

03/09/2025



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 055 (лицей имени В И Хисматулина корпус 1) МБОУ И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо Нуриева Л. М. Дата 03.09.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с ягодами | 200 | 4,73 | 3,15 | 35,04 | 187,4 | ТТК 1822/26 |
| Оладьи | 135 | 13,59 | 14,51 | 31,05 | 294,13 | ТТК 1651/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 45 | 0,19 | 1,34 | 5,86 | 36,27 | ТТК 1837/26 |
| Молочный витаминизированный коктейль с клубникой | 200 | | | 8,05 | 32,2 | ТТК 1844/26 |
| Итого: | 580 | 18,51 | 19 | 80 | 550 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) 1 вариант | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с ягодами | 200 | 4,73 | 3,15 | 35,04 | 187,4 | ТТК 1822/26 |
| Оладьи | 135 | 13,59 | 14,51 | 31,05 | 294,13 | ТТК 1651/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 45 | 0,19 | 1,34 | 5,86 | 36,27 | ТТК 1837/26 |
| Молочный витаминизированный коктейль с клубникой | 200 | | | 8,05 | 32,2 | ТТК 1844/26 |
| Итого: | 580 | 18,51 | 19 | 80 | 550 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 - 11 лет) 1 вариант | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,07 | 4,95 | 15,86 | 116,26 | ТК 1907-1/26 |
| Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,49 | ТТК 1916/26 |
| Фрикадельки | 20 | 4,2 | 3,38 | 0,16 | 47,82 | ТТК 1904/26 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 1919/26 |
| Биточки "Чикен топ" | 105 | 4,37 | 2,84 | 6,3 | 68,19 | ТТК 1682/26 |
| Макаронные изделия | 180 | 6,77 | 1,66 | 12,32 | 104,75 | ТТК 1663/26 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 1707/26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 1871/26 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,72 | 0,08 | 5,07 | 24,6 | ТТК 1874/26 |
| Слойка с клубникой | 75 | 5,55 | 14,03 | 35,93 | 292,13 | ТТК 1890/26 |
| Итого: | 966 | 26,96 | 27,6 | 114,98 | 819,99 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 10,73 | 16,39 | 50,29 | 399,62 | К 1907-1/26/ |
| Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,49 | ТТК 1916/26 |
| Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,8 | 15 | ТТК 1930/26 |
| Биточки "Чикен топ" | 100 | 4,16 | 2,7 | 6 | 64,94 | ТТК 1682/26 |
| Макаронные изделия | 180 | 6,77 | 1,66 | 12,32 | 104,75 | ТТК 1663/26 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 1707/26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 1871/26 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,36 | 0,04 | 2,54 | 12,3 | ТТК 1874/26 |
| Итого: | 861 | 25,2 | 21,43 | 109,34 | 743,62 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |

