



Управление по делам ГО и ЧС Администрации города Сургута

**ПАМЯТКА  
ОСТОРОЖНО,  
ТОНКИЙ ЛЕД!**



Ежегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч, причем многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, то есть там, где действия граждан на водоемах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем войти на лед, вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.



2. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.



3. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.



4. Пользоваться площадками для коньков на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.



5. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук.

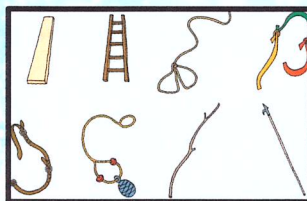
6. Если имеется рюкзак или ранец необходимо их взять на одно плечо.



7. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз 400-500 грамм, на другом – изготовлена петля.

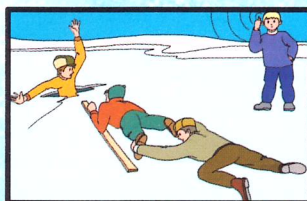
## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1. Перед выходом на лед убедитесь в его прочности.
2. Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой длинную палку, обходите подозрительные места.
3. В случае появления признаков непрочности льда – треск, пригибание, появление воды на поверхности льда – **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.
4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
5. Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
6. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.
7. Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.

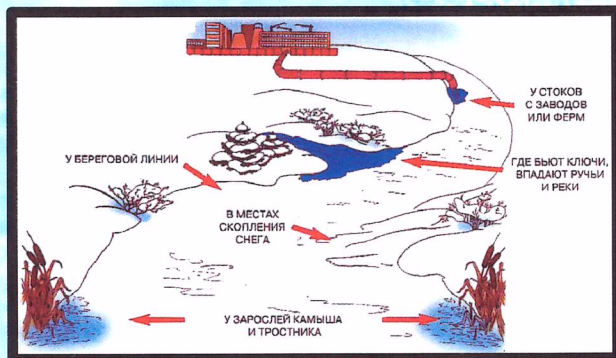


## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.
2. Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение – это гарантия, что Вас не затянет под лед.
3. Добравшись до края полыньи, постарайтесь посильнее высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину; поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину.
4. Выбравшись из полыньи, откатитесь от нее и ползите в ту сторону, откуда пришли.
5. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.



## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ



## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ

1. Немедленно крикните ему, что идете на помощь.
2. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
3. Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них.
4. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
5. Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. за 4-5 метров до полыньи.
6. Если вы не один, то два-три человека ложатся на лед по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
7. Действовать необходимо решительно и скоро, так как пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
8. Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны.
9. Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ! ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС ИНФОРМИРУЕТ: ЕЖЕГОДНО В ГОРОДСКИХ ВОДОЕМАХ ТОНЕТ 10-12 ЧЕЛОВЕК! БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в управление ГО и ЧС Администрации города Сургута **050, 112, 52-41-04**