

26.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000183



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 26.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,46
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Теплый компот "Черника"	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 858	13,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	25,95	32,21	98,08	770,53		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	762	25,47	27,60	102,94	766,74		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Масло сливочное	7,85	0,06	5,70	0,10	52,34	ТТК № 43	7,87
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	11,48	15,91	56,29	417,19		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,25
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	551	24,68	26,01	91,02	685,95		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

26.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,46
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	25,10	30,82	93,36	736,76		156,50
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	205,79	0,82	0,82	20,17	100,84		38,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	986	28,30	26,71	120,40	859,28		241,50
Итого:	1 586	53,40	57,53	213,76	1 596,04		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Зелень (укроп, петрушка)	2,82	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,55
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	180,68	0,72	0,72	17,71	88,53		33,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	964	28,28	26,62	118,18	848,21		239,41

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



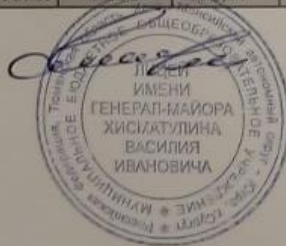
Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.

26.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,46
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	21,04
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	25,10	30,82	93,36	736,76		158,60
Итого:	1 564	53,38	57,44	211,54	1 584,97		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,46
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	25,25
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	25,93	32,21	99,62	776,4		162,81
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	170,36	0,68	0,68	16,70	83,48		31,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 025	27,84	27,20	124,70	880,46		235,19
Итого:	1 655	53,77	59,41	224,32	1 656,86		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Д Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Ди из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
сметанники "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	40,97
компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
блоко	207,22	0,83	0,83	20,31	101,54		38,37
хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 017	31,39	35,13	93,43	841,24		253,57
Д Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
свекла отварная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,46
блинчики	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
салат перловый с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	600	24,43	29,48	73,23	638,4		144,43
Итого:	1 617	55,82	64,61	166,66	1 479,64		398,00
Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет							
картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
блинчики ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	90,71
чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
булочки	101,54	0,41	0,30	10,46	51,28		41,68
Итого:	552	20,02	20,17	53,07	474,98		160,00

директор
ведущий производством
медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

