

29.11.2023



000139

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 Дата: 29.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,75
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	507	25,57	22,91	67,67	574,7		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	26,86
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41	2,07
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,23
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	27,80	33,03	160,61	963,37		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,01
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	447	12,25	11,71	67,14	408,75		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

29.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	33,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,78	0,08	0,01	0,24	1,22	ТТК № 41	2,51
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	583	21,41	15,30	81,79	544,79		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,75
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	502	25,46	23,25	66,41	572,57		162,75
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,68	ТТК № 31	37,86
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,32
Груша	142,02	0,57	0,43	14,63	71,72		58,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	35,31	24,79	127,14	869,94		235,25
Итого:	1 399	60,77	48,04	193,55	1 442,51		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,68	ТТК № 31	37,86
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,23
Груша	142,25	0,57	0,43	14,65	71,84		58,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	892	35,21	25,13	125,93	868,04		238,27

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

29.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,75
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	507	25,56	22,91	67,64	574,57		159,73
Итого:	1 399	60,77	48,04	193,57	1 442,61		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,75
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	532	26,39	24,59	72,93	614,06		167,79
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,66	ТТК № 31	37,86
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,32
Груша	122,18	0,49	0,37	12,58	61,7		50,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	927	36,34	25,46	129,23	886,56		230,21
Итого:	1 459	62,73	50,05	202,16	1 500,62		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31	28,39
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,41
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Груша	122,76	0,49	0,37	12,64	61,99		50,39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	833	33,34	22,48	91,94	699,87		211,15

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

29.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба припущенная (пикша)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309	147,92
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	512	29,06	9,08	61,40	438,45		186,85
Итого:	1 345	62,40	31,56	153,34	1 138,32		398,00
Диета 2*							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,78
Мандарин	143,66	1,08	0,26	9,81	53,15		50,74
Итого:	634	25,67	15,43	81,79	570,93		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.









