



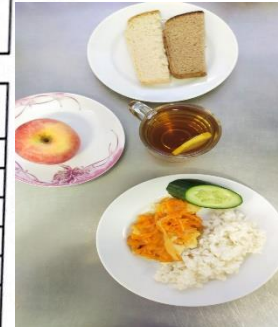
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
 Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Вагабова М.С.
 Дата 24.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	134,9	0,54	0,54	13,22	66,1		37,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	707	19,62	10,78	95,45	565,89		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6 2004 №20	41,97
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Груша	144,97	0,58	0,43	14,93	73,21		59,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 015	22,64	26,42	127,55	844,5		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Масло сливочное	7,12	0,06	5,17	0,09	47,47	ТТК № 43	7,00
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	747	20,68	22,22	137,15	842,94		121,00



Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

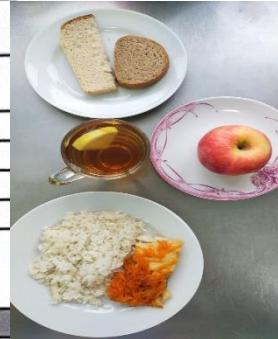


Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,50
Масло сливочное	7,66	0,06	5,56	0,10	51,07	ТТК № 43	7,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	11,82	10,83	56,18	369,92		35,00
Итого:	1 180	32,50	33,05	193,33	1 212,86		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	144,49	0,58	0,58	14,16	70,8		40,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	676	19,28	11,14	94,30	563,92		154,97
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 65	43,21
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	33,68	35,75	103,52	878,83		259,04
Итого:	1 496	52,96	46,89	197,82	1 442,75		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 65	43,21
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,48
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	15,10
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	748	27,71	29,67	100,25	785,5		223,26



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	СБ.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Груша	137,35	0,55	0,41	14,15	69,36		56,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	639	20,05	13,44	83,97	569,93		190,75
Итого:	1 387	47,76	43,11	184,22	1 355,43		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.