

29.01.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

00022-1



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.

МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Дата: 29.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554	24,38
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	168,24	0,67	0,67	16,49	82,44		46,57
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	668	27,33	27,60	86,43	712,74		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,26
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Груша	183,63	0,73	0,55	18,91	92,73		75,37
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	979	36,72	35,18	130,39	989,02		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,10
Масло сливочное	7,77	0,06	5,64	0,10	51,8	ТТК № 43	7,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	448	13,01	13,99	55,83	404,19		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554	32,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	576	33,53	33,58	81,53	766,59		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554	24,38
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	167,22	0,67	0,67	16,39	81,94		46,29
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	667	27,33	27,60	86,33	712,24		165,71
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,80
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	108,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,22
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	35,62	45,46	85,08	877,43		248,29
Итого:	1 467	62,95	73,06	171,41	1 589,67		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,80
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	108,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,22
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	35,62	45,46	85,08	877,43		248,29
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554	24,38
Яблоко	165,2	0,66	0,66	16,19	80,95		45,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	665	27,32	27,59	89,67	724,95		165,71
Итого:	1 465	62,94	73,05	174,75	1 602,38		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузилова Ш. С.

29.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	185,22	0,74	0,74	18,15	90,76		51,27
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	715	28,51	29,11	94,27	764,26		175,57
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	108,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	63,87
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	42,38	43,76	87,11	896,32		238,42
Итого:	1 515	70,89	72,87	181,38	1 660,58		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	108,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,22
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	840	44,67	48,43	65,48	860		272,57
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	25,17	141	С6.2004 № 516	8,19
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Мандарин	123,53	0,93	0,22	8,44	45,71		43,63
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	549	24,07	22,68	50,05	508,71		141,43
Итого:	1 389	68,74	71,11	115,53	1 368,71		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,17
Яблоко	104,19	0,42	0,42	10,21	51,05		28,84
Итого:	564	25,51	21,72	70,96	569,55		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,17
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	11,67
Мандарин	177,7	1,33	0,32	12,14	65,75		62,76
Итого:	903	34,70	27,90	108,69	809,43		248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

Бесплатное питание
1-2 курса
5-11 кл. (55 руб)



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



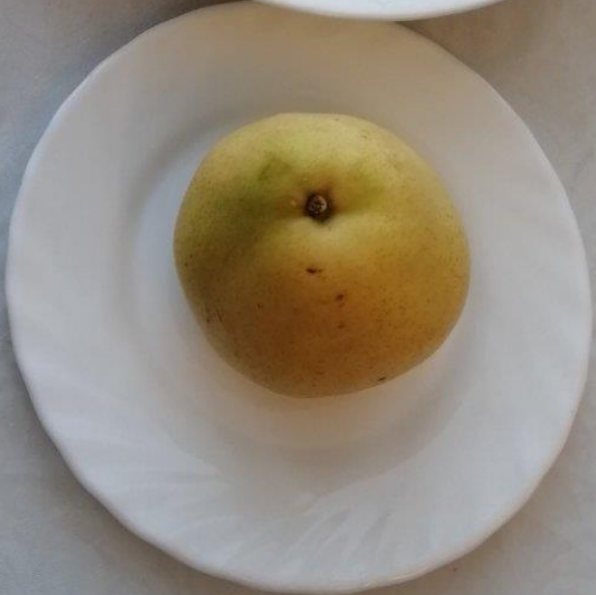
Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед

