



Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 27.10.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	64,65
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	130,43	0,98	0,23	8,91	48,26		46,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	23,58	11,56	80,64	531,61		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,64
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,20
Рис цветной	165	3,91	4,15	33,67	194,7	ТТК № 528	32,54
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Яблоко	137,82	0,55	0,55	13,51	67,53		25,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	913	25,25	15,36	107,90	676		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,67
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	16,77	18,91	64,05	478,9		121,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



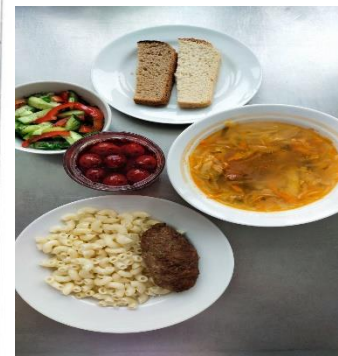
Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

27.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	110,06	0,44	0,44	10,79	53,93		20,38
Булочка "Ромашка"	75	6,47	8,50	51,83	306	ТТК № 906	12,38
Итого:	385	8,61	9,35	72,04	406,23		35,00
Итого:	986	25,38	28,26	136,09	885,13		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	64,65
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	141,73	1,06	0,26	9,68	52,44		50,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	23,66	11,59	81,41	535,79		163,98
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,53
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	36,96	40,63	127,42	1011,97		234,02
Итого:	1.547	60,62	52,22	208,83	1547,76		398,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,53
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	32,18	37,72	127,31	968,77		208,47



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.

## МЕНЮ

27.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	89,46
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	143,8	1,08	0,26	9,82	53,21		50,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	694	30,83	12,70	84,61	586,06		189,53
Итого:	1 584	63,71	50,42	211,92	1 554,83		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.