

22.02.2024



000265



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.

МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Дата: 22.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,31
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	135,37	0,54	0,41	13,94	68,36		55,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	26,48	30,39	121,49	869,06		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,11
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	16,60
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	269	2,42	0,54	21,79	119,71		74,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	939	39,75	28,34	144,66	975,73		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	8,31	0,07	6,03	0,11	55,4	ТТК № 43	8,17
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	453	14,73	15,07	49,03	391,61		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

22.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	25,00
Творожник с кокосом	90	11,74	19,26	32,81	350,1	ТТК № 602	62,38
Масло сливочное	6,51	0,05	4,73	0,08	43,4	ТТК № 43	6,40
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	642	33,50	38,56	109,58	918,56		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с кокосом	80	10,43	17,12	29,17	311,2	ТТК № 602	55,45
Масло сливочное	9,2	0,07	6,68	0,12	61,34	ТТК № 43	9,05
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	759	25,18	30,60	116,54	853,24		158,03
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131	21,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	39,31	34,42	127,57	952,75		255,97
Итого:	1 610	64,49	65,02	244,11	1 805,99		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

22.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131	21,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	39,31	34,42	127,57	952,75		255,97
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с кокосом	80	10,43	17,12	29,17	311,2	ТТК № 602	55,45
Масло сливочное	8,67	0,07	6,29	0,11	57,8	ТТК № 43	8,52
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	759	25,18	30,21	120,07	863,4		158,03
Итого:	1 610	64,49	64,63	247,64	1 816,15		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Творожник с кокосом	80	10,43	17,12	29,17	311,2	ТТК № 602	55,45
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	132,96	0,53	0,40	13,69	67,14		54,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	693	23,92	31,18	114,04	836,71		158,03

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131	21,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	39,31	34,42	127,57	952,75		255,97
Итого:	1 544	63,23	65,60	241,61	1 789,46		414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131	21,76
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	98,46
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоко	130,38	0,52	0,52	12,78	63,89		36,09
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	905	32,80	28,94	105,31	799,58		251,53
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,58
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	29,30
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,27
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	32,98	29,63	61,37	651,9		162,47
Итого:	1 530	65,78	58,57	166,68	1 451,48		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

