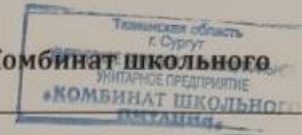


# 22.01.2024



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 22.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	30,39
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	590	28,21	29,70	73,91	670,16		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,67
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	9,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	787	29,28	29,54	105,28	788,37		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229	43,23
Масло сливочное	5,5	0,04	3,99	0,07	36,67	ТТК № 43	5,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	391	10,45	12,38	70,79	440,17		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	18,99
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	532	26,19	29,39	61,69	608,31		146,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	28,14	29,69	73,71	668,85		157,23
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,79
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Яблоко	117,63	0,47	0,47	11,53	57,64		32,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	968	28,12	35,09	106,55	853,88		240,77
Итого:	1 553	56,26	64,78	180,26	1 522,73		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,79
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Яблоко	117,47	0,47	0,47	11,51	57,56		32,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	967	27,99	35,04	105,78	849,43		240,77
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	28,14	29,69	73,71	668,85		157,23
Итого:	1 552	56,13	64,73	179,49	1 518,28		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	38,00
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	27,98	29,66	73,15	665,25		149,63
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539	44,15
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Яблоко	118,14	0,47	0,47	11,58	57,89		32,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	998	28,68	36,23	109,38	878,79		248,37
Итого:	1 568	56,66	65,89	182,53	1 544,04		398,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,88
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,17
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,79
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	822	40,21	44,46	65,22	817,1		242,40
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	87,08
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,67
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	501	32,13	30,67	77,03	714,6		155,60
Итого:	1 323	72,34	75,13	142,25	1 531,7		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		28,90
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	25,06
Зелень (укроп, петрушка)	2,07	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41	1,87
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Биточек мясной с морковью*** ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	87,62
Итого:	492	22,72	22,68	79,79	615,21		160,00
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		28,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,88
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41	0,11
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4	ТТК № 44	5,06
Компот из изюма	180	0,32	0	25,91	99	ТТК № 822	8,72
Биточек мясной с морковью*** ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	87,62
Итого:	650	25,60	25,20	112,28	772,08		160,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед



СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1- 4 класс



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед



СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смены  
Подлинк



Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)

