

23.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М.
 Дата 23.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,58
Масло сливочное	8,48	0,07	6,16	0,11	56,54	ТТК № 43	8,50
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,40
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	34,82	41,90	110,20	959,7		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,39	4,02	16,80	119,87	С6.2004 №160	16,18
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,58
Масло сливочное	8,13	0,07	5,90	0,11	54,2	ТТК № 43	8,15
Соус шоколадный	20	1,14	1,07	9,12	51,68	С6.2004 № 616	7,60
Напиток черничный (вит.50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	29,65	39,92	112,16	922,82		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	8,14	0,07	5,91	0,11	54,27	ТТК № 43	8,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	453	14,73	14,95	52,57	404,18		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,59
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,72
Соус шоколадный	25	1,43	1,34	11,40	64,6	С6.2004 № 616	9,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	32,08	38,04	107,90	904,02		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,58
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,40
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	34,83	43,00	110,22	969,83		161,53
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Горошинка"	60	0,86	2,69	6,37	41,14	ТТК № 2	26,17
Борщ с картофелем (без капусты)	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	16,72
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Котлета "Особая" п/ф	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	85,10
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	21,24
Напиток черничный (вит.50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,73
Яблоко	165,82	0,66	0,66	16,25	81,25		30,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	32,39	32,95	131,07	947,87		236,48
Итого:	1 571	67,22	75,95	241,29	1 917,7		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Горошинка"	60	0,86	2,69	6,37	41,14	ТТК № 2	26,17
Борщ с картофелем (без капусты)	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	16,72
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Котлета "Особая" п/ф	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	85,10
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	21,24
Напиток черничный (вит.50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,73
Яблоко	165,81	0,66	0,66	16,25	81,25		30,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	32,39	32,95	131,07	947,87		236,48
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подзник							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,58
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,40
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	34,83	43,00	110,22	969,83		161,53
Итого:	1 571	67,22	75,95	241,29	1 917,7		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,58
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,40
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	34,83	43,00	110,22	969,83		161,53

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Борщ с картофелем (без капусты)	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	20,89
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Котлета "Особая" п/ф	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	85,10
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Напиток черничный (вит.70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	14,80
Яблоко	117,76	0,47	0,47	11,54	57,7		21,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 008	31,50	34,74	138,74	987,28		236,48
Итого:	1 633	66,33	77,74	248,96	1 957,11		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Горошинка"	60	0,86	2,69	6,37	41,14	ТТК № 2	26,17
Борщ с картофелем (без капусты)	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	16,72
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Котлета "Особая" п/ф	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	85,10
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	21,24
Компот "Сливовый № 1" (диета) (яблоко, клубника, рябина, слива)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Яблоко	125,51	0,50	0,50	12,30	61,5		23,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	33,26	34,43	92,36	809,71		236,60
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	20,50
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	28,81
Творожные сырники (диета) (без яйца)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	101,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	565	34,05	26,71	70,70	660		161,40
Итого:	1 456	67,31	61,14	163,06	1 469,71		398,00
Диета 2*							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная гречневая (диета)	200	9,08	4,72	38,56	224	ТТК № 1328	18,36
Творожные сырники*** (без яйца) (мука рисовая)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 616	107,02
Яблоко	171,9	0,69	0,69	16,85	84,23		31,83
Итого:	672	30,98	17,61	80,93	605,23		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.