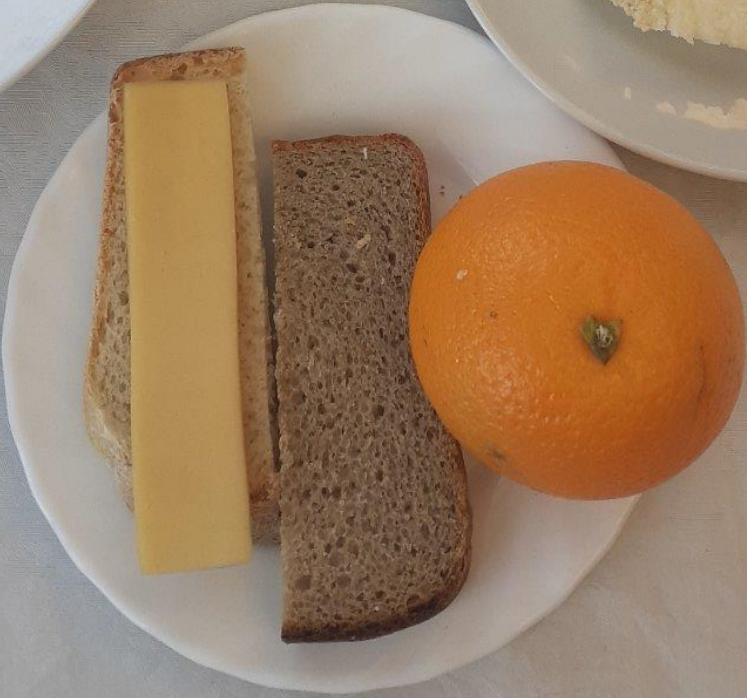


Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



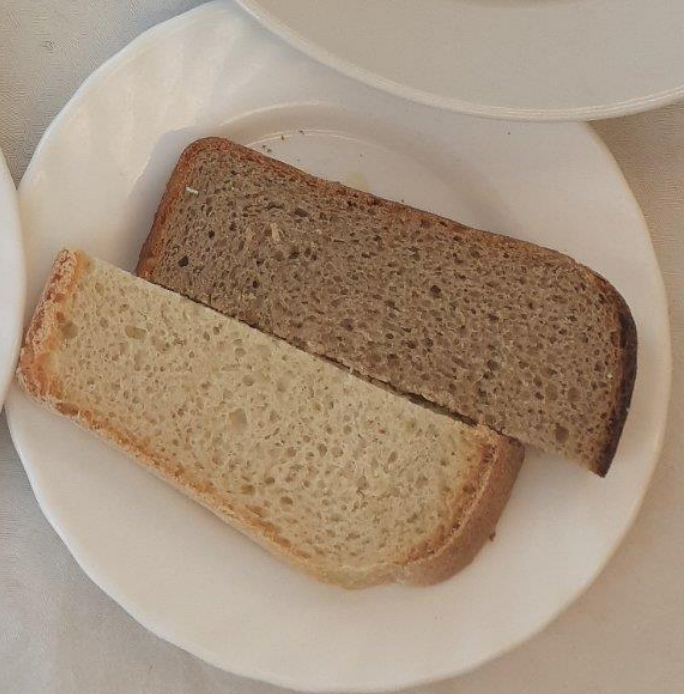


Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

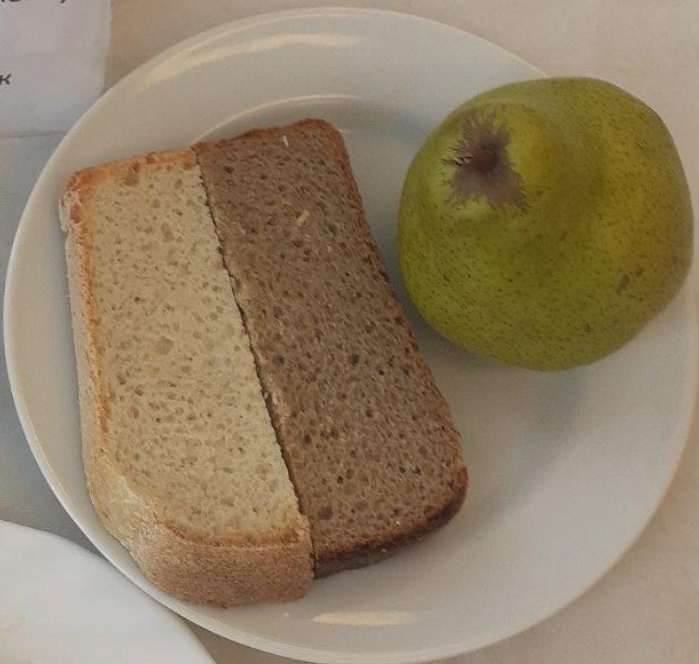




Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Льготная категория

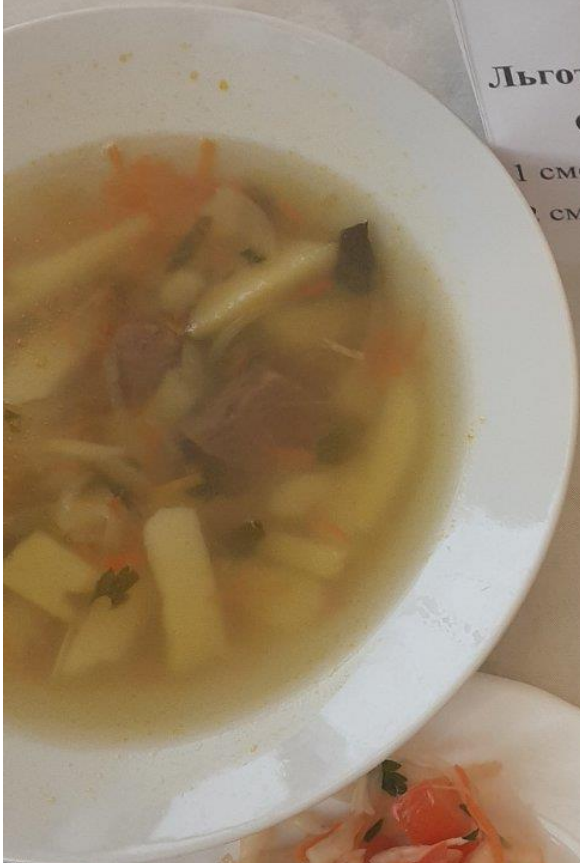
5-11 кл. (1 смена)


Завтрак





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
1 смена 1-4 класс





Платное питание

5-11 кл.

Завтрак



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

