4,92	36,31
Рис запеченный	ТТК 1664/26	180,00	1,43	3,55	20,70	121,24
Теплый компот с грушей и корицей	ТТК 1747/26	200,00	0,08	0,05	11,47	43,76
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Блинчики с клубникой	ТТК 1883/26	80,00	2,77	3,41	4,52	135,04
Котлета "Волжская"	ТТК 1678-1/26	100,00	8,79	6,46	21,09	128,00
<b>Итого:</b>		<b>700,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,78</b>	<b>82,70</b>	<b>560,39</b>
Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1668/26	180,00	3,97	8,20	38,91	276,19
Напиток "Мишутка"	ТТК 1705/26	200,00	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	18,00	1,30	0,15	9,13	44,28
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
Салат "Весенний"	ТТК 1934/26	100,00	1,08	4,48	4,16	58,80
Суп-пюре из овощей	ТТК 1761-1/26	250,00	2,86	5,33	13,72	114,28
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
<b>Итого:</b>		<b>1 044,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,33</b>	<b>820,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 744,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,38</b>	<b>199,03</b>	<b>1 380,52</b>

<b>6 День</b>						
<b>Льгота 7-11 лет</b>						
Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82
Черный чай с имбирем	ТТК 1865/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50

Запеканка картофельная с печенью	ТТК 1612-1/26	220,00	14,34	7,10	48,46	303,49
<b>Итого:</b>		<b>578,00</b>	<b>19,15</b>	<b>19,80</b>	<b>82,20</b>	<b>568,61</b>
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Салат "Ветерок"	ТТК 1789/26	100,00	0,83	8,87	3,58	95,30
Суп из овощей с фасолью	ТТК 1751-1/26	250,00	1,60	3,80	9,30	77,81
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Голубцы "Ленивые"	ТТК 1688-1/26	100,00	14,27	0,17	1,23	113,00
Каша гречневая с сыром	ТТК 1666/26	180,00	3,42	1,69	27,96	153,79
Компот из свежих груш	ТТК 1730-50/26	200,00	0,08	0,07	15,85	43,40
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82
<b>Итого:</b>		<b>1 100,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>117,18</b>	<b>819,43</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 678,00</b>	<b>46,15</b>	<b>47,40</b>	<b>199,38</b>	<b>1 388,04</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>1 639,17</b>	<b>46,12</b>	<b>46,73</b>	<b>198,95</b>	<b>1 377,46</b>
<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>1 584,67</b>	<b>46,08</b>	<b>46,70</b>	<b>197,97</b>	<b>1 373,75</b>

Стоимость питания 446 руб. в день

#### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 12 лет и старше 1 вариант

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Какао с молоком	ТТК 1860/26	200,00	3,06	0,61	1,60	90,16
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1674/26	200,00	2,77	5,64	45,78	177,00
Горбуша под маринадом	ТТК 2098/26	100,00	8,82	11,91	3,00	145,38
Батон	ТТК 1873/26	55,00	4,40	0,50	27,50	132,06
<b>Итого:</b>		<b>555,00</b>	<b>19,05</b>	<b>18,66</b>	<b>77,88</b>	<b>544,60</b>
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Напиток клюквенный	ТТК 2091/26	200,00	0,12	0,04	10,67	42,40
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
Наггетсы из птицы	ТТК 1799/26	100,00	4,80	4,96	14,11	203,03
Сметана	ТТК 1830/26	23,00	0,56	3,04	0,75	32,99
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Фрикадельки	ТТК 1904/26	35,00	7,35	5,91	0,28	83,68
Щи из свежей капусты с картофелем	ТТК 1754-1/26	250,00	1,70	4,57	9,88	87,47
<b>Итого:</b>		<b>940,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,86</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 495,00</b>	<b>46,05</b>	<b>46,26</b>	<b>192,74</b>	<b>1 364,60</b>
<b>2 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Сырники из творога	ТТК 1691/26	90,00	1,53	3,67	7,46	87,29
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	30,00	2,16	2,55	16,65	95,22

Каша молочная пшеничная с яблоком	ТТК 1699/26	200,00	6,01	6,49	7,22	82,59
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
Напиток "Грушенька"	ТТК 1706/26	200,00	0,02	0,01	9,68	36,82
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>720,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,10</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
Суп-лапша с перцем	ТТК 1764-1/26	250,00	5,77	2,06	20,71	110,09
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	12,00	3,96	2,78	0,13	40,87
Плов из булгура с филе индейки	ТТК 2122/26	225,00	12,51	12,60	29,76	338,20
Компот из свежих яблок с ягодами	ТТК 1738-70/26	200,00	0,23	0,11	26,16	101,59
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	11,00	0,79	0,09	5,58	27,06
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
<b>Итого:</b>		<b>809,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,87</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 529,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,70</b>	<b>198,87</b>	<b>1 380,00</b>

<b>3 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ТТК 1554-1/26	216,00	13,08	17,30	30,66	322,35
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Напиток "Каркаде" с апельсином	ТТК 1721/26	200,00	0,53	0,01	14,63	59,86
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>616,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,13</b>	<b>80,37</b>	<b>555,25</b>
Суп-пюре гороховый	ТТК 1763-1/26	250,00	1,82	5,81	18,28	44,20
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Салат "Радуга"	ТТК 1782/26	100,00	2,93	4,95	9,65	94,87
Жаркое с говядиной	ТТК 1807-2/26	234,00	11,90	10,03	33,54	369,00
Компот из кураги	ТТК 1711-70/26	200,00	1,05	0,07	23,79	89,76
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Мандарин	ТТК 1827/26	110,00	0,83	0,19	9,41	42,69
<b>Итого:</b>		<b>974,00</b>	<b>27,03</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,50</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 590,00</b>	<b>46,27</b>	<b>46,73</b>	<b>196,37</b>	<b>1 375,75</b>

<b>4 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
Азу	ТТК 2159/26	217,00	14,60	8,59	44,90	305,50
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>557,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
Свекольник	ТТК 1908-1/26	250,00	6,96	13,03	8,33	180,35
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Салат "Картофельный"	ТТК 1785-1/26	100,00	1,06	0,82	6,82	44,00
Пельмени мясные	ТТК 1813/26	235,00	11,20	7,30	60,88	340,75
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60

Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Сок	ТТК 1720/26	180,00			18,54	77,83
<b>Итого:</b>		<b>851,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>115,99</b>	<b>820,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 408,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,60</b>	<b>197,99</b>	<b>1 380,13</b>
<b>5 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Напиток "Дюшес"	ТТК 2093/26	200,00	0,03	0,06	10,04	40,08
Салат "Ветерок"	ТТК 1789/26	100,00	0,83	8,87	3,58	95,30
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Паста "Школьная" с томатом	ТТК 1814-1/26	205,00	11,17	5,33	8,38	202,02
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
<b>Итого:</b>		<b>620,00</b>	<b>18,73</b>	<b>19,00</b>	<b>82,02</b>	<b>544,37</b>
Рыба, запеченная с томатом	ТТК 1805/26	100,00	6,08	2,72	18,51	153,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Фрикадельки	ТТК 1904/26	19,00	3,99	3,21	0,15	45,43
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 1907-1/26	250,00	2,07	14,95	5,86	216,69
Апельсин	ТТК 1829/26	160,00	1,44	0,32	13,44	62,40
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Напиток "Облепиховый"	ТТК 1743/26	200,00	0,27	0,08	13,61	53,80
Рис припущенный	ТТК 1676/26	180,00	6,72	2,09	32,30	94,00
<b>Итого:</b>		<b>1 034,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,20</b>	<b>820,81</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 654,00</b>	<b>45,73</b>	<b>46,60</b>	<b>198,22</b>	<b>1 365,18</b>
<b>6 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Жаркое "Ассорти" с мясом	ТТК 1816-3/26	243,00	4,61	6,21	30,51	143,25
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Чай с молоком сгущенным	ТТК 1856/26	200,00	1,46	1,55	9,72	67,50
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	75,00	9,23	7,69	20,40	188,03
<b>Итого:</b>		<b>586,00</b>	<b>19,18</b>	<b>19,51</b>	<b>81,55</b>	<b>534,98</b>
Котлета "Купеческая"	ТТК 1536-1/26	100,00	9,76	8,21	1,15	153,41
Булгур с маслом	ТТК 1667/26	200,00	2,40	3,03	31,09	160,00
Напиток из плодов шиповника	ТТК 1707/26	200,00	0,68	0,28	8,28	65,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Суп "Шурпа"	ТТК 1765-1/26	250,00	0,29	2,93	13,95	121,28
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	20,00	6,60	4,64	0,22	68,12
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
<b>Итого:</b>		<b>919,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,23</b>	<b>819,59</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 505,00</b>	<b>46,18</b>	<b>47,11</b>	<b>197,78</b>	<b>1 354,57</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>1 530,17</b>	<b>46,04</b>	<b>46,67</b>	<b>197,00</b>	<b>1 370,04</b>
<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
Чай чёрный со смородиной	ТТК 1854/26	200,00	0,24	0,06	9,77	38,40

Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Сосиски отварные	ТТК 1821/26	100,00	11,98	14,59	33,85	288,06
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
<b>Итого:</b>		<b>660,00</b>	<b>19,51</b>	<b>19,42</b>	<b>82,00</b>	<b>574,13</b>
Помидоры черри	ТТК 1928/26	46,00	0,40	0,09	1,80	9,66
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Напиток клюквенный с мандарином	ТТК 2089/26	200,00	0,12	0,04	7,57	41,40
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Котлета рыбная из трески	ТТК 1793/26	100,00	8,45	5,89	2,00	115,00
Рис с куркумой	ТТК 1675/26	180,00	3,69		2,50	26,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	16,00	1,15	0,13	8,11	39,36
Щи "Крестьянские"	ТТК 1756-1/26	250,00	1,88	10,60	38,88	321,79
<b>Итого:</b>		<b>938,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>117,23</b>	<b>820,01</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 598,00</b>	<b>46,51</b>	<b>47,02</b>	<b>199,23</b>	<b>1 394,14</b>

<b>2 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Запеканка из творога	ТТК 1652/26	100,00	5,89	2,23	11,05	103,00
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	30,00	2,16	2,55	16,65	95,22
Каша молочная рисовая с ягодами	ТТК 1822/26	200,00	2,72	7,25	18,04	99,00
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
Напиток "Каркаде"	ТТК 1708/26	200,00	0,04		9,31	35,44
Масло сливочное	ТТК 1833/26	10,00	1,86	4,21	2,95	79,64
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>680,00</b>	<b>19,07</b>	<b>19,00</b>	<b>82,50</b>	<b>560,34</b>
Слойка с яблоком	ТТК 1892/26	75,00	5,82	6,47	37,00	243,26
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Запеканка картофельная с мясом	ТТК 1820-1/26	225,00	8,61	4,56	14,36	117,00
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Говядина отварная	ТТК 1902/26	10,00	3,30	2,32	0,11	34,06
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Суп харчо по-домашнему	ТТК 1748-1/26	250,00	4,02	1,72	23,17	124,00
Компот из свежих яблок и груш	ТТК 2123-70/26	200,00	0,15	0,13	12,35	51,20
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
<b>Итого:</b>		<b>931,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,61</b>	<b>116,85</b>	<b>821,82</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 611,00</b>	<b>46,09</b>	<b>46,61</b>	<b>199,35</b>	<b>1 382,16</b>

<b>3 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Макароны с мясом	ТТК 2184/26	205,00	8,40	5,54	33,10	222,02
Салат из свежей капусты с огурцом	ТТК 1776-1/26	100,00	0,78	0,41	4,33	17,00
Панкейки	ТТК 1896/26	60,00	6,79	11,74	19,08	196,68
Кофейный напиток	ТТК 1861/26	200,00	1,43	1,13	15,49	76,28
<b>Итого:</b>		<b>585,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>560,00</b>
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Котлета "Сливочная"	ТТК 2114/26	100,00	6,29	5,70	6,37	89,35
Компот из чернослива	ТТК 1734-70/26	200,00	0,55	0,16	24,22	94,61

Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	25,00	1,80	0,21	12,68	61,50
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	75,00	9,23	7,69	20,40	188,03
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	190,00	0,95	2,11	11,97	84,34
Солянка "Праздничная"	ТТК 1763-1/26	250,00	3,95	7,19	9,91	127,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
<b>Итого:</b>		<b>1 025,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 610,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,60</b>	<b>198,00</b>	<b>1 380,00</b>

<b>4 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Апельсин	ТТК 1829/26	160,00	1,44	0,32	13,44	62,40
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Каша гречневая с мясом	ТТК 2185/26	226,00	14,13	18,06	39,79	324,00
<b>Итого:</b>		<b>626,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,79</b>	<b>82,68</b>	<b>520,20</b>
Компот клюквенный с курагой	ТТК 2077/26	200,00	0,44	0,04	14,74	56,58
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	180,00	1,60	1,45	6,78	72,44
Ромштекс	ТТК 1683/26	100,00	9,62	12,12	1,52	124,00
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Борщ "Домашний"	ТТК 1910-1/26	250,00	7,09	8,87	23,33	198,55
Огурец свежий	ТТК 1930/26	100,00	0,80	0,10	2,80	15,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	12,00	0,86	0,10	6,08	29,52
Слойка с клубникой	ТТК 1890/26	75,00	3,85	2,59	44,73	226,00
<b>Итого:</b>		<b>968,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>819,69</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 594,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,39</b>	<b>198,68</b>	<b>1 339,89</b>

<b>5 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						
Салат "Сытный"	ТТК 1779-1/26	100,00	2,73	4,95	4,92	36,31
Рис запеченный	ТТК 1664/26	180,00	1,43	3,55	20,70	121,24
Теплый компот с грушей и корицей	ТТК 1747/26	200,00	0,08	0,05	11,47	43,76
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Блинчики с клубникой	ТТК 1883/26	80,00	2,77	3,41	4,52	135,04
Котлета "Волжская"	ТТК 1678-1/26	100,00	8,79	6,46	21,09	128,00
<b>Итого:</b>		<b>700,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,78</b>	<b>82,70</b>	<b>560,39</b>
Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1668/26	180,00	3,97	8,20	38,91	276,19
Напиток "Мишутка"	ТТК 1705/26	200,00	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	18,00	1,30	0,15	9,13	44,28
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
Салат "Весенний"	ТТК 1934/26	100,00	1,08	4,48	4,16	58,80
Суп-пюре из овощей	ТТК 1761-1/26	250,00	2,86	5,33	13,72	114,28
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
<b>Итого:</b>		<b>1 044,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,33</b>	<b>820,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 744,00</b>	<b>46,00</b>	<b>46,38</b>	<b>199,03</b>	<b>1 380,52</b>

<b>6 День</b>						
<b>Льгота с 12 лет</b>						

Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82
Черный чай с имбирем	ТТК 1865/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
Запеканка картофельная с печенью	ТТК 1612-1/26	220,00	14,34	7,10	48,46	303,49
<b>Итого:</b>		<b>578,00</b>	<b>19,15</b>	<b>19,80</b>	<b>82,20</b>	<b>568,61</b>
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Салат "Ветерок"	ТТК 1789/26	100,00	0,83	8,87	3,58	95,30
Суп из овощей с фасолью	ТТК 1751-1/26	250,00	1,60	3,80	9,30	77,81
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Голубцы "Ленивые"	ТТК 1688-1/26	100,00	14,27	0,17	1,23	113,00
Каша гречневая с сыром	ТТК 1666/26	180,00	3,42	1,69	27,96	153,79
Компот из свежих груш	ТТК 1731-70/26	200,00	0,08	0,07	15,85	43,40
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82
<b>Итого:</b>		<b>1 100,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>117,18</b>	<b>819,43</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 678,00</b>	<b>46,15</b>	<b>47,40</b>	<b>199,38</b>	<b>1 388,04</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>1 639,17</b>	<b>46,13</b>	<b>46,73</b>	<b>198,95</b>	<b>1 377,46</b>
<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>1 584,67</b>	<b>46,09</b>	<b>46,70</b>	<b>197,98</b>	<b>1 373,75</b>

Стоимость питания 446 руб. в день

#### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ завтрак 1 вариант

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Какао с молоком	ТТК 1860/26	200,00	3,06	0,61	1,60	90,16
Горбуша под маринадом	ТТК 2098/26	100,00	8,82	11,91	3,00	145,38
Салат "Солнышко"	ТТК 1779-1/26	100,00	2,09	0,85	19,05	85,00
Батон	ТТК 1873/26	30,00	2,40	0,27	15,00	72,03
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1674/26	190,00	2,63	5,36	43,49	168,15
<b>Итого:</b>		<b>620,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,14</b>	<b>560,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>620,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,14</b>	<b>560,72</b>
<b>2 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	15,00	1,08	1,28	8,33	47,61
Каша молочная пшеничная с яблоком	ТТК 1699/26	200,00	6,01	6,49	7,22	82,59
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
Напиток "Грушенъка"	ТТК 1706/26	200,00	0,02	0,01	9,68	36,82
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Блины с вишней	ТТК 1884/26	80,00	2,10	0,58	22,46	78,57
Масло сливочное	ТТК 1833/26	10,00	1,86	4,21	2,95	79,64
Сырники из творога	ТТК 1691/26	90,00	1,53	3,67	7,46	87,29
<b>Итого:</b>		<b>735,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,60</b>	<b>560,56</b>

