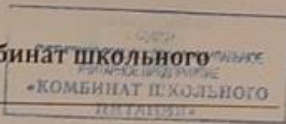


# 22.12.2023



000178

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 22.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,63
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	215,89	0,86	0,86	21,16	105,79		39,98
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>30,04</b>	<b>22,71</b>	<b>112,55</b>	<b>783,44</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,89
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>34,11</b>	<b>22,54</b>	<b>115,55</b>	<b>790,77</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Ризотто овощное	200	4,95	8,31	41,11	260	ТТК № 536	39,26
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>442</b>	<b>8,59</b>	<b>9,01</b>	<b>63,28</b>	<b>368,82</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,63
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	140,28	0,56	0,56	13,75	68,74		25,98
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>29,74</b>	<b>22,41</b>	<b>105,14</b>	<b>746,39</b>		<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Нуриева Ш.С.

## МЕНЮ

22.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,63
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	20,10
Батончик "На здоровье"							
пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	700	34,23	37,95	140,82	1 040,65		140,13
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	1,00	9,96	3,33	111	С6.2004 № 19	51,28
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	33,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,47
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	937	37,30	47,34	125,51	1 058,16		257,87
Итого:	1 637	71,53	85,29	266,33	2 098,81		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	1,00	9,96	3,33	111	С6.2004 № 19	51,28
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	33,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,47
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	937	37,30	47,34	125,51	1 058,16		257,87

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



## МЕНЮ

22.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,63
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	20,10
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	700	34,23	37,95	140,82	1 040,65		140,13
Итого:	1 637	71,53	85,29	266,33	2 098,81		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,63
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	20,10
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	700	34,23	37,95	140,82	1 040,65		140,13
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	1,00	9,96	3,33	111	С6.2004 № 19	51,28
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	33,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	937	37,30	47,35	125,51	1 058,13		257,87
Итого:	1 637	71,53	85,30	266,33	2 098,78		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Рузиева Ш. С.

## МЕНЮ

22.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	100	1,00	9,96	3,33	111	С6.2004 № 19	51,28
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	35,48	40,29	87,90	834,12		239,97
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат "Школьный"	100	1,27	8,41	8,98	111	ТТК № 13	21,60
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Мандарин	135,9	1,02	0,24	9,28	50,28		48,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	736	28,66	21,85	79,86	629,08		158,03
Итого:	1591	64,14	62,14	167,76	1463,2		398,00
<b>Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	105,07
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	149,21	1,12	0,27	10,19	55,21		52,70
Итого:	574	30,43	14,81	54,77	469,51		160,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник







Бесплатное питание  
5-11 кл. (55руб)



СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед







Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1- 4 класс







Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак







Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак





Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы







Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед

