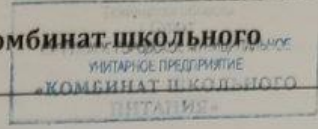


# 30.01.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 30.01.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюда                          | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Винегрет овощной                            | 100          | 1,31             | 10,20        | 9,91          | 132,4                   | С6.2004 № 71  | 23,06         |
| Сыр (порциями)                              | 15           | 3,67             | 3,44         | 0             | 46,43                   | С6.2004 № 97  | 15,52         |
| Говядина в кисло-сладком соусе              | 100          | 15,58            | 16,15        | 9,68          | 245                     | С6.2004 № 442 | 97,71         |
| Каша вязкая ячневая                         | 150          | 3,08             | 3,72         | 19,14         | 129                     | С6 2004 № 510 | 7,17          |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 1,21         | 0,04             | 0            | 0,10          | 0,53                    | ТТК № 41      | 1,10          |
| Теплый компот "Сливовый № 2"                | 180          | 0,19             | 0,05         | 14,36         | 55,66                   | ТТК № 851     | 13,70         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>596</b>   | <b>27,26</b>     | <b>34,06</b> | <b>76,23</b>  | <b>721,02</b>           |               | <b>166,00</b> |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                    |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Винегрет овощной                            | 100          | 1,31             | 10,20        | 9,91          | 132,4                   | С6.2004 № 71  | 23,06         |
| Рассольник ленинградский                    | 200          | 1,66             | 2,82         | 13,81         | 85,69                   | С6.2004 № 132 | 18,78         |
| Говядина в кисло-сладком соусе              | 100          | 15,58            | 16,15        | 9,68          | 245                     | С6.2004 № 442 | 97,71         |
| Говядина отварная для 1 блюд                | 10           | 2,72             | 1,94         | 0,08          | 28,8                    | ТТК № 233     | 15,10         |
| Каша вязкая ячневая                         | 150          | 3,08             | 3,72         | 19,14         | 129                     | С6 2004 № 510 | 7,17          |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50)              | 200          | 0,22             | 0,06         | 24,13         | 92,96                   | ТТК № 832-50  | 15,46         |
| Апельсин                                    | 227,45       | 2,05             | 0,45         | 18,42         | 101,22                  |               | 62,96         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>1 037</b> | <b>30,01</b>     | <b>35,84</b> | <b>118,21</b> | <b>927,07</b>           |               | <b>248,00</b> |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Соус "Сырный" с зеленью                     | 35,05        | 2,53             | 2,43         | 2,59          | 42,94                   | ТТК № 1011    | 12,02         |
| Макаронные изделия отварные                 | 180          | 6,77             | 5,36         | 45,31         | 253,8                   | С6.2004 № 516 | 14,74         |
| Кукуруза консервированная                   | 35           | 0,75             | 0,14         | 3,84          | 20,16                   | ТТК № 47      | 18,27         |
| Чай с сахаром                               | 200          | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,24          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>500</b>   | <b>15,14</b>     | <b>8,84</b>  | <b>84,20</b>  | <b>475,2</b>            |               | <b>55,00</b>  |

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Рузиева Ш.С.

30.01.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд                                  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                   |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Винегрет овощной                                   | 100       | 1,31             | 10,20 | 9,91     | 132,4                   | С6.2004 № 71  | 23,06  |
| Гуляш  | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 | 90,94  |
| Каша вязкая ячневая                                | 180       | 3,70             | 4,46  | 22,97    | 154,8                   | С6.2004 № 510 | 8,61   |
| Зелень (укроп, петрушка)                           | 0,47      | 0,01             | 0     | 0,04     | 0,21                    | ТТК № 41      | 0,42   |
| Теплый компот "Сливовый № 2"                       | 200       | 0,21             | 0,06  | 15,95    | 61,84                   | ТТК № 851     | 15,22  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 630       | 23,20            | 30,04 | 75,90    | 668,25                  |               | 146,00 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Винегрет овощной                                   | 100       | 1,31             | 10,20 | 9,91     | 132,4                   | С6.2004 № 71  | 23,06  |
| Говядина в кисло-сладком соусе                     | 100       | 15,58            | 16,15 | 9,68     | 245                     | С6.2004 № 442 | 97,72  |
| Каша вязкая ячневая                                | 180       | 3,70             | 4,46  | 22,97    | 154,8                   | С6.2004 № 510 | 8,61   |
| Теплый компот "Сливовый № 2"                       | 200       | 0,21             | 0,06  | 15,95    | 61,84                   | ТТК № 851     | 15,22  |
| Апельсин   | 220,16    | 1,98             | 0,44  | 17,83    | 97,97                   |               | 60,94  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 850       | 26,17            | 31,81 | 99,38    | 804,01                  |               | 213,29 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов    | 60        | 0,76             | 3,74  | 2,78     | 49,8                    | ТТК № 68      | 22,43  |
| Рассольник ленинградский                           | 200       | 1,66             | 2,82  | 13,81    | 85,69                   | С6.2004 № 132 | 18,78  |
| Говядина отварная для I блюд                       | 10        | 2,72             | 1,94  | 0,08     | 28,8                    | ТТК № 233     | 15,11  |
| Пельмени отварные                                  | 200       | 18,41            | 11,16 | 42,78    | 349                     | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Масло сливочное                                    | 5         | 0,04             | 3,63  | 0,07     | 33,34                   | ТТК № 43      | 4,92   |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)    | 200       | 0,38             | 0,14  | 26,20    | 102,01                  | ТТК № 825-50  | 24,51  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 725       | 27,36            | 23,93 | 108,76   | 760,64                  |               | 200,71 |
| Итого:   | 1 575     | 53,53            | 55,74 | 208,14   | 1 564,65                |               | 414,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Рузиева Ш. С.

