

29.02.2024



000273

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

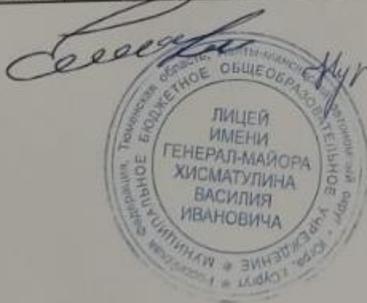


Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 Дата: 29.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,26
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Яблоко	144,04	0,58	0,58	14,12	70,58		39,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	718	22,92	25,66	123,89	821,21		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,11
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,30
Апельсин	264,7	2,38	0,53	21,44	117,79		73,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	37,16	28,76	115,46	862,6		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	6,47	0,05	4,70	0,08	43,14	ТТК № 43	6,37
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	446	14,87	14,14	55,76	409,57		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,26
Масло сливочное	4,67	0,04	3,39	0,06	31,13	ТТК № 43	4,59
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 858	15,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	27,22	30,15	108,13	810,56		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,26
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Яблоко	126,73	0,51	0,51	12,42	62,1		35,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	22,84	24,87	122,18	806,06		160,23
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	38,12	34,41	95,11	830,8		253,77
Итого:	1535	68,96	59,28	217,29	1636,86		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

29.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	38,12	34,41	95,11	830,8		253,77
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,26
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Яблоко	126,73	0,51	0,51	12,42	62,1		35,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	22,84	24,87	122,18	806,06		160,23
Итого:	1 535	60,96	59,28	217,29	1 636,86		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,26
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	121,9	0,49	0,37	12,56	61,56		50,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	22,82	24,73	122,32	805,52		175,18

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

29.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	34,09	33,86	99,12	824,34		238,82
Итого:	1 575	56,91	58,59	221,44	1 629,86		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,80
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	820	37,55	36,18	68,57	740,52		254,69
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*	16,39
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,68
Масло сливочное	5,37	0,04	3,90	0,07	35,8	ТТК № 43	5,28
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	27,65	22,38	48,70	503,81		159,31
Итого:	1 460	65,20	58,56	117,27	1 244,33		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,68
Творожник с кокосом ***	100	12,17	21,35	37,36	389	ТТК № 1359	79,44
Масло сливочное	5,27	0,04	3,83	0,07	35,14	ТТК № 43	5,18
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Итого:	540	26,34	38,61	62,48	696,99		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,43
Творожник с кокосом ***	100	12,17	21,35	37,36	389	ТТК № 1359	79,44
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	27,24
Апельсин	220,52	1,98	0,44	17,86	98,13		61,04
Итого:	856	28,52	36,53	99,83	847,13		248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



