

27.10.2023

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000090

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

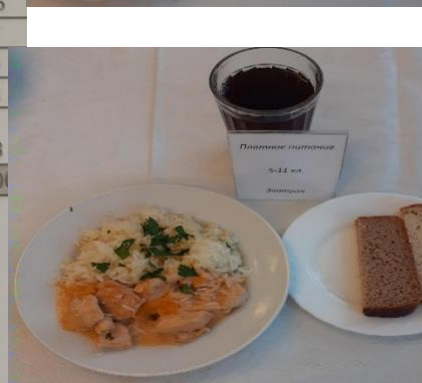
МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 27.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	152,71	0,61	0,61	14,97	74,83		28,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	703	30,81	16,46	93,82	657,68		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-50	10,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	841	34,92	20,75	118,44	800,24		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Масло сливочное	8,62	0,07	6,26	0,11	57,47	ТТК № 43	8,63
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	6,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	414	11,19	16,30	55,16	415,24		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Каша рисовая с кабачками	200	4,32	9,28	40,81	272	ТТК № 525	35,86
Зелень (укроп, петрушка)	2,41	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,17
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	607	32,67	21,03	82,22	654,86		146,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузинова Ш.С.

МЕНЮ

27.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Груша	126,31	0,51	0,38	13,01	63,79		51,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	681	31,25	16,57	96,21	667,64		186,23
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,53
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,57
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	32,89	39,65	101,15	884,9		211,77
Итого:	1 541	64,14	56,22	197,36	1 552,54		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,53
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,57
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	32,89	39,65	101,15	884,9		211,77



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

27.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Груша	125,87	0,50	0,38	12,96	63,56		51,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	681	31,25	16,57	104,34	698,53		186,23
Итого:	1 541	64,14	56,22	205,49	1 583,43		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Рис отварной	100	2,40	3,19	24,17	139,33	С6.2004 № 511	11,13
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Груша	131,61	0,53	0,39	13,56	66,46		54,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	637	30,02	14,98	83,69	596,64		182,54
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,08	2,83	108	ТТК № 66	27,57
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	33,24	40,30	102,05	900,2		215,46
Итого:	1 547	63,26	55,28	185,74	1 496,84		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

27.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,53
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	12,63
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	34,56	40,41	88,15	843,98		199,49
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	9,85
Груша	153,08	0,61	0,46	15,77	77,31		62,83
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	728	31,38	17,60	86,04	644,6		198,51
Итого:	1 613	65,94	58,01	174,19	1 488,58		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

