

29.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 29.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,53	0,07	0,01	0,22	1,11	ТТК № 41	2,29
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	478	29,78	22,86	71,13	607,91		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	98,49
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,91
Яблоко	144,62	0,58	0,58	14,17	70,86		26,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	745	21,97	18,46	97,75	640,78		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Масло сливочное	6,43	0,05	4,67	0,08	42,87	ТТК № 43	6,44
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	471	13,59	13,88	48,08	373,3		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	156,54	0,63	0,63	15,34	76,7		28,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	22,90	21,85	83,29	634,79		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	29,71	22,85	70,91	606,8		157,71
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,93
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,15
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	747	29,86	27,18	91,30	721,07		240,29
Итого:	1 222	59,57	50,03	162,21	1 327,87		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,93
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,15
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	747	29,86	27,18	91,30	721,07		240,29
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	29,71	22,85	70,91	606,8		157,71
Итого:	1 222	59,57	50,03	162,21	1 327,87		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	29,71	22,85	70,91	606,8		157,71
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,93
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	772	28,53	27,60	83,00	683,62		240,29
Итого:	1 247	58,24	50,45	153,91	1 290,42		398,00
Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Плов (диета)	150	16,27	14,63	25,68	296,67	ТТК № 1327	97,09
Мандарин	171,8	1,29	0,31	11,73	63,57		60,68
Итого:	522	19,26	15,35	46,83	406,54		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

