

26.09.23

000037

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Территориальное общество
Сургутского городского муниципального
унитарного предприятия
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 26.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	81,75
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Теплый компот "Сливовый № 1"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 852	10,50
Яблоко	149,44	0,60	0,60	14,65	73,23		27,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	675	27,38	22,49	112,28	755,61		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	14,94
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	81,75
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	112,27	0,45	0,45	11,00	55,01		20,79
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	802	28,28	24,87	116,85	793,74		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,55
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	406	13,30	14,06	62,21	428,62		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.



МЕНЮ

26.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	16,77
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	81,75
Теплый комлот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	151,58	0,61	0,61	14,85	74,27		28,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	28,38	23,33	108,50	784,71		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,6
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	33,1
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	81,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	13,9
Теплый комлот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,6
Яблоко	136,82	0,55	0,55	13,41	67,04		25,3
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Итого:	802	36,88	36,14	127,04	991,44		211
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,40
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	828	42,00	28,93	106,20	869,06		186,06
Итого:	1 630	78,89	65,07	233,24	1 860,5		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Сауулк И. А.

26.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,16
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,69
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Сметана	19,12	0,47	2,52	0,63	27,34	ТТК № 54	8,03
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	887	50,10	38,01	119,61	1 039,8		221,40
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	33,12
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	81,75
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	138,82	0,56	0,56	13,60	68,02		25,71
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	744	28,77	26,95	120,64	820,22		176,6
Итого:	1 631	78,87	64,96	240,25	1 860,02		398,0
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,69
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	33,12
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	81,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,7
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	136,49	0,55	0,55	13,38	66,88		25,2
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	831	38,42	37,30	142,13	1 038,64		214,6
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,16
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,03
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	41,91	28,92	105,94	867,74		181,6
Итого:	1 656	80,33	66,22	248,07	1 906,38		399,6



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

26.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Рис отварной	100	2,40	3,19	24,17	139,33	С6.2004 № 511	11,13
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	25,84
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	11,02
Яблоко	161,74	0,65	0,65	15,85	79,25		29,95
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	923	26,59	26,86	89,23	710,56		216,12
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат "Полоньский"	100	1,37	9,91	6,62	118,1	С6.2004 № 24	29,56
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	84,68
Овощи "Весенние" б/з припущенные	150	5,33	3,89	7,19	84	ТТК № 532	48,36
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	15,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	23,13	29,00	31,51	475,1		181,88
Итого:	1498	49,72	55,86	120,74	1185,66		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

