



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

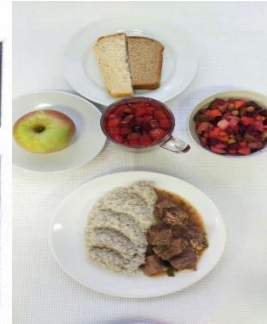
Вагабова М.С.

Дата

30.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Винегрет овощной	60	0,79	6,12	5,95	79,44	С6.2004 № 71	13,84
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,15
Каша вязкая ячневая	160	3,29	3,97	20,42	137,6	С6 2004 № 510	7,65
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	127,87	0,51	0,51	12,53	62,66		35,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	698	31,56	35,39	92,40	821,54		166,00
Обед (7-11 лет)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,78
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,15
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6 2004 № 510	9,09
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,46
Груша	168,06	0,67	0,50	17,31	84,87		68,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	958	41,73	37,93	129,25	1 036,92		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,44
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,57
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	24,84	25,39	101,70	712,33		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	15,03
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Чай с молоком	292,03	4,34	2,51	16,66	103,45	С6.1996 № 630	11,34
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	472	10,81	9,23	48,38	318,29		35,00
Итого:	1 173	35,65	34,62	150,08	1 030,62		156,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

30.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,15
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6 2004 № 510	9,56
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	160,84	0,64	0,64	15,76	78,81		44,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	33,03	40,59	104,69	925,05		186,26
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268/1	153,83
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	22,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	36,12	35,45	89,70	812,52		227,74
Итого:	1 552	69,15	76,04	194,39	1 737,57		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268/1	153,83
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	22,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	36,12	35,45	89,70	812,52		227,74
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,15
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6 2004 № 510	9,56
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	160,84	0,64	0,64	15,76	78,81		44,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	33,03	40,59	104,69	925,05		186,26
Итого:	1 552	69,15	76,04	194,39	1 737,57		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



