

24.11.2023



000132

Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



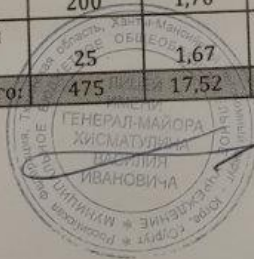
Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 24.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	133,52	1,00	0,24	9,12	49,4		47,16
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	642	29,44	16,42	80,22	599,56		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	21,41
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Напиток лимонный (вит.50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	175,32	0,70	0,70	17,18	85,91		32,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	907	28,75	19,56	111,71	748,25		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	29,34
Соус "Сырный" с зеленью	9,82	0,71	0,68	0,76	12,03	ТТК № 1011	3,31
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	17,52	12,25	79,90	498,13		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

24.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	151,7	0,61	0,61	14,87	74,33		28,09
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	670	29,16	16,81	86,34	626,89		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	167,47	1,26	0,30	11,44	61,96		59,15
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	674	29,67	16,48	82,45	611,68		171,08
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Бутерброд с повидлом	50	1,76	3,41	23,22	129	ТТК № 76	14,03
Салат из св.огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	21,41
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Говядина, тушенная с черносливом (гуляш ПП)	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Каша пшеничная (вязкая)	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) (яблоко-рябина)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	28,24	38,93	107,88	883,35		226,92
Итого:	1 560	57,91	55,41	190,33	1 495,03		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



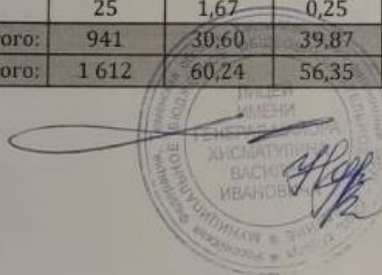
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

24.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд с повидлом	50	1,76	3,41	23,22	129	ТТК № 76	14,03
Салат из св.огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	21,41
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Говядина, тушенная с черносливом (гуляш ПП)	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Каша пшеничная (вязкая)	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) (яблоко-рябина)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Мандарин	167,47	1,26	0,30	11,44	61,96		59,15
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 053	29,50	39,23	119,32	945,31		286,07
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	507	28,41	16,18	71,01	549,72		111,94
Итого:	1 560	57,91	55,41	190,33	1 495,03		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	164,19	1,23	0,30	11,21	60,75		57,99
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	671	29,64	16,48	82,22	610,47		169,92
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Бутерброд с повидлом	50	1,76	3,41	23,22	129	ТТК № 76	14,03
Салат из св.огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	21,41
Говядина, тушенная с черносливом (гуляш ПП)	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Каша пшеничная (вязкая)	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонный (вит.70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	941	30,60	39,87	125,03	973,43		228,08
Итого:	1 612	60,24	56,35	207,25	1 583,9		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

24.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из св.огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	21,41
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Говядина, тушенная с черносливом	150	22,97	24,27	16,87	376,5	С6.2004 № 441	155,22
Каша пшеничная (вязкая)	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	35,33	44,56	84,53	870,66		262,73
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,89
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	127,91	0,51	0,51	12,54	62,68		23,69
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	620	27,37	16,48	63,16	523,68		135,26
Итого:	1 536	62,70	61,04	147,69	1 394,34		398,00
Диета 2*							
Филе индейки отварное	100	28,64	4,86	0,64	160	ТТК № 415/1	105,92
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	171,74	0,69	0,69	16,83	84,15		31,80
Итого:	652	35,35	11,70	70,40	541,24		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

