

27.02.2024



000269



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 27.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свеклы с маслом	60	0,82	3,22	5,98	52,8	С6.2011 № 33	7,21
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,68
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,08
Яблоко	112,43	0,45	0,45	11,02	55,09		31,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	672	23,53	24,10	84,81	655,73		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	941	41,86	42,76	107,38	979,64		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	30,38	2,19	2,10	2,25	37,22	ТТК № 1011	10,48
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Кукуруза консервированная	35	0,75	0,14	3,84	20,16	ТТК № 47	18,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	515	15,55	9,11	88,89	497,68		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

27.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,68
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6.2004 № 510	9,56
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,28
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	26,97	25,11	74,22	637,41		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,68
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,17
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,08
Яблоко	141,34	0,57	0,57	13,85	69,26		39,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	24,20	26,36	91,62	705,1		178,81
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31	28,39
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,78
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5,54	0,04	4,02	0,07	36,94	ТТК № 43	5,45
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	742	31,51	29,58	109,73	828,34		235,19
Итого:	1 483	55,71	55,94	201,35	1 533,44		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

27.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31	28,39
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,78
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5,23	0,04	3,80	0,07	34,87	ТТК № 43	5,15
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	31,51	29,36	109,73	826,27		234,89
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,68
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,08
Яблоко	142,43	0,57	0,57	13,96	69,79		39,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	742	24,20	26,36	91,73	705,63		179,11
Итого:	1 483	55,71	55,72	201,46	1 531,9		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,68
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,08
Яблоко	147,3	0,59	0,59	14,44	72,18		40,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	777	24,84	27,12	96,04	733,82		181,89

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

27.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	28,34	31,04	115,34	849,38		232,11
Итого:	1 592	53,18	58,16	211,38	1 583,2		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	23,93
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,47
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	152,55
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	785	29,79	28,81	66,37	647,91		219,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	12,38
Яблоко	114,21	0,46	0,46	11,19	55,96		31,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	589	20,94	19,49	36,29	407,96		195,00
Итого:	1 374	50,73	48,30	102,66	1 055,87		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,17
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,37
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Теплый компот "Сливовый № 2"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 851	13,57
Итого:	461	21,37	23,65	24,57	393,51		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

27.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,39
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,17
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,37
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,08
Яблоко	129,59	0,52	0,52	12,70	63,5		35,87
Итого:	966	26,95	34,49	59,91	651,59		248,00

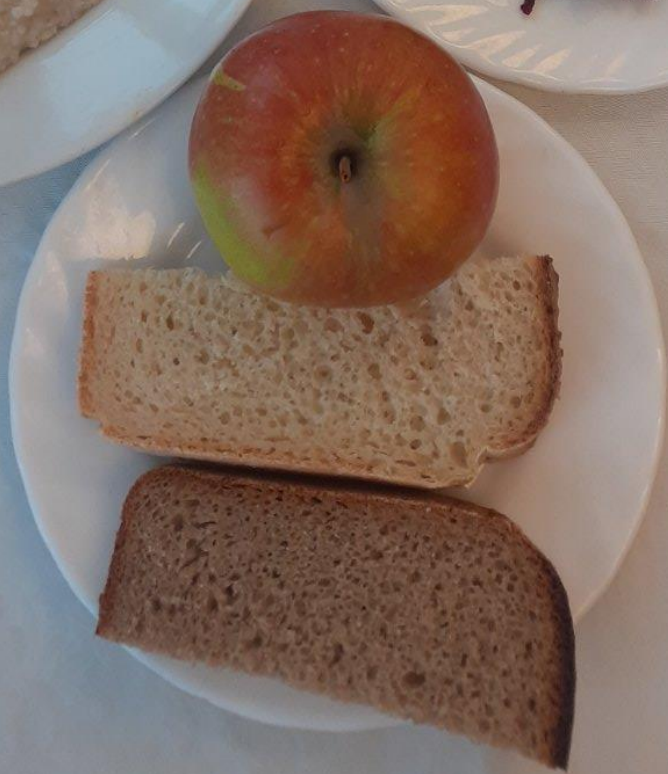
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



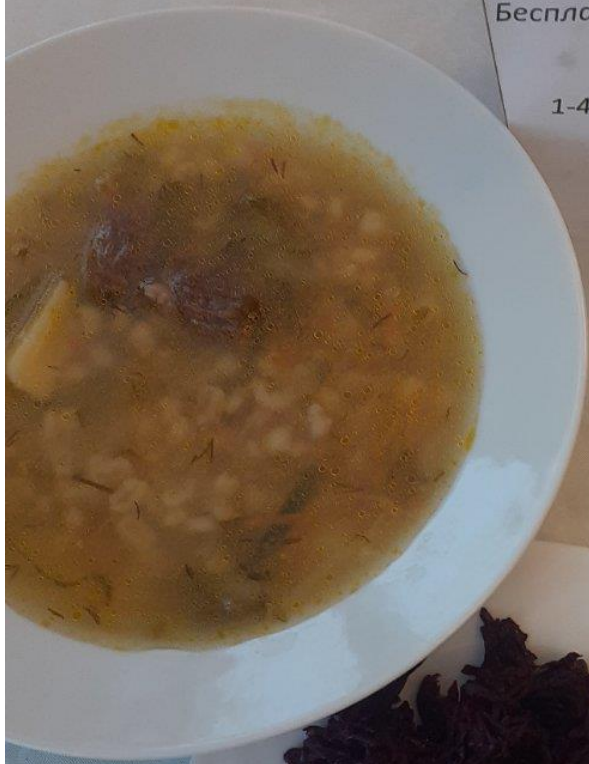


Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы






Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория

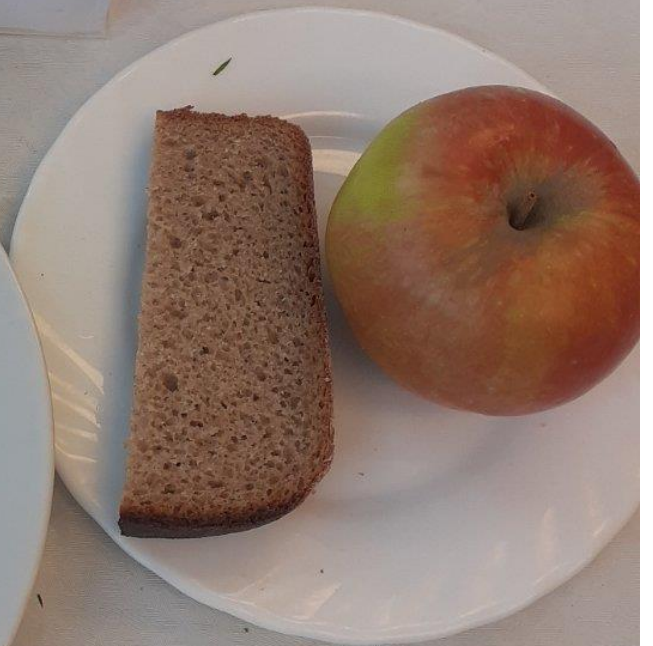
5-11 кл. (1 смена)

Обед





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