<b>Итого за день:</b>		<b>735,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,60</b>	<b>560,56</b>
<b>3 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	ТТК 1776-1/26	100,00	0,78	0,41	4,33	17,00
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ТТК 1554-1/26	202,00	12,23	16,18	28,67	301,46
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Напиток "Каркаде" с апельсином	ТТК 1721/26	200,00	0,53	0,01	14,63	59,86
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>702,00</b>	<b>19,17</b>	<b>18,42</b>	<b>82,71</b>	<b>551,36</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>702,00</b>	<b>19,17</b>	<b>18,42</b>	<b>82,71</b>	<b>551,36</b>
<b>4 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50
Азу	ТТК 2159/26/12	221,00	13,04	4,18	33,13	193,00
Сыр порционно	ТТК 1694/26	20,00	3,16	4,59	22,23	161,49
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96
<b>Итого:</b>		<b>561,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,46</b>	<b>560,97</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>561,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,46</b>	<b>560,97</b>
<b>5 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Напиток "Дюшес"	ТТК 2093/26	200,00	0,03	0,06	10,04	40,08
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Огурцы консервированные	ТТК 1931-2/26	100,00	1,28	4,46	2,21	45,00
Паста "Школьная" с томатом	ТТК 1814-1/26/12	210,00	12,59	9,92	20,29	301,17
<b>Итого:</b>		<b>605,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,56</b>	<b>545,20</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>605,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,56</b>	<b>545,20</b>
<b>6 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	ТТК 1771-1/26	100,00	1,53	0,81	10,62	84,00
Жаркое "Ассорти" с мясом	ТТК 1816-3/26	250,00	4,74	6,39	31,39	147,38
Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82
Чай с молоком сгущенным	ТТК 1856/26	200,00	1,46	1,55	9,72	67,50
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	75,00	9,23	7,69	20,40	188,03
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>663,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,72</b>	<b>560,75</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>663,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,72</b>	<b>560,75</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>647,67</b>	<b>19,03</b>	<b>18,90</b>	<b>82,53</b>	<b>556,59</b>
<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Салат "Зайчик"	ТТК 1787-1/26	100,00	0,20	0,40	0,29	23,36
Сосиски отварные	ТТК 1821/26	100,00	11,98	14,59	33,85	288,06
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71

Чай чёрный со смородиной	ТТК 1854/26	200,00	0,24	0,06	9,77	38,40
Батон	ТТК 1873/26	45,00	3,60	0,41	22,50	108,05
Мандарин	ТТК 1827/26	110,00	0,83	0,19	9,41	42,69
<b>Итого:</b>		<b>755,00</b>	<b>21,98</b>	<b>19,82</b>	<b>89,22</b>	<b>634,27</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>755,00</b>	<b>21,98</b>	<b>19,82</b>	<b>89,22</b>	<b>634,27</b>

<b>2 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Напиток "Каркаде"	ТТК 1708/26	180,00	0,03		8,38	31,90
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Масло сливочное	ТТК 1833/26	10,00	1,86	4,21	2,95	79,64
Запеканка из творога	ТТК 1652/26	100,00	5,89	2,23	11,05	103,00
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	10,00	0,72	0,85	5,55	31,74
Каша молочная рисовая с ягодами	ТТК 1822/26	200,00	2,72	7,25	18,04	99,00
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
<b>Итого:</b>		<b>700,00</b>	<b>20,50</b>	<b>20,92</b>	<b>86,96</b>	<b>603,36</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>700,00</b>	<b>20,50</b>	<b>20,92</b>	<b>86,96</b>	<b>603,36</b>

<b>3 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Помидор свежий дольками	ТТК 1929/26	100,00	0,88	0,20	3,92	21,00
Макароны с мясом	ТТК 2184/26	210,00	8,60	5,68	33,91	227,44
Панкейки	ТТК 1896/26	60,00	6,79	11,74	19,08	196,68
Кофейный напиток	ТТК 1861/26	200,00	1,43	1,13	15,49	76,28
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>610,00</b>	<b>20,90</b>	<b>19,11</b>	<b>92,40</b>	<b>617,44</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>610,00</b>	<b>20,90</b>	<b>19,11</b>	<b>92,40</b>	<b>617,44</b>

<b>4 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым горошком	ТТК 1775-1/26	100,00	1,78	4,20	10,00	121,00
Каша гречневая с мясом	ТТК 2185/26	215,00	13,44	17,18	37,85	308,23
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Апельсин	ТТК 1829/26	160,00	1,44	0,32	13,44	62,40
<b>Итого:</b>		<b>695,00</b>	<b>18,49</b>	<b>21,93</b>	<b>80,74</b>	<b>577,41</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>695,00</b>	<b>18,49</b>	<b>21,93</b>	<b>80,74</b>	<b>577,41</b>

<b>5 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Салат "Сытный"	ТТК 1779-1/26	100,00	2,73	4,95	4,92	36,31
Котлета "Волжская"	ТТК 1678-1/26	100,00	8,79	6,46	21,09	128,00
Рис запеченный	ТТК 1664/26	200,00	1,59	3,95	23,00	134,72
Теплый компот с грушей и корицей	ТТК 1747/26	200,00	0,08	0,05	11,47	43,76
Сыр порционно	ТТК 1694/26	15,00	2,37	3,44	16,67	121,12
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Блинчики с клубникой	ТТК 1883/26	80,00	2,77	3,41	4,52	135,04
<b>Итого:</b>		<b>735,00</b>	<b>21,53</b>	<b>22,62</b>	<b>101,67</b>	<b>694,99</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>735,00</b>	<b>21,53</b>	<b>22,62</b>	<b>101,67</b>	<b>694,99</b>

<b>6 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	ТТК 1774-1/26	100,00	1,71	0,95	5,73	32,00
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51

Черный чай с имбирем	ТТК 1865/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10
Запеканка картофельная с печенью	ТТК 1612-1/26/12	219,00	11,22	4,05	15,17	35,84
<b>Итого:</b>		<b>629,00</b>	<b>16,50</b>	<b>16,82</b>	<b>59,84</b>	<b>301,23</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>629,00</b>	<b>16,50</b>	<b>16,82</b>	<b>59,84</b>	<b>301,23</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>687,33</b>	<b>19,98</b>	<b>20,20</b>	<b>85,14</b>	<b>571,45</b>

<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>667,50</b>	<b>19,51</b>	<b>19,55</b>	<b>83,84</b>	<b>564,02</b>
---	--	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Стоимость питания 198 руб. в день

### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ обед 1 вариант

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
Наггетсы из птицы	ТТК 1799/26	100,00	4,80	4,96	14,11	203,03
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Щи из свежей капусты с картофелем	ТТК 1754-1/26/12	250,00	8,47	11,89	51,83	240,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Напиток клюквенный	ТТК 2091/26	200,00	0,12	0,04	10,67	42,40
<b>Итого:</b>		<b>845,00</b>	<b>26,99</b>	<b>27,60</b>	<b>116,41</b>	<b>820,45</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>845,00</b>	<b>26,99</b>	<b>27,60</b>	<b>116,41</b>	<b>820,45</b>
<b>2 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Суп-лапша с перцем	ТТК 1764-1/26/12	250,00	11,55	15,39	29,88	264,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Плов из булгура с филе индейки	ТТК 2122/26	200,00	11,12	11,20	26,45	300,62
Компот из свежих яблок с ягодами	ТТК 1738-70/26	200,00	0,23	0,11	26,16	101,59
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	8,00	0,58	0,07	4,06	19,68
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>814,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,40</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>814,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,40</b>
<b>3 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Жаркое с говядиной	ТТК 1807-2/26	240,00	12,21	10,29	34,40	378,46
Компот из кураги	ТТК 1711-70/26	200,00	1,05	0,07	23,79	89,76
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	13,00	0,94	0,11	6,59	31,98
Мандарин	ТТК 1827/26	110,00	0,83	0,19	9,41	42,69

Суп-пюре гороховый	ТТК 1763-1/26/12	250,00	9,60	16,59	26,98	202,00
<b>Итого:</b>		<b>849,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,70</b>	<b>820,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>849,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,70</b>	<b>820,98</b>

<b>4 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Винегрет "Осенний"	ТТК 1921-1/26	100,00	1,87	1,06	9,76	137,99
Свекольник	ТТК 1908-1/26/12	250,00	3,14	15,57	36,02	230,07
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Каша гречневая с сыром	ТТК 1666/26	200,00	3,80	1,88	31,07	170,88
Чай с сахаром	ТТК 1855/26	200,00	0,19	0,04	9,22	36,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	18,00	1,30	0,15	9,13	44,28
<b>Итого:</b>		<b>924,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,61</b>	<b>116,00</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>924,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,61</b>	<b>116,00</b>	<b>820,00</b>

<b>5 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Напиток "Облепиховый"	ТТК 1743/26	200,00	0,27	0,08	13,61	53,80
Рис припущенный	ТТК 1676/26	180,00	6,72	2,09	32,30	94,00
Рыба, запеченная с томатом	ТТК 1805/26	100,00	6,08	2,72	18,51	153,00
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 1907-1/26/12	250,00	7,99	21,12	19,95	352,00
<b>Итого:</b>		<b>835,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,04</b>	<b>819,60</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>835,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,04</b>	<b>819,60</b>

<b>6 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Суп "Шурпа"	ТТК 1765-1/26/12	250,00	5,26	12,07	48,64	261,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Котлета "Купеческая"	ТТК 1536-1/26	100,00	9,76	8,21	1,15	153,41
Булгур с маслом	ТТК 1667/26	200,00	2,40	3,03	31,09	160,00
Напиток из плодов шиповника	ТТК 1707/26	200,00	0,68	0,28	8,28	65,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	22,00	1,58	0,18	11,15	54,12
<b>Итого:</b>		<b>823,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,71</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>823,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,71</b>

