

27.09.2023

000039

Томская область
с. Оурт
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ГОРОДСКОЕ МАШИНАЛЬНО-ОБОРУДОВАТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

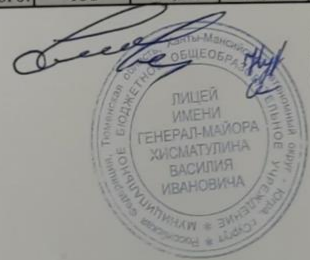
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.

Дата: 27.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	26,39
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Листики"	50	3,65	12,43	28,53	242,05	ТУ № 1524	10,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	688	25,20	36,44	110,85	867,88		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,60
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,37
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	25,33	21,34	114,73	739,68		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,57	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41	0,51
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	13,48
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	488	13,44	10,59	76,48	444,49		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.



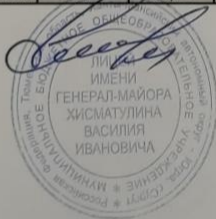
МЕНЮ

27.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	28,91
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,55
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	23,53
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	558	18,88	12,12	63,60	442,79		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	26,39
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Листики"	50	3,65	12,43	28,53	242,05	ТУ № 1524	10,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	687	25,16	36,43	110,74	867,31		158,82
Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед							
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,24
Груша	142,48	0,57	0,43	14,68	71,95		53,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	992	38,63	33,57	120,94	944,25		239,18
Итого:	1679	63,79	70,00	231,68	1811,56		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.

27.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Груша	128,8	0,52	0,39	13,27	65,04		33,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 014	43,02	35,72	131,61	1 024,12		239,17
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	26,39
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Листики"	50	3,65	12,43	28,53	242,05	ТУ № 1524	10,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	687	25,16	36,43	110,74	867,31		158,82
Итого:	1 701	68,18	72,15	242,35	1 891,43		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65	ТТК № 56	30,88
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	572	20,87	15,40	79,29	534,71		152,74



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature
ЛИЦЕЙ
ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА
ХИСМАТУЛИНА
ВАСИЛИЯ
ИВАНОВИЧА

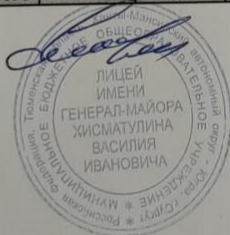
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

27.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,16
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	27,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,24
Груша	124,88	0,50	0,37	12,86	63,06		51,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	980	39,92	34,48	119,15	949,76		245,25
Итого:	1 552	60,79	49,88	198,44	1 484,47		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	29,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Груша	125,58	0,50	0,38	12,93	63,42		51,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	951	37,38	33,34	89,12	808,4		232,55
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	16,17
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	632	22,02	15,69	75,89	530,04		165,45
Итого:	1 583	59,40	49,03	165,01	1 338,44		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.