| Обед | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|--------------|
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,07 | 4,95 | 15,86 | 116,26 | TK 1907-1/26 |
| Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,49 | ТТК 1916/26 |
| Фрикадельки | 20 | 4,2 | 3,38 | 0,16 | 47,82 | ТТК 1904/26 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 1919/26 |
| Биточки "Чикен топ" | 105 | 4,37 | 2,84 | 6,3 | 68,19 | ТТК 1682/26 |
| Макаронные изделия | 180 | 6,77 | 1,66 | 12,32 | 104,75 | ТТК 1663/26 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 1707/26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 1871/26 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,72 | 0,08 | 5,07 | 24,6 | ТТК 1874/26 |
| Слойка с клубникой | 75 | 5,55 | 14,03 | 35,93 | 292,13 | ТТК 1890/26 |
| Итого: | 966 | 26,96 | 27,6 | 114,98 | 819,99 | 258,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,07 | 4,95 | 15,86 | 116,26 | TK 1907-1/26 |
| Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,49 | ТТК 1916/26 |
| Фрикадельки | 20 | 4,2 | 3,38 | 0,16 | 47,82 | ТТК 1904/26 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 1919/26 |
| Биточки "Чикен топ" | 105 | 4,37 | 2,84 | 6,3 | 68,19 | ТТК 1682/26 |
| Макаронные изделия | 180 | 6,77 | 1,66 | 12,32 | 104,75 | ТТК 1663/26 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 1707/26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 1871/26 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,72 | 0,08 | 5,07 | 24,6 | ТТК 1874/26 |
| Слойка с клубникой | 75 | 5,55 | 14,03 | 35,93 | 292,13 | ТТК 1890/26 |
| Итого: | 966 | 26,96 | 27,6 | 114,98 | 819,99 | 258,00 |
| Полдник | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с ягодами | 200 | 4,73 | 3,15 | 35,04 | 187,4 | ТТК 1822/26 |
| Оладьи | 135 | 13,59 | 14,51 | 31,05 | 294,13 | ТТК 1651/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 45 | 0,19 | 1,34 | 5,86 | 36,27 | ТТК 1837/26 |
| Молочный витаминизированный коктейль с клубникой | 200 | | | 8,05 | 32,2 | ТТК 1844/26 |
| Итого: | 580 | 18,51 | 19 | 80 | 550 | 172,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) 1 вариант | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с ягодами | 200 | 4,73 | 3,15 | 35,04 | 187,4 | ТТК 1822/26 |
| Оладьи | 135 | 13,59 | 14,51 | 31,05 | 294,13 | ТТК 1651/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 45 | 0,19 | 1,34 | 5,86 | 36,27 | ТТК 1837/26 |
| Молочный витаминизированный коктейль с клубникой | 200 | | | 8,05 | 32,2 | ТТК 1844/26 |
| Итого: | 580 | 18,51 | 19 | 80 | 550 | 172,00 |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,07 | 4,95 | 15,86 | 116,26 | TK 1907-1/26 |
| Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,49 | ТТК 1916/26 |
| Фрикадельки | 20 | 4,2 | 3,38 | 0,16 | 47,82 | ТТК 1904/26 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 1919/26 |
| Биточки "Чикен топ" | 105 | 4,37 | 2,84 | 6,3 | 68,19 | ТТК 1682/26 |
| Макаронные изделия | 180 | 6,77 | 1,66 | 12,32 | 104,75 | ТТК 1663/26 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 1707/26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 1871/26 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,72 | 0,08 | 5,07 | 24,6 | ТТК 1874/26 |
| Слойка с клубникой | 75 | 5,55 | 14,03 | 35,93 | 292,13 | ТТК 1890/26 |
| Итого: | 966 | 26,96 | 27,6 | 114,98 | 819,99 | 258,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Заведующий производством



Нуриева Л. М.

Завтрак (12 лет и старше)**Завтрак**

| | | | | | | |
|---------------------------|-----|------|-------|-------|--------|-------------|
| Оладьи | 90 | 9,06 | 9,67 | 20,7 | 196,09 | ТТК 1651/26 |
| Чай чёрный с облепихой | 200 | 0,23 | 0,06 | 6 | 39,22 | ТТК 1745/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 25 | 0,1 | 0,74 | 3,26 | 20,15 | ТТК 1837/26 |
| Итого: | 315 | 9,4 | 10,48 | 29,96 | 255,45 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

