



000209  
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

26.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	27,17
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,57
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Яблоко	135,26	0,54	0,54	13,26	66,28		37,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	30,51	21,52	98,52	700,72		166,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,47
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,57
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,76
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	14,77
Горошек зелёный консервированный	25	0,76	0,05	1,59	12,25	ТТК № 48	14,58
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Груша	168,49	0,67	0,51	17,35	85,09		69,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	953	38,00	20,52	141,16	890,9		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	15,09
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	50,06
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,82	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,55
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	778	21,77	21,49	105,35	691,55		121,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	80,73	0,32	0,32	7,91	39,56		22,35
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934	10,42
Итого:	351	7,04	7,68	54,97	316,86		35,00
Итого:	1 129	28,81	29,17	160,32	1 008,41		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	40,76
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,62
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	31,72	25,10	94,47	712,69		144,91
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой	60	0,73	6,00	5,52	72,6	ТТК № 20	26,02
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,77
Филе индейки отварное для I блюда	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415	27,02
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Груша	160,76	0,64	0,48	16,56	81,18		65,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 071	36,04	32,92	141,43	998,61		269,09
Итого:	1 691	67,76	58,02	235,90	1 711,3		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой	60	0,73	6,00	5,52	72,6	ТТК № 20	26,02
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,77
Филе индейки отварное для I блюда	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415	27,02
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Груша	160,76	0,64	0,48	16,56	81,18		65,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 071	36,04	32,92	141,43	998,61		269,09

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	40,76
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,62
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	31,72	25,10	94,47	712,69		144,91
Итого:	1 691	67,76	58,02	235,90	1 711,3		414,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.