<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>848,33</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,19</b>	<b>820,36</b>
---	--	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------

<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Щи "Крестьянские"	ТТК 1756-1/26/12	250,00	3,36	11,51	61,09	326,00

Котлета рыбная из трески	ТТК 1793/26	100,00	8,45	5,89	2,00	115,00
Рис с куркумой	ТТК 1675/26	180,00	3,69		2,50	26,00
Напиток клюквенный с мандарином	ТТК 2089/26	200,00	0,12	0,04	7,57	41,40
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
<b>Итого:</b>		<b>886,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,14</b>	<b>820,24</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>886,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,14</b>	<b>820,24</b>

<b>2 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Суп харчо по-домашнему	ТТК 1748-1/26/12	250,00	8,67	13,58	28,50	268,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Запеканка картофельная с мясом	ТТК 1820-1/26	217,00	8,30	4,40	13,85	112,84
Компот из свежих яблок и груш	ТТК 2123-70/26	200,00	0,15	0,13	12,35	51,20
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	17,00	1,22	0,14	8,62	41,82
Слойка с яблоком	ТТК 1892/26	75,00	5,82	6,47	37,00	243,26
<b>Итого:</b>		<b>815,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,71</b>	<b>116,51</b>	<b>821,90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>815,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,71</b>	<b>116,51</b>	<b>821,90</b>

<b>3 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Солянка "Праздничная"	ТТК 1763-1/26/12	250,00	13,92	15,21	41,34	357,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Котлета "Сливочная"	ТТК 2114/26	100,00	6,29	5,70	6,37	89,35
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	200,00	1,00	2,22	12,60	88,78
Компот из чернослива	ТТК 1734-70/26	200,00	0,55	0,16	24,22	94,61
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	30,00	2,16	0,25	15,21	73,80
<b>Итого:</b>		<b>845,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,27</b>	<b>820,29</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>845,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,27</b>	<b>820,29</b>

<b>4 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Борщ "Домашний"	ТТК 1910-1/26/12	250,00	6,98	7,47	67,48	371,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Ромштекс	ТТК 1683/26	100,00	9,62	12,12	1,52	124,00
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	180,00	1,60	1,45	6,78	72,44
Компот клюквенный с курагой	ТТК 2077/26	200,00	0,44	0,04	14,74	56,58
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	18,00	1,30	0,15	9,13	44,28
<b>Итого:</b>		<b>824,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>824,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,90</b>

<b>5 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	16,00	1,15	0,13	8,11	39,36
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Суп-пюре из овощей	ТТК 1761-1/26/12	250,00	0,42	6,86	33,35	196,00

Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1668/26	180,00	3,97	8,20	38,91	276,19
Напиток "Мишутка"	ТТК 1705/26	200,00	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
<b>Итого:</b>		<b>823,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,04</b>	<b>820,51</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>823,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,04</b>	<b>820,51</b>

<b>6 День</b>						
<b>Питание с род. платой (5-11классы)</b>						
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Суп из овощей с фасолью	ТТК 1751-1/26/12	250,00	3,98	12,98	41,06	254,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	25,00	0,61	3,30	0,82	35,86
Салат "Ветерок"	ТТК 1789/26	100,00	0,83	8,87	3,58	95,30
Каша гречневая с сыром	ТТК 1666/26	180,00	3,42	1,69	27,96	153,79
Компот из свежих груш	ТТК 1731-70/26	200,00	0,08	0,07	15,85	43,40
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Голубцы "Ленивые"	ТТК 1688-1/26	100,00	14,27	0,17	1,23	113,00
<b>Итого:</b>		<b>911,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,17</b>	<b>820,64</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>911,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,17</b>	<b>820,64</b>

<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>850,67</b>	<b>27,00</b>	<b>27,62</b>	<b>116,19</b>	<b>820,75</b>
---	--	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------

<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>849,50</b>	<b>27,00</b>	<b>27,61</b>	<b>116,19</b>	<b>820,56</b>
---	--	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Стоимость питания 198 руб. в день

#### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ БЕЗ РОДИТЕЛЬСКОЙ ПЛАТЫ ВАРИАНТ 1

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Повидло яблочное	ТТК 1831/26	20,00	0,08		13,20	50,30
Каша молочная рисовая с ягодами	ТТК 1822/26	200,00	2,72	7,25	18,04	99,00
Чай с сахаром	ТТК 1855/26	200,00	0,19	0,04	9,22	36,00
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Масло сливочное	ТТК 1833/26	20,00	3,72	8,42	5,90	159,28
<b>Итого:</b>		<b>480,00</b>	<b>9,91</b>	<b>16,07</b>	<b>66,36</b>	<b>440,62</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>480,00</b>	<b>9,91</b>	<b>16,07</b>	<b>66,36</b>	<b>440,62</b>
<b>2 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Блинчики	ТТК 1899/26	100,00	11,00	9,40	17,18	250,00
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	18,00	1,30	1,53	9,99	57,13
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Сыр порционно	ТТК 1694/26	10,00	1,58	2,29	11,11	80,75
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>348,00</b>	<b>15,71</b>	<b>13,45</b>	<b>57,73</b>	<b>473,66</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>348,00</b>	<b>15,71</b>	<b>13,45</b>	<b>57,73</b>	<b>473,66</b>

<b>3 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	ТТК 1970/26	185,00	10,21	18,69	36,52	309,30
Кофейный напиток	ТТК 1861/26	200,00	1,43	1,13	15,49	76,28
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
<b>Итого:</b>		<b>480,00</b>	<b>16,86</b>	<b>23,79</b>	<b>83,94</b>	<b>571,22</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>480,00</b>	<b>16,86</b>	<b>23,79</b>	<b>83,94</b>	<b>571,22</b>

<b>4 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	ТТК 1821/26	50,00	5,99	7,30	16,93	144,03
Рис припущенный	ТТК 1676/26	200,00	7,47	2,32	35,89	104,44
Чай с сахаром	ТТК 1855/26	200,00	0,19	0,04	9,22	36,00
Батон	ТТК 1873/26	35,00	2,80	0,32	17,50	84,04
<b>Итого:</b>		<b>485,00</b>	<b>16,45</b>	<b>9,98</b>	<b>79,54</b>	<b>368,51</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>485,00</b>	<b>16,45</b>	<b>9,98</b>	<b>79,54</b>	<b>368,51</b>

<b>5 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Вареники с картофелем	ТТК 1649/26	185,00	11,80	3,28	27,75	184,62
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Чай зеленый с апельсином	ТТК 1864/26	200,00	0,04	0,01	9,55	36,56
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>420,00</b>	<b>13,81</b>	<b>5,45</b>	<b>47,79</b>	<b>290,71</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>420,00</b>	<b>13,81</b>	<b>5,45</b>	<b>47,79</b>	<b>290,71</b>

<b>6 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Рагу овощное	ТТК 1657-2/26	226,00	11,67	10,29	27,77	226,00
Чай чёрный со смородиной	ТТК 1854/26	200,00	0,24	0,06	9,77	38,40
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Салат из свеклы с зеленым горошком	ТТК 1771-1/26	100,00	1,53	0,81	10,62	84,00
<b>Итого:</b>		<b>546,00</b>	<b>15,04</b>	<b>11,34</b>	<b>58,16</b>	<b>396,42</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>546,00</b>	<b>15,04</b>	<b>11,34</b>	<b>58,16</b>	<b>396,42</b>

<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>459,83</b>	<b>14,63</b>	<b>13,35</b>	<b>65,59</b>	<b>423,52</b>
---	--	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------

<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная с яблоком	ТТК 1699/26	200,00	6,01	6,49	7,22	82,59
Напиток "Грушенька"	ТТК 1706/26	200,00	0,02	0,01	9,68	36,82
Батон	ТТК 1873/26	35,00	2,80	0,32	17,50	84,04
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
<b>Итого:</b>		<b>495,00</b>	<b>11,71</b>	<b>7,98</b>	<b>45,56</b>	<b>270,05</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>495,00</b>	<b>11,71</b>	<b>7,98</b>	<b>45,56</b>	<b>270,05</b>

<b>2 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Оладьи	ТТК 1651/26	90,00	7,56	13,57	5,70	117,03
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	11,00	0,79	0,94	6,11	34,91
Чай зеленый с сахаром	ТТК 1859/26	200,00	2,55		19,08	84,52
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Сыр порционно	ТТК 1694/26	15,00	2,37	3,44	16,67	121,12
<b>Итого:</b>		<b>336,00</b>	<b>14,87</b>	<b>18,13</b>	<b>57,56</b>	<b>405,60</b>

