



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

25.10.2023

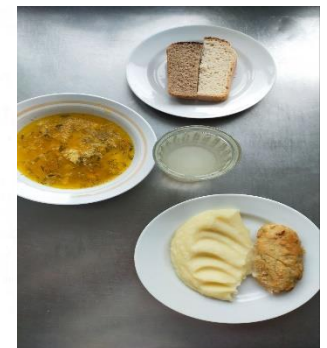
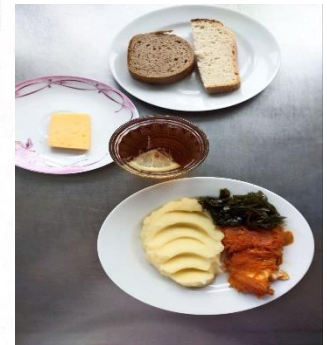
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	155	4,81	6,93	34,76	214,37	С6.2004 № 520	24,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41	1,54
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	549	23,63	17,68	72,28	539,42		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	27,25
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,82
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	772	28,34	18,16	119,83	744,55		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,05
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	726	26,62	23,14	116,05	764,61		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

25.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	122,48	0,49	0,49	12,00	60,02		22,68
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	9,53
Итого:	422	10,47	7,57	82,36	441,02		35,00
Итого:	1 148	37,09	30,71	198,41	1 205,63		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	155	4,81	6,93	34,76	214,37	С6.2004 № 520	24,85
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	532	19,91	14,23	72,14	492,24		142,95
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31	20,21
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,74
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	23,10
Мандарин	153,73	1,15	0,28	10,50	56,88		54,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 015	40,21	37,76	140,27	1 059,89		255,05
Итого:	1 547	60,12	51,99	212,41	1 552,13		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

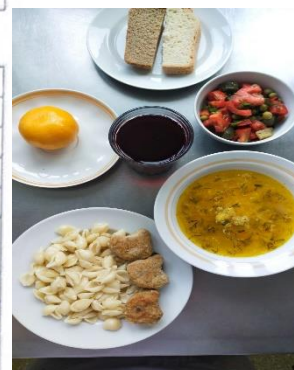


Писун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

25.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31	20,21
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,05
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	23,10
Мандарин	153,77	1,15	0,28	10,50	56,89		54,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	944	38,72	37,75	124,08	989,28		255,86
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	527	19,75	14,01	71,05	485,32		142,14
Итого:	1 471	58,47	51,76	195,13	1 474,6		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.