30.01.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюда   | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов            | 60           | 0,76             | 3,74         | 2,78          | 49,8                    | ТТК № 68      | 22,43         |
| Рассольник ленинградский                                   | 200          | 1,66             | 2,82         | 13,81         | 85,69                   | С6.2004 № 132 | 18,78         |
| Говядина отварная для I блюд                               | 10           | 2,72             | 1,94         | 0,08          | 28,8                    | ТТК № 233     | 15,11         |
| Пельмени отварные  | 200          | 18,41            | 11,16        | 42,78         | 349                     | С6.2004 № 719 | 107,23        |
| Масло сливочное  | 5            | 0,04             | 3,63         | 0,07          | 33,34                   | ТТК № 43      | 4,92          |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)            | 200          | 0,38             | 0,14         | 26,20         | 102,01                  | ТТК № 825-50  | 24,51         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>725</b>   | <b>27,36</b>     | <b>23,93</b> | <b>108,76</b> | <b>760,64</b>           |               | <b>200,71</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Винегрет овощной   | 100          | 1,31             | 10,20        | 9,91          | 132,4                   | С6.2004 № 71  | 23,06         |
| Говядина в кисло-сладком соусе                             | 100          | 15,58            | 16,15        | 9,68          | 245                     | С6.2004 № 442 | 97,72         |
| Каша вязкая ячневая  | 180          | 3,70             | 4,46         | 22,97         | 154,8                   | С6 2004 № 510 | 8,61          |
| Теплый компот "Сливовый № 2"                               | 200          | 0,21             | 0,06         | 15,95         | 61,84                   | ТТК № 851     | 15,22         |
| Апельсин   | 220,16       | 1,98             | 0,44         | 17,83         | 97,97                   |               | 60,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>850</b>   | <b>26,17</b>     | <b>31,81</b> | <b>99,38</b>  | <b>804,01</b>           |               | <b>213,29</b> |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 575</b> | <b>53,53</b>     | <b>55,74</b> | <b>208,14</b> | <b>1 564,65</b>         |               | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Винегрет овощной   | 100          | 1,31             | 10,20        | 9,91          | 132,4                   | С6.2004 № 71  | 23,06         |
| Говядина в кисло-сладком соусе                             | 100          | 15,58            | 16,15        | 9,68          | 245                     | С6.2004 № 442 | 97,72         |
| Каша вязкая ячневая  | 180          | 3,70             | 4,46         | 22,97         | 154,8                   | С6 2004 № 510 | 8,61          |
| Теплый компот "Сливовый № 2"                               | 200          | 0,21             | 0,06         | 15,95         | 61,84                   | ТТК № 851     | 15,22         |
| Апельсин   | 203,4        | 1,83             | 0,41         | 16,48         | 90,51                   |               | 56,30         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>833</b>   | <b>26,02</b>     | <b>31,78</b> | <b>98,03</b>  | <b>796,55</b>           |               | <b>208,65</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



30.01.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюда                       | Вес блюда  | пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы     |                         |                 |               |
| <b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b> |            |                  |              |              |                         |                 | 18,70         |
| Хлебцы гречневые                         | 10         | 1,13             | 0,26         | 6,00         | 27,4                    |                 | 23,06         |
| Винегрет овощной                         | 100        | 1,31             | 10,20        | 9,91         | 132,4                   | С6.2004 № 71    | 11,39         |
| Суп крестьянский с крупой (пшено)        | 250        | 1,77             | 4,68         | 10,90        | 90,41                   | С6.2004 № 134   | 37,78         |
| Говядина отварная для I блюд             | 25         | 6,80             | 4,86         | 0,20         | 72                      | ТТК № 233       | 9,37          |
| Каша кукурузная вязкая                   | 150        | 0,54             | 3,93         | 0,12         | 41                      | С6.2004 № 510   | 0,90          |
| Зелень (укроп, петрушка)                 | 1          | 0,03             | 0            | 0,09         | 0,44                    | ТТК № 41        | 15,22         |
| Теплый компот "Сливовый № 2"             | 200        | 0,21             | 0,06         | 15,95        | 61,84                   | ТТК № 851       |               |
| Гуляш из говядины***                     | 100        | 14,58            | 14,82        | 3,99         | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 92,17         |
| Мандарин                                 | 111,58     | 0,84             | 0,20         | 7,62         | 41,28                   |                 | 39,41         |
| <b>Итого:</b>                            | <b>948</b> | <b>27,21</b>     | <b>39,01</b> | <b>54,78</b> | <b>673,77</b>           |                 | <b>248,00</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

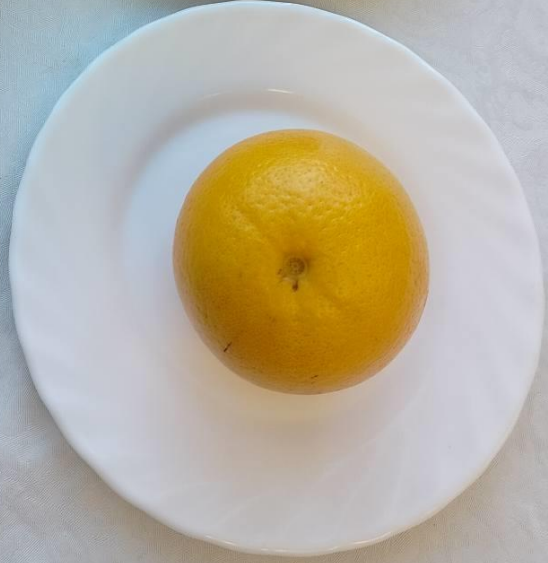
СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед



Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



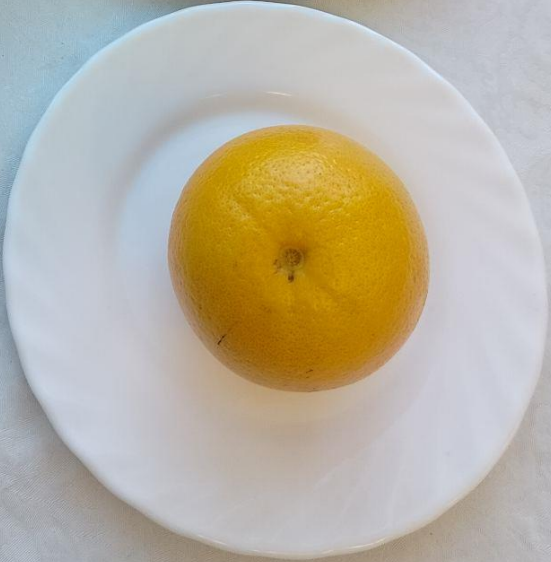
Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед



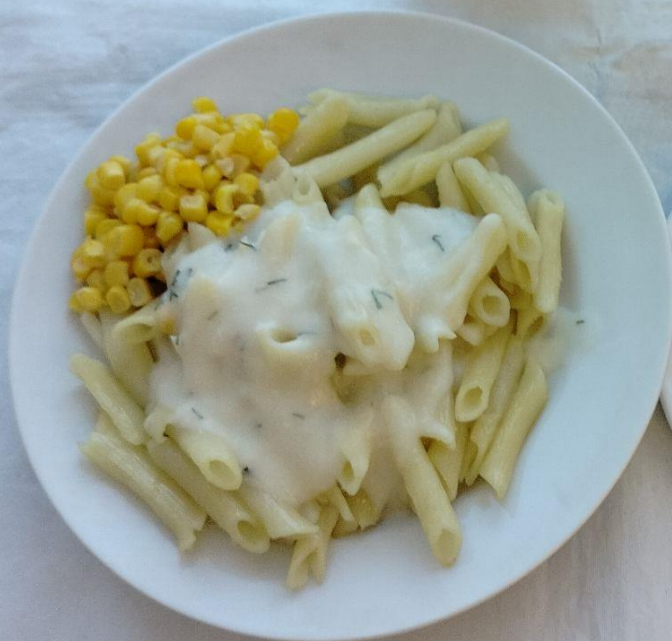
Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак



Бесплатное питание  
1 порция  
5-11 кл. (55 руб)



СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Подшипк



Платное питание

5-11 кл.

Завтрак