<b>Итого за день:</b>		<b>336,00</b>	<b>14,87</b>	<b>18,13</b>	<b>57,56</b>	<b>405,60</b>
<b>3 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Палочки рыбные	ТТК 1689/26	60,00	5,23	6,15	1,16	121,50
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	28,00	2,24	0,25	14,00	67,23
<b>Итого:</b>		<b>488,00</b>	<b>12,83</b>	<b>10,62</b>	<b>38,01</b>	<b>360,20</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>488,00</b>	<b>12,83</b>	<b>10,62</b>	<b>38,01</b>	<b>360,20</b>
<b>4 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	180,00	0,90	2,00	11,34	79,90
Чай зеленый с апельсином	ТТК 1864/26	200,00	0,04	0,01	9,55	36,56
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Наггетсы из птицы	ТТК 1799/26	60,00	2,88	2,98	8,47	121,82
<b>Итого:</b>		<b>480,00</b>	<b>7,02</b>	<b>5,35</b>	<b>49,36</b>	<b>334,32</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>480,00</b>	<b>7,02</b>	<b>5,35</b>	<b>49,36</b>	<b>334,32</b>
<b>5 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Квашеная капуста с маслом и зеленым луком	ТТК 1920/26	70,00	1,05	3,45	7,53	65,32
Сметана	ТТК 1830/26	10,00	0,24	1,32	0,33	14,34
Чай с сахаром	ТТК 1855/26	200,00	0,19	0,04	9,22	36,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Котлеты картофельные	ТТК 1656/26	100,00	23,00	12,20	13,70	173,80
<b>Итого:</b>		<b>415,00</b>	<b>26,82</b>	<b>17,36</b>	<b>46,22</b>	<b>365,06</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>415,00</b>	<b>26,82</b>	<b>17,36</b>	<b>46,22</b>	<b>365,06</b>
<b>6 День</b>						
<b>Питание детей (12 лет и старше)</b>						
Колбаса отварная	ТТК 1826/26	50,00	4,56	1,53	7,22	43,47
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	180,00	1,60	1,45	6,78	72,44
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>470,00</b>	<b>9,62</b>	<b>3,48</b>	<b>47,40</b>	<b>264,91</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>470,00</b>	<b>9,62</b>	<b>3,48</b>	<b>47,40</b>	<b>264,91</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>447,33</b>	<b>13,81</b>	<b>10,49</b>	<b>47,35</b>	<b>333,36</b>
<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>453,58</b>	<b>14,22</b>	<b>11,92</b>	<b>56,47</b>	<b>378,44</b>

Стоимость питания 81 руб. в день

#### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7 - 11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ГПД ОБЕД/ПОЛДНИК

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	25,00	1,80	0,21	12,68	61,50

Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Напиток клюквенный	ТТК 2091/26	200,00	0,12	0,04	10,67	42,40
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
Наггетсы из птицы	ТТК 1799/26	100,00	4,80	4,96	14,11	203,03
Сметана	ТТК 1830/26	10,00	0,24	1,32	0,33	14,34
Щи из свежей капусты с картофелем	ТТК 1754-1/26	250,00	1,70	4,57	9,88	87,47
<b>Итого:</b>		<b>821,00</b>	<b>16,16</b>	<b>15,62</b>	<b>76,60</b>	<b>618,54</b>
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96
Масло сливочное	ТТК 1833/26	14,00	2,61	5,89	4,13	111,49
Каша молочная рисовая с ягодами	ТТК 1822/26	200,00	2,72	7,25	18,04	99,00
<b>Итого:</b>		<b>434,00</b>	<b>7,19</b>	<b>13,46</b>	<b>45,57</b>	<b>311,47</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 255,00</b>	<b>23,35</b>	<b>29,08</b>	<b>122,17</b>	<b>930,01</b>

<b>2 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Суп-лапша с перцем	ТТК 1764-1/26	250,00	5,77	2,06	20,71	110,09
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Плов из индейки	ТТК 1812-1/26	250,00	11,65	2,75	45,99	294,33
Компот из свежих яблок с ягодами	ТТК 1737-50/26	200,00	0,23	0,11	26,16	101,59
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	12,00	0,86	0,10	6,08	29,52
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>868,00</b>	<b>22,03</b>	<b>5,85</b>	<b>128,39</b>	<b>670,04</b>
Ньоки картофельные	ТТК 2127/26	220,00	4,19	5,74	30,57	190,71
Чай с сахаром	ТТК 1855/26	200,00	0,19	0,04	9,22	36,00
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
<b>Итого:</b>		<b>460,00</b>	<b>6,47</b>	<b>8,60</b>	<b>50,45</b>	<b>303,42</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 328,00</b>	<b>28,50</b>	<b>14,45</b>	<b>178,84</b>	<b>973,46</b>

<b>3 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Суп-пюре гороховый	ТТК 1763-1/26	250,00	1,82	5,81	18,28	44,20
Жаркое с говядиной	ТТК 1807-2/26	236,00	12,00	10,12	33,83	372,15
Компот из кураги	ТТК 1710-50/26	200,00	1,04	0,06	23,78	89,73
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>841,00</b>	<b>18,35</b>	<b>16,82</b>	<b>105,25</b>	<b>640,10</b>
Груша печёная с клюквой	ТТК 2112/26	110,00	0,65	0,45	24,57	198,50
Напиток "Каркаде"	ТТК 1708/26	200,00	0,04		9,31	35,44
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>350,00</b>	<b>3,89</b>	<b>0,81</b>	<b>53,88</b>	<b>329,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 191,00</b>	<b>22,24</b>	<b>17,63</b>	<b>159,13</b>	<b>970,08</b>

<b>4 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Свекольник	ТТК 1908-1/26	250,00	6,96	13,03	8,33	180,35
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	15,00	1,08	0,13	7,61	36,90
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60

Чай с сахаром	ТТК 1855/26	200,00	0,19	0,04	9,22	36,00
Каша гречневая с сыром	ТТК 1666/26	180,00	3,42	1,69	27,96	153,79
Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Фрикадельки	ТТК 1904/26	10,00	2,10	1,69	0,08	23,91
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
<b>Итого:</b>		<b>811,00</b>	<b>30,45</b>	<b>25,49</b>	<b>74,00</b>	<b>631,73</b>
Пудинг с изюмом и курагой	ТТК 2143/26	200,00	6,29	3,46	54,62	274,83
Чай зеленый с сахаром	ТТК 1859/26	200,00	2,55		19,08	84,52
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Оладьи	ТТК 1651/26	45,00	3,78	6,78	2,85	58,51
<b>Итого:</b>		<b>473,00</b>	<b>13,30</b>	<b>13,94</b>	<b>77,47</b>	<b>458,02</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 284,00</b>	<b>43,75</b>	<b>39,43</b>	<b>151,47</b>	<b>1 089,75</b>

<b>5 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Рыба, запеченная с томатом	ТТК 1805/26	100,00	6,08	2,72	18,51	153,00
Рис припущенный	ТТК 1676/26	200,00	7,47	2,32	35,89	104,44
Напиток "Облепиховый"	ТТК 1743/26	200,00	0,27	0,08	13,61	53,80
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	25,00	1,80	0,21	12,68	61,50
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 1907-1/26	250,00	2,07	14,95	5,86	216,69
<b>Итого:</b>		<b>811,00</b>	<b>20,06</b>	<b>20,63</b>	<b>102,08</b>	<b>665,52</b>
Запеканка овощная	ТТК 1655-2/26	180,00	9,54	1,59	34,31	189,70
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>420,00</b>	<b>11,86</b>	<b>4,46</b>	<b>54,42</b>	<b>304,17</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 231,00</b>	<b>31,92</b>	<b>25,09</b>	<b>156,50</b>	<b>969,69</b>

<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>1 257,80</b>	<b>29,95</b>	<b>25,14</b>	<b>153,62</b>	<b>986,60</b>
---	--	-----------------	--------------	--------------	---------------	---------------

<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Щи "Крестьянские"	ТТК 1756-1/26	250,00	1,88	10,60	38,88	321,79
Напиток клюквенный с мандарином	ТТК 2089/26	200,00	0,12	0,04	7,57	41,40
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	15,00	1,08	0,13	7,61	36,90
Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Котлета рыбная из трески	ТТК 1793/26	100,00	8,45	5,89	2,00	115,00
Рис с куркумой	ТТК 1675/26	200,00	4,10		2,78	28,89
<b>Итого:</b>		<b>881,00</b>	<b>21,37</b>	<b>23,27</b>	<b>91,52</b>	<b>758,80</b>
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Напиток "Дюшес"	ТТК 2093/26	200,00	0,03	0,06	10,04	40,08
Огурец свежий	ТТК 1930/26	20,00	0,16	0,02	0,56	3,00
Котлеты картофельные	ТТК 1656/26	100,00	23,00	12,20	13,70	173,80
Соус сметанный	ТТК 1836/26	25,00	0,25	6,18	1,88	30,00
<b>Итого:</b>		<b>365,00</b>	<b>25,04</b>	<b>18,64</b>	<b>36,18</b>	<b>294,90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 246,00</b>	<b>46,41</b>	<b>41,91</b>	<b>127,70</b>	<b>1 053,70</b>
<b>2 День</b>						