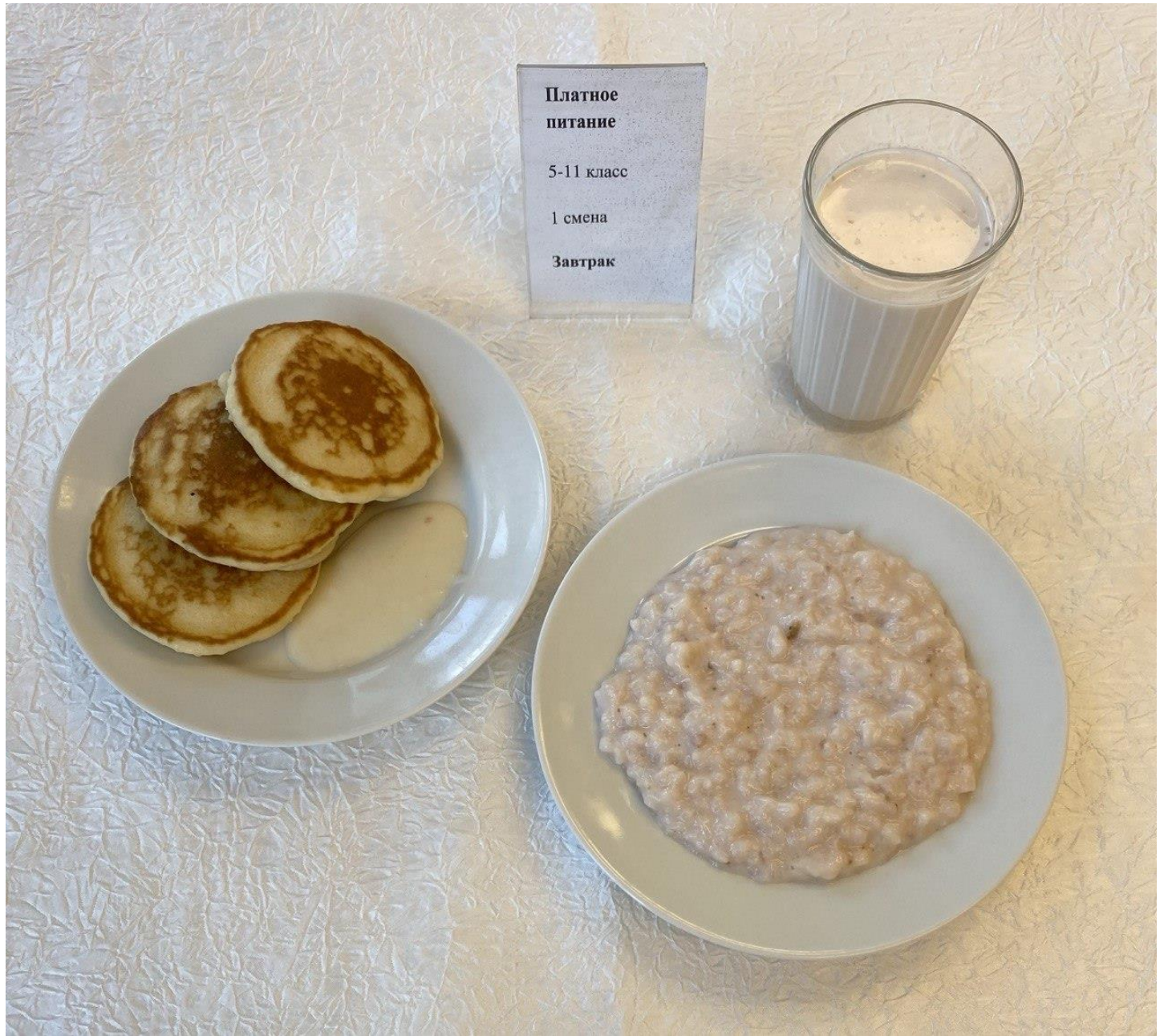
Льготное питание (7 -11 лет)**Завтрак**

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|
| Каша молочная рисовая с ягодами | 200 | 4,73 | 3,15 | 35,04 | 187,4 | ТТК 1822/26 |
| Оладьи | 135 | 13,59 | 14,51 | 31,05 | 294,13 | ТТК 1651/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 45 | 0,19 | 1,34 | 5,86 | 36,27 | ТТК 1837/26 |
| Молочный витаминизированный коктейль с клубникой | 200 | | | 8,05 | 32,2 | ТТК 1844/26 |
| Итого: | 580 | 18,51 | 19 | 80 | 550 | 172,00 |

Заведующий производством

Нуриева Л. М.

03/09/2025



Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)



Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак



**Льготная
категория**

5-11 класс

Завтрак

Полдник



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



