

# 26.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000267



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 26.02.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	113,19	0,85	0,20	7,73	41,88		39,98
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>643</b>	<b>28,62</b>	<b>28,57</b>	<b>83,85</b>	<b>715,38</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	21,46
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Груша	133,84	0,54	0,40	13,79	67,59		54,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>934</b>	<b>37,55</b>	<b>36,08</b>	<b>125,67</b>	<b>978,26</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	7,76	0,06	5,63	0,10	51,74	ТТК № 43	7,63
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>448</b>	<b>13,01</b>	<b>13,98</b>	<b>55,83</b>	<b>404,13</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>547</b>	<b>30,07</b>	<b>27,82</b>	<b>75,22</b>	<b>671,85</b>		<b>146,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	106,12	0,80	0,19	7,25	39,26		37,48
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	636	28,57	28,56	83,37	712,76		163,50
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	21,46
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,31
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	35,02	43,87	90,63	882,19		250,50
Итого:	1 446	63,59	72,43	174,00	1 594,95		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	21,46
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,31
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	35,02	43,87	90,63	882,19		250,50

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	106,1	0,80	0,19	7,25	39,26		37,47
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	636	28,57	28,56	83,37	712,76		163,49
Итого:	1 446	63,59	72,43	174,00	1 594,95		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	113,79	0,85	0,20	7,77	42,1		40,19
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	644	28,62	28,57	83,89	715,6		166,21
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	21,46
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	75,98
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	38,40	43,07	90,48	887,5		247,79
Итого:	1 434	67,02	71,64	174,37	1 603,1		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	17,17
Говядина отварная для 1 блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,31
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>35,09</b>	<b>41,63</b>	<b>52,22</b>	<b>706,93</b>		<b>259,43</b>
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	24,57
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Мандарин	104,58	0,78	0,19	7,14	38,69		36,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>24,81</b>	<b>26,38</b>	<b>57,25</b>	<b>568,14</b>		<b>154,57</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 340</b>	<b>59,90</b>	<b>68,01</b>	<b>109,47</b>	<b>1 275,07</b>		<b>414,00</b>

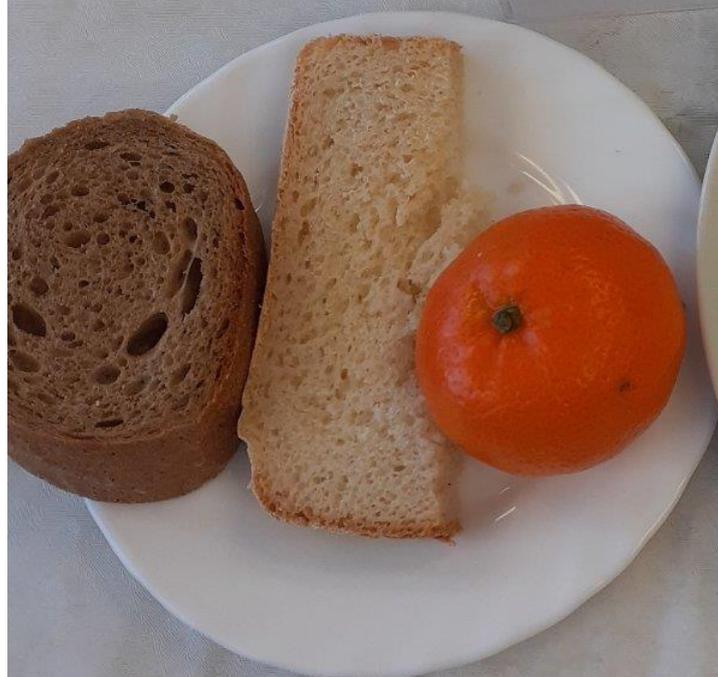
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.



