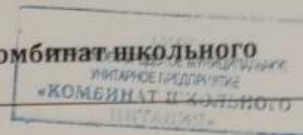


# 28.11.2023



000137

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.

МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Дата: 28.11.2023

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	Сб. 2004 № 462	54,79
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб. 2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	11,67
Мандарин	147,59	1,11	0,27	10,08	54,61		52,13
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,38
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>724</b>	<b>26,23</b>	<b>36,31</b>	<b>164,62</b>	<b>1 005,67</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	Сб. 2004 № 110	15,09
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	Сб. 2004 № 462	54,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	Сб. 2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,85
Мандарин	133,14	1,00	0,24	9,09	49,26		47,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>829</b>	<b>22,16</b>	<b>21,29</b>	<b>116,32</b>	<b>731,93</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	Сб. 2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,55
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>406</b>	<b>13,30</b>	<b>14,06</b>	<b>62,21</b>	<b>428,63</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

28.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	45,99	317,33	С6.2004 № 508	18,64
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,78
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	11,67
Яблоко	178,54	0,71	0,71	17,50	87,48		33,06
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	28,09	37,45	176,25	1 108,39		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,78
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	16,77
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	11,67
Мандарин	146,06	1,10	0,26	9,98	54,04		51,59
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,38
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	721	26,19	36,30	156,21	1 004,9		158,59
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	51,12	39,44	116,99	1 045,7		239,41
Итого:	1 652	77,31	75,74	273,20	2 050,6		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



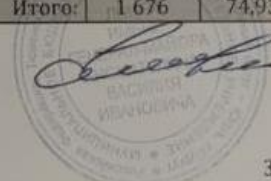
Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

28.11.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	51,12	39,44	116,99	1 045,7		239,41
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6. 2004 № 462	54,78
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	11,67
Мандарин	146,18	1,10	0,26	9,98	54,09		51,63
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,38
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	721	26,19	36,30	164,43	1 004,71		158,60
Итого:	1 652	77,31	75,74	281,42	2 050,41		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6. 2004 № 462	54,78
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	11,67
Мандарин	140,17	1,05	0,25	9,57	51,86		49,50
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,38
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	715	26,14	36,29	164,02	1 002,48		156,47
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	48,79	41,49	118,78	1 061,38		241,52
Итого:	1 676	74,93	77,78	282,80	2 063,86		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

28.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,61
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,44
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	11,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	823	33,67	37,52	78,75	781,47		248,15
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6. 2004 № 462	54,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	15,56
Мандарин	175,09	1,31	0,32	11,96	64,78		61,84
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	18,81	18,11	76,83	542,58		149,85
Итого:	1 463	52,48	55,63	155,58	1 324,05		398,00
<b>Диета 2*</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	11,67
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	90,71
Мандарин	123,67	0,93	0,22	8,45	45,76		43,68
Итого:	574	23,26	20,92	70,39	554,92		160,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.