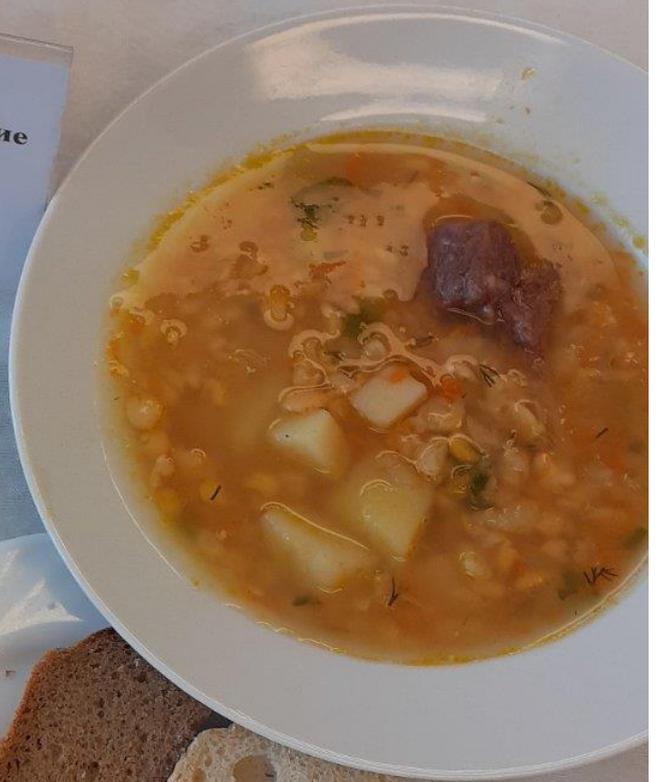


Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание
Обед

1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



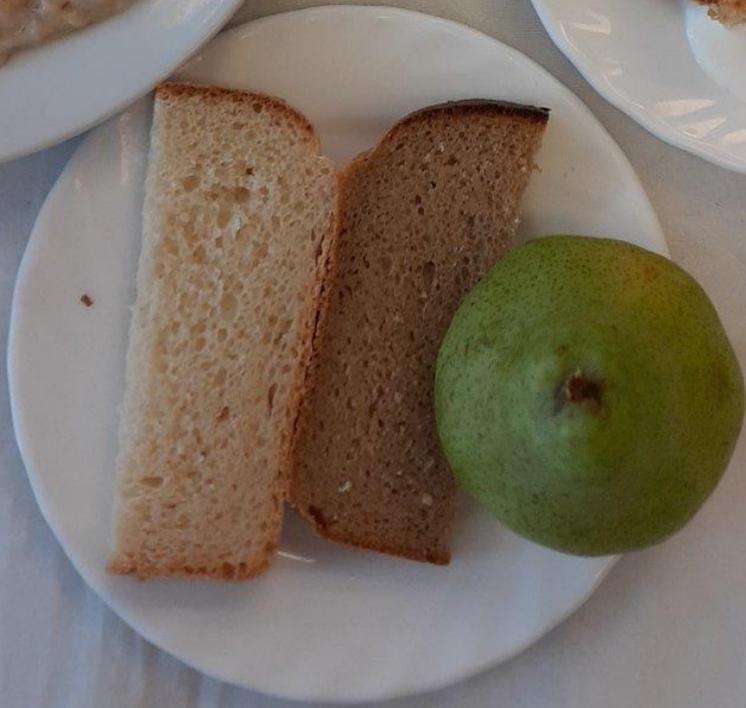


СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник



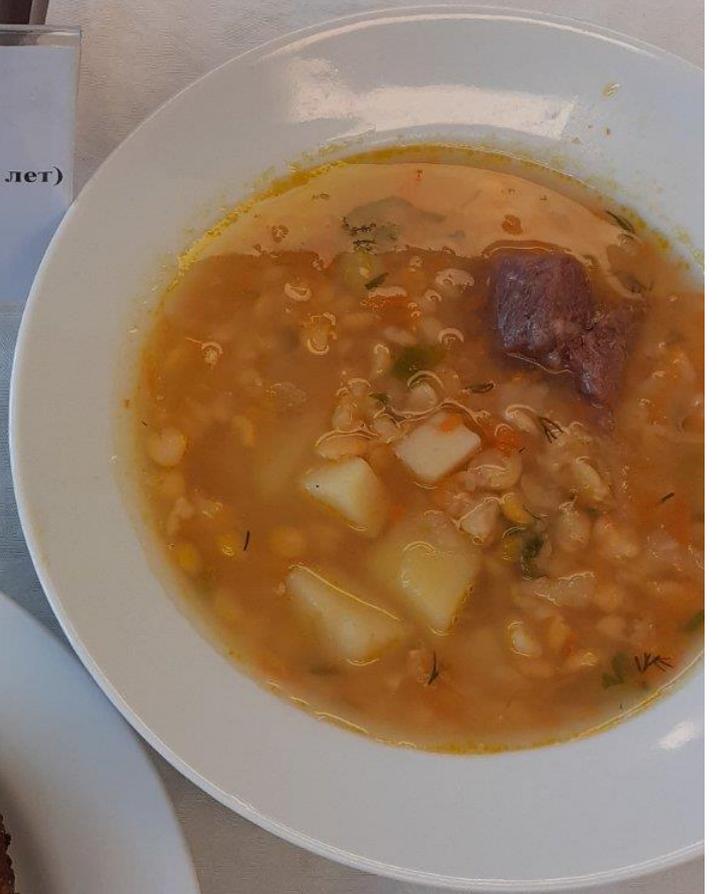


Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