<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Суп харчо по-домашнему	ТТК 1748-1/26	250,00	4,02	1,72	23,17	124,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	15,00	1,08	0,13	7,61	36,90
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Компот из свежих яблок и груш	ТТК 2123-50/26	200,00	0,15	0,13	12,35	51,20
Запеканка картофельная с мясом	ТТК 1820-1/26	240,00	9,18	4,86	15,32	124,80
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
<b>Итого:</b>		<b>876,00</b>	<b>18,32</b>	<b>9,65</b>	<b>88,39</b>	<b>492,92</b>
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Масло сливочное	ТТК 1833/26	21,00	3,91	8,84	6,20	167,24
Каша гречневая молочная	ТТК 1654/26	200,00	7,76	1,00	35,77	160,40
Чай чёрный с яблоком	ТТК 1863/26	200,00	7,46	10,10	22,27	254,06
<b>Итого:</b>		<b>461,00</b>	<b>22,33</b>	<b>20,30</b>	<b>84,24</b>	<b>677,74</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 337,00</b>	<b>40,65</b>	<b>29,95</b>	<b>172,63</b>	<b>1 170,66</b>

<b>3 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Солянка "Праздничная"	ТТК 1763-1/26	250,00	3,95	7,19	9,91	127,00
Котлета "Сливочная"	ТТК 2114/26	100,00	6,29	5,70	6,37	89,35
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	200,00	1,00	2,22	12,60	88,78
Компот из чернослива	ТТК 1733-50/26	200,00	0,54	0,16	24,22	94,59
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
<b>Итого:</b>		<b>805,00</b>	<b>15,56</b>	<b>15,79</b>	<b>78,68</b>	<b>524,52</b>
Яблоки фаршированные рисом и изюмом	ТТК 2144/26	200,00	1,75	1,85	40,61	186,12
Напиток "Каркаде" с апельсином	ТТК 1721/26	200,00	0,53	0,01	14,63	59,86
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>420,00</b>	<b>3,88</b>	<b>2,04</b>	<b>65,24</b>	<b>294,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 225,00</b>	<b>19,44</b>	<b>17,83</b>	<b>143,92</b>	<b>818,52</b>

<b>4 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						
Борщ "Домашний"	ТТК 1910-1/26	250,00	7,09	8,87	23,33	198,55
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	15,00	1,08	0,13	7,61	36,90
Компот клюквенный с курагой	ТТК 2077/26	200,00	0,44	0,04	14,74	56,58
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	200,00	1,78	1,61	7,53	80,49
Ромштекс	ТТК 1683/26	100,00	9,62	12,12	1,52	124,00
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
<b>Итого:</b>		<b>821,00</b>	<b>22,87</b>	<b>25,76</b>	<b>70,92</b>	<b>601,30</b>
Кофейный напиток	ТТК 1861/26	200,00	1,43	1,13	15,49	76,28
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Картофель отварной в сырном соусе	ТТК 2075/26	190,00	5,66	3,18	15,58	46,55
<b>Итого:</b>		<b>410,00</b>	<b>8,69</b>	<b>4,49</b>	<b>41,07</b>	<b>170,85</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 231,00</b>	<b>31,56</b>	<b>30,25</b>	<b>111,99</b>	<b>772,15</b>

<b>5 День</b>						
<b>ГПД (обед/полдник)</b>						

Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1668/26	180,00	3,97	8,20	38,91	276,19
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Суп-пюре из овощей	ТТК 1761-1/26	250,00	2,86	5,33	13,72	114,28
Сметана	ТТК 1830/26	10,00	0,24	1,32	0,33	14,34
<b>Итого:</b>		<b>906,00</b>	<b>25,38</b>	<b>21,73</b>	<b>101,54</b>	<b>697,68</b>
Макаронны тушеные с помидорами	ТТК 2095/26	190,00	6,10	3,19	39,65	20,97
Сок ягодный	ТТК 1720/26	180,00			21,60	82,26
Винегрет "Осенний"	ТТК 1921-1/26	80,00	1,49	0,85	7,81	110,39
<b>Итого:</b>		<b>450,00</b>	<b>7,59</b>	<b>4,04</b>	<b>69,06</b>	<b>213,62</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 356,00</b>	<b>32,97</b>	<b>25,77</b>	<b>170,60</b>	<b>911,30</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>1 279,00</b>	<b>34,21</b>	<b>29,14</b>	<b>145,37</b>	<b>945,27</b>
<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>1 268,40</b>	<b>32,08</b>	<b>27,14</b>	<b>149,50</b>	<b>965,94</b>

Стоимость питания 248 руб. в день

#### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7 - 11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ГПД ПОЛДНИК

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96
Масло сливочное	ТТК 1833/26	14,00	2,61	5,89	4,13	111,49
Каша молочная рисовая с ягодами	ТТК 1822/26	200,00	2,72	7,25	18,04	99,00
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>434,00</b>	<b>7,19</b>	<b>13,46</b>	<b>45,57</b>	<b>311,47</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>434,00</b>	<b>7,19</b>	<b>13,46</b>	<b>45,57</b>	<b>311,47</b>
<b>2 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Чай с сахаром	ТТК 1855/26	200,00	0,19	0,04	9,22	36,00
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Ньоки картофельные	ТТК 2127/26	220,00	4,19	5,74	30,57	190,71
<b>Итого:</b>		<b>460,00</b>	<b>6,47</b>	<b>8,60</b>	<b>50,45</b>	<b>303,42</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>460,00</b>	<b>6,47</b>	<b>8,60</b>	<b>50,45</b>	<b>303,42</b>
<b>3 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Груша печёная с клюквой	ТТК 2112/26	110,00	0,65	0,45	24,57	198,50
Напиток "Каркаде"	ТТК 1708/26	200,00	0,04		9,31	35,44
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>350,00</b>	<b>3,89</b>	<b>0,81</b>	<b>53,88</b>	<b>329,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>350,00</b>	<b>3,89</b>	<b>0,81</b>	<b>53,88</b>	<b>329,98</b>

<b>4 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Оладьи	ТТК 1651/26	45,00	3,78	6,78	2,85	58,51
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Чай зеленый с сахаром	ТТК 1859/26	200,00	2,55		19,08	84,52
Пудинг с изюмом и курагой	ТТК 2143/26	200,00	6,29	3,46	54,62	274,83
<b>Итого:</b>		<b>473,00</b>	<b>13,30</b>	<b>13,94</b>	<b>77,47</b>	<b>458,02</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>473,00</b>	<b>13,30</b>	<b>13,94</b>	<b>77,47</b>	<b>458,02</b>

<b>5 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Запеканка овощная	ТТК 1655-2/26	180,00	9,54	1,59	34,31	189,70
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>420,00</b>	<b>11,86</b>	<b>4,46</b>	<b>54,42</b>	<b>304,17</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>420,00</b>	<b>11,86</b>	<b>4,46</b>	<b>54,42</b>	<b>304,17</b>

<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>427,40</b>	<b>8,54</b>	<b>8,25</b>	<b>56,36</b>	<b>341,41</b>
---	--	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------

<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Огурец свежий	ТТК 1930/26	20,00	0,16	0,02	0,56	3,00
Напиток "Дюшес"	ТТК 2093/26	200,00	0,03	0,06	10,04	40,08
Соус сметанный	ТТК 1836/26	25,00	0,25	6,18	1,88	30,00
Котлеты картофельные	ТТК 1656/26	100,00	23,00	12,20	13,70	173,80
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>365,00</b>	<b>25,04</b>	<b>18,64</b>	<b>36,18</b>	<b>294,90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>365,00</b>	<b>25,04</b>	<b>18,64</b>	<b>36,18</b>	<b>294,90</b>

<b>2 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Каша гречневая молочная	ТТК 1654/26	200,00	7,76	1,00	35,77	160,40
Чай чёрный с яблоком	ТТК 1863/26	200,00	7,46	10,10	22,27	254,06
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Масло сливочное	ТТК 1833/26	21,00	3,91	8,84	6,20	167,24
<b>Итого:</b>		<b>461,00</b>	<b>22,33</b>	<b>20,30</b>	<b>84,24</b>	<b>677,74</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>461,00</b>	<b>22,33</b>	<b>20,30</b>	<b>84,24</b>	<b>677,74</b>

<b>3 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Яблоки фаршированные рисом и изюмом	ТТК 2144/26	200,00	1,75	1,85	40,61	186,12
Напиток "Каркаде" с апельсином	ТТК 1721/26	200,00	0,53	0,01	14,63	59,86
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
<b>Итого:</b>		<b>420,00</b>	<b>3,88</b>	<b>2,04</b>	<b>65,24</b>	<b>294,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>420,00</b>	<b>3,88</b>	<b>2,04</b>	<b>65,24</b>	<b>294,00</b>

<b>4 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Картофель отварной в сырном соусе	ТТК 2075/26	190,00	5,66	3,18	15,58	46,55
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Кофейный напиток	ТТК 1861/26	200,00	1,43	1,13	15,49	76,28
<b>Итого:</b>		<b>410,00</b>	<b>8,69</b>	<b>4,49</b>	<b>41,07</b>	<b>170,85</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>410,00</b>	<b>8,69</b>	<b>4,49</b>	<b>41,07</b>	<b>170,85</b>

