

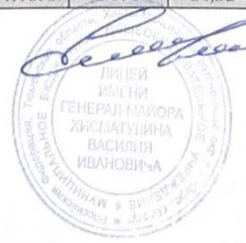


Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Структурное подразделение МБОУ
 Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 23.11.2023

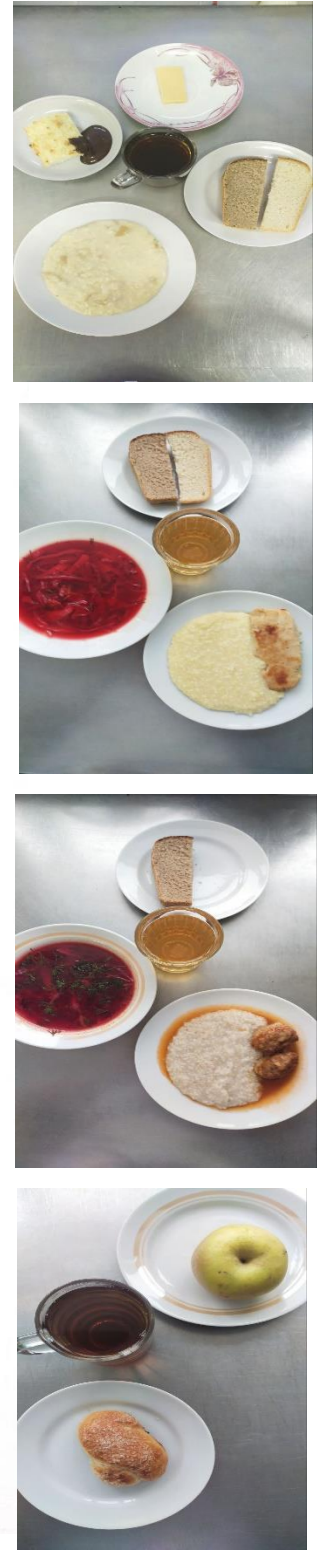
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,36
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Соус шоколадный	25	1,43	1,34	11,40	64,6	С6.2004 № 616	9,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	31,26	43,74	113,22	976,48		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Говядина отварная для I блюда (крупный кусок- реализация)	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Котлета из мяса птицы в панировке п/ф	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Каша пшённая (вязкая)	190	5,04	5,59	27,87	187,47	С6.2004 № 510	10,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	34,23	21,84	107,57	766,19		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Тефтели "Детские" п/ф с соусом томатным (сырье) 70/30	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша вязкая ячневая	160	3,29	3,97	20,42	137,6	С6.2004 № 510	7,76
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,58	77,4	ПП	19,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	15,42	18,42	66,28	493,65		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	104,06	0,42	0,42	10,20	50,99		19,27
Крендель сахарный	100	6,78	12,24	56,92	360	ТТК № 912	12,94
Итого:	404	8,90	13,07	80,08	470,99		35,00
Итого:	1.070	24,32	31,49	146,36	964,64		156,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.



МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,36
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	9,02
Соус шоколадный	25	1,43	1,34	11,40	64,6	С6.2004 № 616	9,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	31,25	43,01	113,21	969,81		159,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6 2004 №20	27,98
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Биточек "Школьный" (говядина 3 сорт)	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	89,59
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	8,24
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	126,59	0,51	0,38	13,04	63,93		51,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	29,19	27,87	117,43	833,88		239,00
Итого:	1 501	60,44	70,88	230,64	1 803,69		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6 2004 №20	27,98
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Биточек "Школьный" (говядина 3 сорт)	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	89,59
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	8,24
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	126,59	0,51	0,38	13,04	63,93		51,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	29,19	27,87	117,43	833,88		239,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,36
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	9,02
Соус шоколадный	25	1,43	1,34	11,40	64,6	С6.2004 № 616	9,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	31,25	43,01	113,21	969,81		159,00
Итого:	1501	60,44	70,88	230,64	1803,69		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.