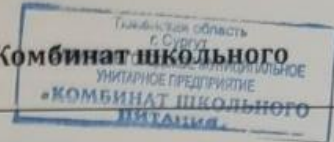


25.01.2024



000219



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

25.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,49
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	143,53	0,57	0,57	14,07	70,33		39,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>732</b>	<b>30,18</b>	<b>33,99</b>	<b>121,62</b>	<b>917,46</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,59
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,50
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Апельсин	231,86	2,09	0,46	18,78	103,18		64,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>922</b>	<b>39,80</b>	<b>29,65</b>	<b>135,88</b>	<b>962,12</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43	8,23
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>433</b>	<b>11,63</b>	<b>13,49</b>	<b>61,90</b>	<b>416,8</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

25.01.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131	21,77
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	14,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	36,16	32,36	119,77	896,22		238,06
Итого:	1 648	64,22	62,81	246,39	1 801,71		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131	21,76
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	143,34
Яблоко	143,07	0,57	0,57	14,02	70,1		39,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	973	35,40	32,42	118,33	894,19		264,31
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,58
Запеканка из творога СД	90	15,79	10,55	9,44	198,9	ТТК № 1382	76,74
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	29,30
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	30,99	27,14	60,03	615,5		149,69
Итого:	1 578	66,39	59,56	178,36	1 509,69		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131	21,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,77
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>39,28</b>	<b>34,42</b>	<b>127,48</b>	<b>952,31</b>		<b>250,64</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,49
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	128,19	0,51	0,38	13,20	64,74		52,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>26,45</b>	<b>30,36</b>	<b>120,75</b>	<b>865,44</b>		<b>163,37</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 551</b>	<b>65,73</b>	<b>64,78</b>	<b>248,23</b>	<b>1 817,75</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,49
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	235,49	2,12	0,47	19,07	104,79		65,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>808</b>	<b>28,06</b>	<b>30,45</b>	<b>126,62</b>	<b>905,49</b>		<b>175,94</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,49
Масло сливочное	9,49	0,08	6,89	0,12	63,27	ТТК № 43	9,33
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	599	32,02	40,76	106,40	919,35		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,49
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	128,18	0,51	0,38	13,20	64,73		52,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	26,45	30,36	120,75	865,43		163,36
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131	21,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,77
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	39,28	34,42	127,48	952,31		250,64
Итого:	1 551	65,73	64,78	248,23	1 817,74		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

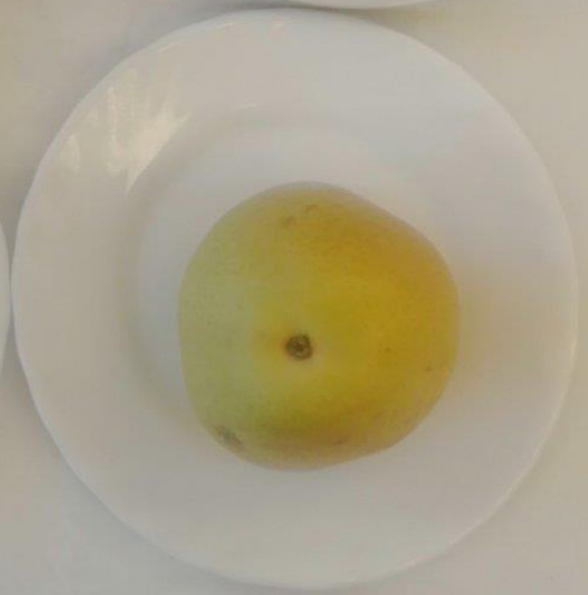


Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

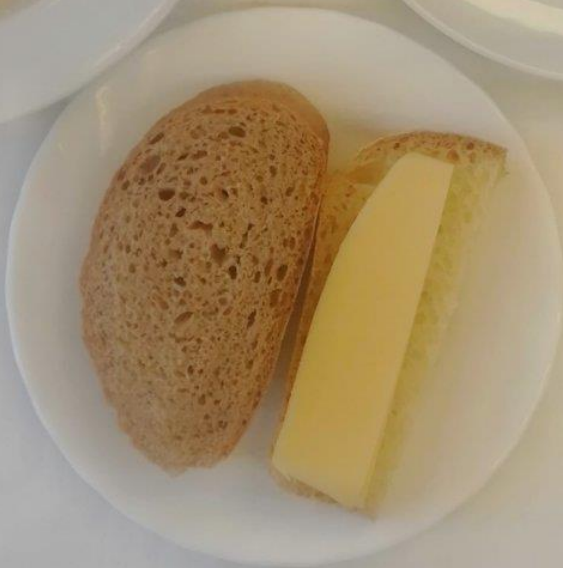
Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед



Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)

