



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение
Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 22.11.2023

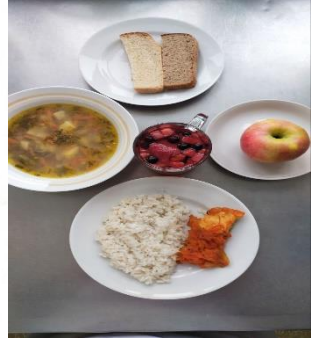
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2	С6.2004 № 520	27,70
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	138,37	0,55	0,55	13,56	67,8		25,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	673	20,75	14,16	105,19	631,84		160,00
Обед (7-11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,28
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Рис припущенный	165	3,84	4,19	40,33	214,5	С6.2004 № 512	16,41
Компот "Сливовый № 1" (с клубникой) (вит.70) (яблоко, клубника, рябина, слива)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	11,92
Яблоко	122,65	0,49	0,49	12,02	60,1		22,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	913	22,04	14,29	130,94	751,21		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,22
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	8,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,62
Напиток лимонный (вит.50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Полоска шоколадная 75гр. (на маргарине)	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	751	24,73	39,19	130,36	966,24		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	6,88
Яблоко	84,95	0,34	0,34	8,33	41,63		15,73
Булочка "Ромашка"	75	6,47	8,50	51,83	306	ТТК № 906	12,38
Итого:	340	9,48	10,39	70,43	411,4		35,00
Итого:	1 091	34,21	49,58	200,79	1 377,64		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

22.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Груша	138,28	0,55	0,41	14,24	69,83		56,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	18,66	12,76	91,83	557,12		181,57
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,83
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	33,56	38,93	121,03	967,07		216,43
Итого:	1 518	52,22	51,69	212,86	1 524,19		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,83
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	33,79	39,01	113,52	939,17		222,22

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

22.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, туш. в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	Сб.2004 № 512	14,92
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Груша	139,37	0,56	0,42	14,36	70,38		57,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	664	19,24	10,12	106,95	603,22		175,78
Итого:	1 519	53,03	49,13	220,47	1 542,39		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.