

30.11.2023



000141



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

30.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,09
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,50
Масло сливочное	9,81	0,08	7,12	0,13	65,4	ТТК № 43	9,83
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	38,71	30,64	109,29	883,06		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 № 160	20,23
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	76,42
Соус шоколадный	20	1,14	1,07	9,12	51,68	С6.2004 № 616	7,61
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	141,13	0,56	0,56	13,83	69,15		26,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	771	28,69	18,37	120,41	760,98		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	29,34
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	18,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	487	17,61	12,18	84,31	515,03		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

30.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,50
Масло сливочное	8,4	0,07	6,10	0,11	56	ТТК № 43	8,42
Соус шоколадный	20	1,14	1,07	9,12	51,68	С6.2004 № 616	7,61
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	35,19	27,11	96,64	783,84		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,09
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,50
Масло сливочное	9,81	0,08	7,12	0,13	65,4	ТТК № 43	9,83
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	38,71	30,64	109,29	883,06		160,01
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	110,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	172,14	0,69	0,69	16,87	84,35		31,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	993	26,89	25,41	116,67	794,7		237,99
Итого:	1 668	65,60	56,05	225,96	1 677,76		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

30.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	110,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	172,16	0,69	0,69	16,87	84,36		31,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	993	26,89	25,41	116,67	794,71		238,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,09
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,50
Масло сливочное	9,81	0,08	7,12	0,13	65,4	ТТК № 43	9,83
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	38,71	30,64	109,29	883,06		160,01
Итого:	1 668	65,60	56,05	225,96	1 677,77		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,09
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,50
Масло сливочное	9,91	0,08	7,19	0,13	66,07	ТТК № 43	9,93
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	38,71	30,71	109,29	883,73		160,11

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

30.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	110,81
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,62
Яблоко	154,18	0,62	0,62	15,11	75,55		28,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	999	28,51	25,59	126,82	843,48		237,90
Итого:	1 674	67,22	56,30	236,11	1 727,21		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,72
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	110,80
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Груша	136,63	0,55	0,41	14,07	69		56,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	27,22	26,36	80,37	660,83		268,96
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,22
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,50
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	30,84	25,97	55,38	590,9		129,04
Итого:	1 457	58,06	52,33	135,75	1 251,73		398,00
Диета 2*							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Плов из филе индейки *	225	25,57	15,85	43,28	417	ТТК № 1335	94,74
Мандарин	130,88	0,98	0,24	8,94	48,43		46,22
Итого:	566	32,18	20,28	85,33	655,73		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.









