

22.11.2023

000129

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

Нуриева Л.М.

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Дата

22.11.2023

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	190	0,76	0,76	18,62	93,1		35,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	18,87	13,11	96,21	580,39		160,00
Обед (7-11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Компот "Сливовый № 1" (с клубникой) (вит.70) (яблоко, клубника, рябина, слива)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	11,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	21,16	14,71	107,23	635,84		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,12
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	421	6,27	4,79	59,91	316,19		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	562	19,34	13,72	85,02	533,67		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



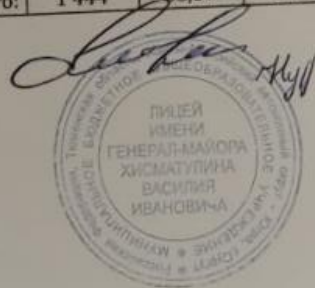
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

22.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Мандарин	144,48	1,08	0,26	9,87	53,46		51,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	19,19	12,61	87,46	540,75		175,84
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	35,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,72
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Напиток из брусники (вит.50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	39,38	25,11	105,83	800,28		222,16
Итого:	1 444	58,57	37,72	193,29	1 341,03		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	35,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,72
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Напиток из брусники (вит.50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	39,38	25,11	105,83	800,28		222,16
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Мандарин	144,48	1,08	0,26	9,87	53,46		51,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	19,19	12,61	87,46	540,75		175,84
Итого:	1 444	58,57	37,72	193,29	1 341,03		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

22.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Мандарин	144,48	1,08	0,26	9,87	53,46		51,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	20,12	13,95	93,98	582,24		180,88
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	35,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Напиток из брусники (вит.70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	17,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	38,56	24,60	118,90	842,81		217,12
Итого:	1 519	58,68	38,55	212,88	1 425,05		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	35,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,72
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,61
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета) (смородина, вишня, яблоко)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	800	39,41	25,08	91,96	744,28		215,60

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

22.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	9,56
Мандарин	138,82	1,04	0,25	9,48	51,36		49,03
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	665	19,68	12,95	77,34	506,49		182,40
Итого:	1 465	59,09	38,03	169,30	1 250,77		398,00
Диета 2*							
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Картофельное пюре (без молока) * (масло подсолнечное)	150	2,57	4,07	21,33	131	ТТК № 1369	18,75
Мясо тушеное (без томата) *** (мука рисовая)	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	93,23
Мандарин	102,93	0,77	0,19	7,03	38,08		36,35
Итого:	553	19,38	18,67	49,95	444,92		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

