

27.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 27.11.2023

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 30 | 2,17 | 2,08 | 2,23 | 36,75 | ТТК № 1011 | 10,13 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 | 13,66 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 19,58 |
| Яблоко | 144,41 | 0,58 | 0,58 | 14,15 | 70,76 | | 26,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 679 | 31,53 | 29,45 | 98,50 | 789,27 | | 160,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 200 | 1,44 | 2,74 | 10,42 | 66,55 | С6.2004 № 135 | 16,38 |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 20 | 1,45 | 1,39 | 1,50 | 24,5 | ТТК № 1011 | 6,75 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 | 13,66 |
| Компот из изюма | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 110 | ТТК № 822 | 9,69 |
| Яблоко | 127,65 | 0,51 | 0,51 | 12,51 | 62,55 | | 23,64 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 853 | 28,90 | 28,09 | 120,32 | 845,1 | | 160,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Ризотто овощное (Европейская смесь) | 180 | 4,45 | 7,48 | 37,11 | 234 | ТТК № 536 | 35,33 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,64 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 0,72 | ТТК № 41 | 1,48 |
| Огурцы свежие, нарезка | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,62 | 3,33 | ТТК № 45 | 11,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 432 | 8,12 | 8,17 | 59,30 | 342,35 | | 55,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 30 | 2,17 | 2,08 | 2,23 | 36,75 | ТТК № 1011 | 10,13 |
| Макаронные изделия отварные | 230 | 8,65 | 6,85 | 57,89 | 324,3 | С6.2004 № 516 | 20,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,6 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 0,7 | ТТК № 41 | 1,44 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 19,58 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 642 | 35,73 | 31,51 | 116,63 | 890,01 | | 146,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Нуриева Ш.С.

МЕНЮ

27.11.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 30 | 2,17 | 2,08 | 2,23 | 36,75 | ТТК № 1011 | 10,13 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 | 13,66 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 19,58 |
| Яблоко | 174,83 | 0,70 | 0,70 | 17,13 | 85,67 | | 32,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 710 | 31,65 | 29,57 | 101,48 | 804,18 | | 165,63 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов с луком зелёным | 60 | 0,53 | 5,95 | 2,33 | 64,14 | С6.2004 № 20 | 30,04 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 200 | 1,44 | 2,74 | 10,42 | 66,55 | С6.2004 № 135 | 16,38 |
| Бигус | 200 | 24,60 | 28,17 | 13,16 | 399 | ТТК № 268 | 168,34 |
| Компот из изюма (вит.50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 710 | 30,32 | 37,36 | 77,74 | 751,45 | | 232,37 |
| Итого: | 1 420 | 61,97 | 66,93 | 179,22 | 1 555,63 | | 398,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов с луком зелёным | 60 | 0,53 | 5,95 | 2,33 | 64,14 | С6.2004 № 20 | 30,04 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 200 | 1,44 | 2,74 | 10,42 | 66,55 | С6.2004 № 135 | 16,38 |
| Бигус | 200 | 24,60 | 28,17 | 13,16 | 399 | ТТК № 268 | 168,34 |
| Компот из изюма (вит.50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 710 | 30,32 | 37,36 | 77,74 | 751,45 | | 232,37 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 30 | 2,17 | 2,08 | 2,23 | 36,75 | ТТК № 1011 | 10,13 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 | 13,66 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 19,58 |
| Яблоко | 174,83 | 0,70 | 0,70 | 17,13 | 85,67 | | 32,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 710 | 31,65 | 29,57 | 101,48 | 804,18 | | 165,63 |
| Итого: | 1 420 | 61,97 | 66,93 | 179,22 | 1 555,63 | | 398,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

27.11.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 16,39 |
| Какао с молоком | 180 | 3,28 | 3,01 | 13,52 | 90,23 | С6.2004 № 693 | 17,62 |
| Яблоко | 120,21 | 0,48 | 0,48 | 11,78 | 58,9 | | 22,26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 635 | 29,98 | 27,83 | 98,97 | 768,93 | | 145,86 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом) | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6 2004 №20 | 46,64 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 | 20,47 |
| Бигус | 200 | 24,60 | 28,17 | 13,16 | 399 | ТТК № 268 | 168,34 |
| Компот из изюма (вит.70) | 180 | 0,33 | 0,01 | 25,92 | 98,84 | ТТК № 822-70 | 8,94 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 780 | 31,10 | 42,07 | 79,79 | 804,23 | | 252,13 |
| Итого: | 1 415 | 61,08 | 69,90 | 178,76 | 1 573,16 | | 398,00 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом) | 90 | 0,88 | 8,97 | 4,18 | 100,08 | С6 2004 №20 | 41,97 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 200 | 1,44 | 2,74 | 10,42 | 66,55 | С6.2004 № 135 | 16,38 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 51,13 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | С6.2004 № 508 | 13,98 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,44 | 0,04 | 0,01 | 0,12 | 0,63 | ТТК № 41 | 1,30 |
| Биточки паровые из индейки | 100 | 17,30 | 6,27 | 9,91 | 166 | 419 | 65,70 |
| Компот "Сливовый № 1" (диета) (яблоко, клубника, рябина, слива) | 200 | 0,31 | 0,10 | 3,82 | 14 | ТТК № 1321 | 9,28 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 796 | 37,48 | 29,98 | 74,20 | 725,66 | | 203,45 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Капуста цветная б/з припущенная | 150 | 4,05 | 3,41 | 6,59 | 79,5 | ТТК № 530 | 40,55 |
| Какао с молоком (диета) | 200 | 4,18 | 3,91 | 6,78 | 76 | ТТК № 1312 | 20,50 |
| Мандарин | 134,86 | 1,01 | 0,24 | 9,21 | 49,9 | | 47,63 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 615 | 27,02 | 26,29 | 39,91 | 517,4 | | 194,55 |
| Итого: | 1 411 | 64,50 | 56,27 | 114,11 | 1 243,06 | | 398,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

27.11.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Диета 2* | | | | | | | |
| Картофель отварной | 150 | 2,87 | 3,89 | 22,31 | 142,01 | С6.2004 № 518 | 25,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Гуляш *** (всё сырье) (мука рисовая) | 100 | 14,47 | 14,81 | 4,12 | 207 | ТТК № 1355 | 90,71 |
| Мандарин | 117,99 | 0,88 | 0,21 | 8,06 | 43,66 | | 41,67 |
| Итого: | 568 | 19,92 | 19,32 | 43,91 | 438,97 | | 160,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.