<b>5 День</b>						
<b>ГПД (полдник) 70</b>						
Винегрет "Осенний"	ТТК 1921-1/26	80,00	1,49	0,85	7,81	110,39
Макаронны тушеные с помидорами	ТТК 2095/26	190,00	6,10	3,19	39,65	20,97
Сок ягодный	ТТК 1720/26	180,00			21,60	82,26
<b>Итого:</b>		<b>450,00</b>	<b>7,59</b>	<b>4,04</b>	<b>69,06</b>	<b>213,62</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>450,00</b>	<b>7,59</b>	<b>4,04</b>	<b>69,06</b>	<b>213,62</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>						
		<b>421,20</b>	<b>13,51</b>	<b>9,90</b>	<b>59,16</b>	<b>330,22</b>
<b>Среднедневное значение за две недели</b>						
		<b>424,30</b>	<b>11,03</b>	<b>9,08</b>	<b>57,76</b>	<b>335,82</b>

Стоимость питания 70 руб. в день

### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ЗАВТРАК

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>						
Какао с молоком	ТТК 1860/26	200,00	3,06	0,61	1,60	90,16
Горбуша под маринадом	ТТК 2098/26	100,00	8,82	11,91	3,00	145,38
Салат "Солнышко"	ТТК 1779-1/26	100,00	2,09	0,85	19,05	85,00
Батон	ТТК 1873/26	30,00	2,40	0,27	15,00	72,03
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1674/26	190,00	2,63	5,36	43,49	168,15
<b>Итого:</b>		<b>620,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,14</b>	<b>560,72</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>620,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,14</b>	<b>560,72</b>
<b>2 День</b>						
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>						
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	15,00	1,08	1,28	8,33	47,61
Каша молочная пшеничная с яблоком	ТТК 1699/26	200,00	6,01	6,49	7,22	82,59
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00
Напиток "Грушенька"	ТТК 1706/26	200,00	0,02	0,01	9,68	36,82
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Блины с вишней	ТТК 1884/26	80,00	2,10	0,58	22,46	78,57
Масло сливочное	ТТК 1833/26	10,00	1,86	4,21	2,95	79,64
Сырники из творога	ТТК 1691/26	90,00	1,53	3,67	7,46	87,29
<b>Итого:</b>		<b>735,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,60</b>	<b>560,56</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>735,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,60</b>	<b>560,56</b>
<b>3 День</b>						
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	ТТК 1776-1/26	100,00	0,78	0,41	4,33	17,00
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ТТК 1554-1/26	202,00	12,23	16,18	28,67	301,46
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Напиток "Каркаде" с апельсином	ТТК 1721/26	200,00	0,53	0,01	14,63	59,86
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>702,00</b>	<b>19,17</b>	<b>18,42</b>	<b>82,71</b>	<b>551,36</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>702,00</b>	<b>19,17</b>	<b>18,42</b>	<b>82,71</b>	<b>551,36</b>

<b>4 День</b>							
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>							
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	100,00	0,94	9,91	3,70	105,50	
Азу	ТТК 2159/26/12	221,00	13,04	4,18	33,13	193,00	
Сыр порционно	ТТК 1694/26	20,00	3,16	4,59	22,23	161,49	
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02	
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96	
<b>Итого:</b>		<b>561,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,46</b>	<b>560,97</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>561,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,46</b>	<b>560,97</b>	
<b>5 День</b>							
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>							
Напиток "Дюшес"	ТТК 2093/26	200,00	0,03	0,06	10,04	40,08	
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,50	4,38	40,02	110,93	
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02	
Огурцы консервированные	ТТК 1931-2/26	100,00	1,28	4,46	2,21	45,00	
Паста "Школьная" с томатом	ТТК 1814-1/26	210,00	11,44	5,46	8,58	206,95	
<b>Итого:</b>		<b>605,00</b>	<b>17,85</b>	<b>14,54</b>	<b>70,85</b>	<b>450,98</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>605,00</b>	<b>17,85</b>	<b>14,54</b>	<b>70,85</b>	<b>450,98</b>	
<b>6 День</b>							
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>							
Салат из свеклы с зеленым горошком	ТТК 1771-1/26	100,00	1,53	0,81	10,62	84,00	
Жаркое "Ассорти" с мясом	ТТК 1816-3/26	250,00	4,74	6,39	31,39	147,38	
Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82	
Чай с молоком сгущенным	ТТК 1856/26	200,00	1,46	1,55	9,72	67,50	
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	75,00	9,23	7,69	20,40	188,03	
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02	
<b>Итого:</b>		<b>663,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,72</b>	<b>560,75</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>663,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,72</b>	<b>560,75</b>	
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>647,67</b>	<b>18,84</b>	<b>18,16</b>	<b>80,58</b>	<b>540,89</b>	
<b>2 Неделя</b>							
<b>1 День</b>							
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>							
Салат "Зайчик"	ТТК 1787-1/26	100,00	0,20	0,40	0,29	23,36	
Сосиски отварные	ТТК 1821/26	100,00	11,98	14,59	33,85	288,06	
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71	
Чай чёрный со смородиной	ТТК 1854/26	200,00	0,24	0,06	9,77	38,40	
Батон	ТТК 1873/26	45,00	3,60	0,41	22,50	108,05	
Мандарин	ТТК 1827/26	110,00	0,83	0,19	9,41	42,69	
<b>Итого:</b>		<b>755,00</b>	<b>21,98</b>	<b>19,82</b>	<b>89,22</b>	<b>634,27</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>755,00</b>	<b>21,98</b>	<b>19,82</b>	<b>89,22</b>	<b>634,27</b>	
<b>2 День</b>							
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>							
Напиток "Каркаде"	ТТК 1708/26	180,00	0,03		8,38	31,90	
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04	
Масло сливочное	ТТК 1833/26	10,00	1,86	4,21	2,95	79,64	
Запеканка из творога	ТТК 1652/26	100,00	5,89	2,23	11,05	103,00	
Молоко сгущенное	ТТК 1832/26	10,00	0,72	0,85	5,55	31,74	
Каша молочная рисовая с ягодами	ТТК 1822/26	200,00	2,72	7,25	18,04	99,00	
Йогурт фруктовый	ТТК 2124/26	100,00	3,20	2,40	4,50	52,00	

Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
<b>Итого:</b>		<b>700,00</b>	<b>20,50</b>	<b>20,92</b>	<b>86,96</b>	<b>603,36</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>700,00</b>	<b>20,50</b>	<b>20,92</b>	<b>86,96</b>	<b>603,36</b>
<b>3 День</b>						
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>						
Помидор свежий дольками	ТТК 1929/26	100,00	0,88	0,20	3,92	21,00
Макароны с мясом	ТТК 2184/26	210,00	8,60	5,68	33,91	227,44
Панкейки	ТТК 1896/26	60,00	6,79	11,74	19,08	196,68
Кофейный напиток	ТТК 1861/26	200,00	1,43	1,13	15,49	76,28
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
<b>Итого:</b>		<b>610,00</b>	<b>20,90</b>	<b>19,11</b>	<b>92,40</b>	<b>617,44</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>610,00</b>	<b>20,90</b>	<b>19,11</b>	<b>92,40</b>	<b>617,44</b>
<b>4 День</b>						
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым горошком	ТТК 1775-1/26	100,00	1,78	4,20	10,00	121,00
Каша гречневая с мясом	ТТК 2185/26	215,00	13,44	17,18	37,85	308,23
Чай с лимоном	ТТК 1858/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Апельсин	ТТК 1829/26	160,00	1,44	0,32	13,44	62,40
<b>Итого:</b>		<b>695,00</b>	<b>18,49</b>	<b>21,93</b>	<b>80,74</b>	<b>577,41</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>695,00</b>	<b>18,49</b>	<b>21,93</b>	<b>80,74</b>	<b>577,41</b>
<b>5 День</b>						
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>						
Салат "Сытный"	ТТК 1779-1/26	100,00	2,73	4,95	4,92	36,31
Котлета "Волжская"	ТТК 1678-1/26	100,00	8,79	6,46	21,09	128,00
Рис запеченный	ТТК 1664/26	200,00	1,59	3,95	23,00	134,72
Теплый компот с грушей и корицей	ТТК 1747/26	200,00	0,08	0,05	11,47	43,76
Сыр порционно	ТТК 1694/26	15,00	2,37	3,44	16,67	121,12
Батон	ТТК 1873/26	40,00	3,20	0,36	20,00	96,04
Блинчики с клубникой	ТТК 1883/26	80,00	2,77	3,41	4,52	135,04
<b>Итого:</b>		<b>735,00</b>	<b>21,53</b>	<b>22,62</b>	<b>101,67</b>	<b>694,99</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>735,00</b>	<b>21,53</b>	<b>22,62</b>	<b>101,67</b>	<b>694,99</b>
<b>6 День</b>						
<b>Дополнительное питание (завтрак)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	ТТК 1774-1/26	100,00	1,71	0,95	5,73	32,00
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Черный чай с имбирем	ТТК 1865/26	200,00	0,23	0,05	9,45	37,76
Батон	ТТК 1873/26	20,00	1,60	0,18	10,00	48,02
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10
Запеканка картофельная с печенью	ТТК 1612-1/26	219,00	14,27	7,07	48,24	302,11
<b>Итого:</b>		<b>629,00</b>	<b>19,55</b>	<b>19,84</b>	<b>92,91</b>	<b>567,50</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>629,00</b>	<b>19,55</b>	<b>19,84</b>	<b>92,91</b>	<b>567,50</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>687,33</b>	<b>20,49</b>	<b>20,71</b>	<b>90,65</b>	<b>615,83</b>
<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>667,50</b>	<b>19,67</b>	<b>19,44</b>	<b>85,62</b>	<b>578,36</b>

Стоимость питания 198 руб. в день

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ОБЕД**

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>1 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
Наггетсы из птицы	ТТК 1799/26	100,00	4,80	4,96	14,11	203,03
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Щи из свежей капусты с картофелем	ТТК 1754-1/26/12	250,00	8,47	11,89	51,83	240,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Напиток клюквенный	ТТК 2091/26	200,00	0,12	0,04	10,67	42,40
<b>Итого:</b>		<b>845,00</b>	<b>26,99</b>	<b>27,60</b>	<b>116,41</b>	<b>820,45</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>845,00</b>	<b>26,99</b>	<b>27,60</b>	<b>116,41</b>	<b>820,45</b>
<b>2 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Суп-лапша с перцем	ТТК 1764-1/26/12	250,00	11,55	15,39	29,88	264,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Плов из булгура с филе индейки	ТТК 2122/26	200,00	11,12	11,20	26,45	300,62
Компот из свежих яблок с ягодами	ТТК 1738-70/26	200,00	0,23	0,11	26,16	101,59
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	8,00	0,58	0,07	4,06	19,68
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
<b>Итого:</b>		<b>814,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,40</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>814,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,40</b>
<b>3 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Жаркое с говядиной	ТТК 1807-2/26	240,00	12,21	10,29	34,40	378,46
Компот из кураги	ТТК 1711-70/26	200,00	1,05	0,07	23,79	89,76
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	13,00	0,94	0,11	6,59	31,98
Мандарин	ТТК 1827/26	110,00	0,83	0,19	9,41	42,69
Суп-пюре гороховый	ТТК 1763-1/26/12	250,00	9,60	16,59	26,98	202,00
<b>Итого:</b>		<b>849,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,70</b>	<b>820,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>849,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,70</b>	<b>820,98</b>
<b>4 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Винегрет "Осенний"	ТТК 1921-1/26	100,00	1,87	1,06	9,76	137,99
Свекольник	ТТК 1908-1/26/12	250,00	3,14	15,57	36,02	230,07
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Каша гречневая с сыром	ТТК 1666/26	200,00	3,80	1,88	31,07	170,88
Чай с сахаром	ТТК 1855/26	200,00	0,19	0,04	9,22	36,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60

Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	18,00	1,30	0,15	9,13	44,28
<b>Итого:</b>		<b>924,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,61</b>	<b>116,00</b>	<b>820,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>924,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,61</b>	<b>116,00</b>	<b>820,00</b>
<b>5 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Маффин творожный	ТТК 1887/26	60,00	2,88	1,16	11,16	66,60
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Напиток "Облепиховый"	ТТК 1743/26	200,00	0,27	0,08	13,61	53,80
Рис припущенный	ТТК 1676/26	180,00	6,72	2,09	32,30	94,00
Рыба, запеченная с томатом	ТТК 1805/26	100,00	6,08	2,72	18,51	153,00
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 1907-1/26/12	250,00	7,99	21,12	19,95	352,00
<b>Итого:</b>		<b>835,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,04</b>	<b>819,60</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>835,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,04</b>	<b>819,60</b>
<b>6 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Суп "Шурпа"	ТТК 1765-1/26/12	250,00	5,26	12,07	48,64	261,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Котлета "Купеческая"	ТТК 1536-1/26	100,00	9,76	8,21	1,15	153,41
Булгур с маслом	ТТК 1667/26	200,00	2,40	3,03	31,09	160,00
Напиток из плодов шиповника	ТТК 1707/26	200,00	0,68	0,28	8,28	65,00
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	22,00	1,58	0,18	11,15	54,12
<b>Итого:</b>		<b>823,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,71</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>823,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,71</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>848,33</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,19</b>	<b>820,36</b>
<b>2 Неделя</b>						
<b>1 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Маффин ванильный	ТТК 1886/26	60,00	2,88	3,62	16,49	110,04
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Щи "Крестьянские"	ТТК 1756-1/26/12	250,00	3,36	11,51	61,09	326,00
Котлета рыбная из трески	ТТК 1793/26	100,00	8,45	5,89	2,00	115,00
Рис с куркумой	ТТК 1675/26	180,00	3,69		2,50	26,00
Напиток клюквенный с мандарином	ТТК 2089/26	200,00	0,12	0,04	7,57	41,40
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
<b>Итого:</b>		<b>886,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,14</b>	<b>820,24</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>886,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,14</b>	<b>820,24</b>
<b>2 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Суп харчо по-домашнему	ТТК 1748-1/26/12	250,00	8,67	13,58	28,50	268,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Запеканка картофельная с мясом	ТТК 1820-1/26	217,00	8,30	4,40	13,85	112,84

Компот из свежих яблок и груш	ТТК 2123-70/26	200,00	0,15	0,13	12,35	51,20
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	17,00	1,22	0,14	8,62	41,82
Слойка с яблоком	ТТК 1892/26	75,00	5,82	6,47	37,00	243,26
<b>Итого:</b>		<b>815,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,71</b>	<b>116,51</b>	<b>821,90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>815,00</b>	<b>27,02</b>	<b>27,71</b>	<b>116,51</b>	<b>821,90</b>

<b>3 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Солянка "Праздничная"	ТТК 1763-1/26/12	250,00	13,92	15,21	41,34	357,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Сметана	ТТК 1830/26	28,00	0,68	3,70	0,92	40,16
Котлета "Сливочная"	ТТК 2114/26	100,00	6,29	5,70	6,37	89,35
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	200,00	1,00	2,22	12,60	88,78
Компот из чернослива	ТТК 1734-70/26	200,00	0,55	0,16	24,22	94,61
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	30,00	2,16	0,25	15,21	73,80
<b>Итого:</b>		<b>845,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,27</b>	<b>820,29</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>845,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,27</b>	<b>820,29</b>

<b>4 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Борщ "Домашний"	ТТК 1910-1/26/12	250,00	6,98	7,47	67,48	371,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Ромштекс	ТТК 1683/26	100,00	9,62	12,12	1,52	124,00
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	180,00	1,60	1,45	6,78	72,44
Компот клюквенный с курагой	ТТК 2077/26	200,00	0,44	0,04	14,74	56,58
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	18,00	1,30	0,15	9,13	44,28
<b>Итого:</b>		<b>824,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>824,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,00</b>	<b>820,90</b>

<b>5 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	16,00	1,15	0,13	8,11	39,36
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Суп-пюре из овощей	ТТК 1761-1/26/12	250,00	0,42	6,86	33,35	196,00
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Котлета "Пожарская"	ТТК 2125/26	100,00	13,84	5,92	4,61	96,00
Каша пшеничная рассыпчатая	ТТК 1668/26	180,00	3,97	8,20	38,91	276,19
Напиток "Мишутка"	ТТК 1705/26	200,00	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
<b>Итого:</b>		<b>823,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,04</b>	<b>820,51</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>823,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,04</b>	<b>820,51</b>

<b>6 День</b>						
<b>Дополнительное питание (обед)</b>						
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Суп из овощей с фасолью	ТТК 1751-1/26/12	250,00	3,98	12,98	41,06	254,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49

Сметана	ТТК 1830/26	25,00	0,61	3,30	0,82	35,86
Салат "Ветерок"	ТТК 1789/26	100,00	0,83	8,87	3,58	95,30
Каша гречневая с сыром	ТТК 1666/26	180,00	3,42	1,69	27,96	153,79
Компот из свежих груш	ТТК 1731-70/26	200,00	0,08	0,07	15,85	43,40
Хлеб "Столичный", нарезанный	ТТК 2181/26	35,00	2,34	0,35	15,44	75,60
Голубцы "Ленивые"	ТТК 1688-1/26	100,00	14,27	0,17	1,23	113,00
<b>Итого:</b>		<b>911,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,17</b>	<b>820,64</b>
<b>Итого за день:</b>						
		<b>911,00</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>116,17</b>	<b>820,64</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>850,67</b>	<b>27,00</b>	<b>27,62</b>	<b>116,19</b>	<b>820,75</b>
<b>Среднедневное значение за две недели</b>		<b>849,50</b>	<b>27,00</b>	<b>27,61</b>	<b>116,19</b>	<b>820,56</b>

Стоимость питания 198 руб. в день

Заместитель генерального  
директора

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 0282143400ABB2D3B64B4D0099BF019386  
Владелец **Колотова Татьяна Александровна**  
Действителен с 25.03.2025 по 04.05.2026

Т.А. Колотова