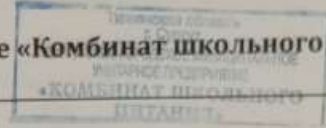


23.05.2024

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Дата: 23.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Масло сливочное	6,1	0,05	4,43	0,08	40,67	ТТК № 43	6,00
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	16,96
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	626	38,02	32,48	84,41	787,03		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Молоко стуженное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	19,62
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.20)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-20	13,61
Груша	193,34	0,77	0,58	19,91	97,64		79,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	35,19	25,85	128,03	888,8		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	7,7	0,06	5,59	0,10	51,34	ТТК № 43	7,57
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	458	16,47	15,26	53,79	427,02		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	608	30,37	36,69	119,61	919,39		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Масло сливочное	7,15	0,06	5,19	0,09	47,67	ТТК № 43	7,03
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	16,96
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	30,69	26,36	84,42	701,17		135,72
Итого:	1 468	78,44	78,75	203,90	1 834,68		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,31
Масло сливочное	5,5	0,04	3,99	0,07	36,67	ТТК № 43	5,41
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	586	32,63	24,81	83,75	692,52		136,05
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Лук зеленый (перо)	1	0,04	0	0,21	0,67	ТТК № 81	0,84
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Груша	198,91	0,80	0,60	20,49	100,45		81,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 087	31,46	36,87	145,37	1 026,57		277,95
Итого:	1 673	64,09	61,68	229,12	1 719,09		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	970	33,76	40,93	85,72	827,87		280,66
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,05
Масло сливочное	4,37	0,03	3,17	0,06	29,13	ТТК № 43	4,30
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	559	29,86	29,29	55,26	616,73		133,33
Итого:	1 529	63,62	70,22	140,98	1 444,6		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Обед



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

