

23.10.2023

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 23.10.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,06
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	179,19	0,72	0,72	17,56	87,8		33,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	739	27,97	26,96	103,16	770,61		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,02
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,06
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Яблоко	159,9	0,64	0,64	15,67	78,35		29,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	24,92	25,39	117,91	794,91		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Ризотто овощное	200	4,95	8,31	41,11	260	ТТК № 536	39,26
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	9,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	470	8,74	9,00	63,68	370,44		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,13
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	124,96	0,50	0,50	12,25	61,23		23,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	26,03	26,49	85,84	686,04		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



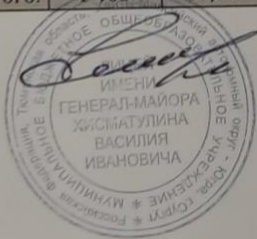
23.10.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,0
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,0
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,0
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,0
Яблоко	156,05	0,62	0,62	15,29	76,46		28,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	716	27,87	26,86	100,89	759,27		155,0
Итого:	1 481	62,77	71,10	178,55	1 598,86		398,0
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,0
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,0
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,0
Яблоко	142,55	0,57	0,57	13,97	69,85		26,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	673	25,65	24,73	97,34	715,91		14,0
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	21,82
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,02
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	161,2
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	37,94	45,53	92,24	914,17		254,8
Итого:	1 468	63,59	70,26	189,58	1 630,08		398,0



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



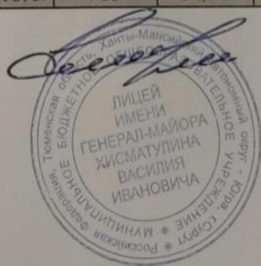
Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

23.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,08
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	156,27	0,63	0,63	15,31	76,57		28,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	716	27,88	26,87	100,91	759,38		155,76
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	21,82
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,02
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	161,23
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	34,85	44,30	80,19	841,71		242,24
Итого:	1 481	62,73	71,17	181,10	1 601,09		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,62	2,73	8,64	68,8	С6.2004 № 135	16,03
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	21,86
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	161,23
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	34,90	44,24	77,66	839,59		242,29

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



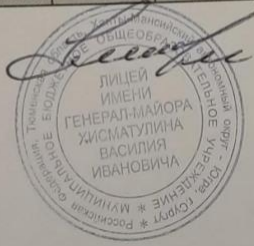
23.10.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	21,82
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,02
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	86,93
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	16,77
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>838</b>	<b>36,78</b>	<b>40,30</b>	<b>81,70</b>	<b>849,07</b>		<b>208,38</b>
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	48,66
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	20,50
Яблоко	186,8	0,75	0,75	18,31	91,53		34,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>27,57</b>	<b>27,48</b>	<b>50,32</b>	<b>574,93</b>		<b>189,62</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 535</b>	<b>64,35</b>	<b>67,78</b>	<b>132,02</b>	<b>1 424</b>		<b>398,00</b>



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.