**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы

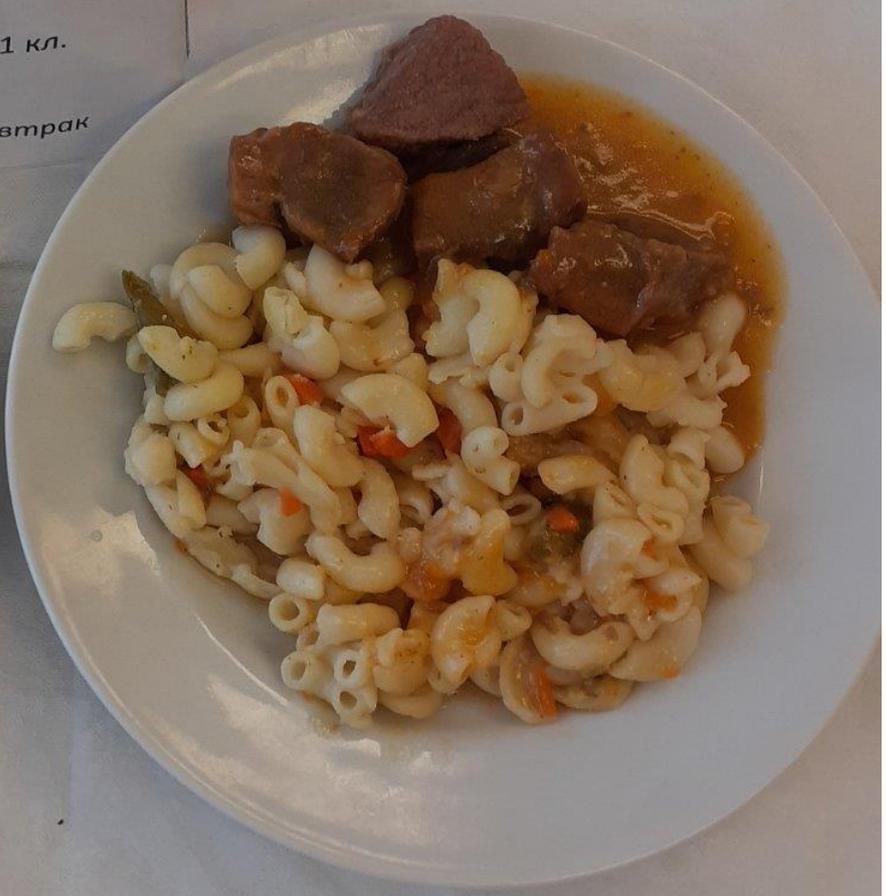




Льготное питание  
Обед  
смена 1-4 класс  
смена 1-4 класс



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак



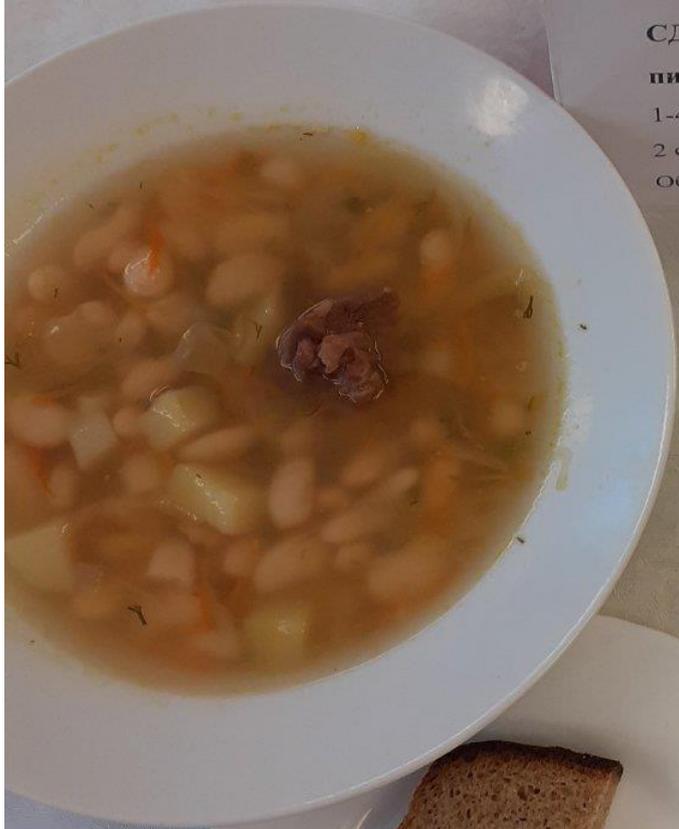


Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед



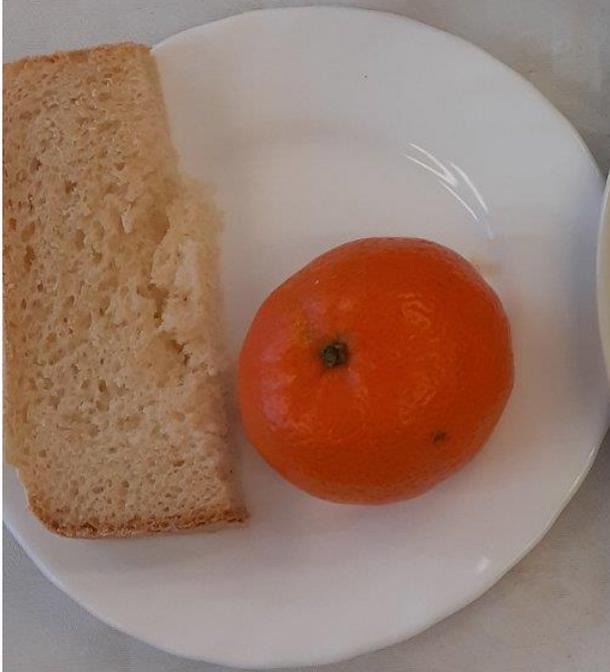


СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед



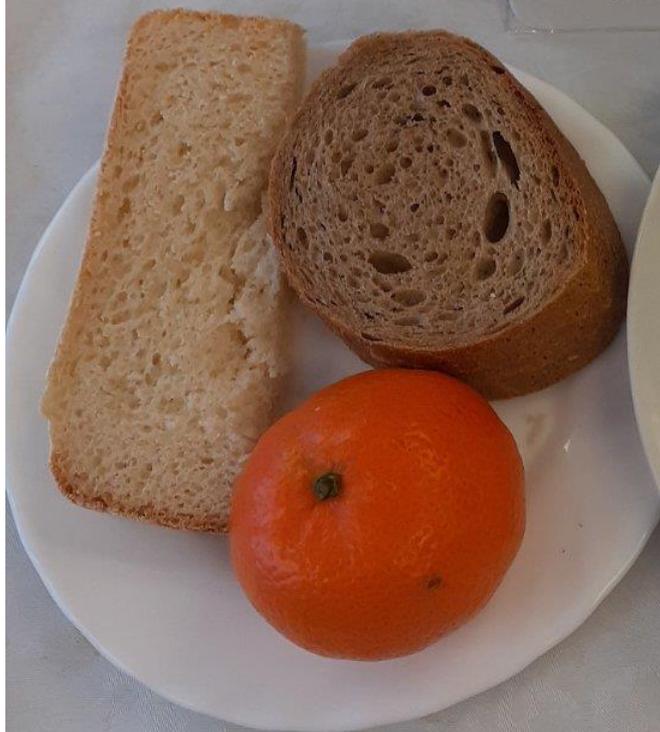


СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед

