



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 22.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	165	9,09	11,36	32,27	268,4	ТТК № 552	34,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,4	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,26
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	556	27,87	30,25	73,94	670,88		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	16,23
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	15,10
Паста сырная	165	9,09	11,36	32,27	268,4	ТТК № 552	34,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,73
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	9,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	726	31,04	31,76	103,11	806,17		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	16,23
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,31
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	756	24,67	23,18	103,76	721,81		121,00



Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,10
Масло сливочное	6,92	0,06	5,02	0,09	46,14	ТТК № 43	6,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	10,61	10,24	51,31	341,39		35,00
Итого:	1 188	35,28	33,42	155,07	1 063,2		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	78,71
Паста сырная	155	8,54	10,67	30,32	252,13	ТТК № 552	32,72
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	534	27,57	30,12	71,31	657,59		152,06
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,85
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	14,50
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	83,21
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	28,17
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Яблоко	151,48	0,61	0,61	14,85	74,23		41,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	971	38,99	39,88	122,22	985,5		245,94
Итого:	1 505	66,56	70,00	193,53	1 643,09		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,85
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	83,21
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	28,17
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Яблоко	149,29	0,60	0,60	14,63	73,15		41,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	959	36,26	37,92	121,92	955,62		245,94
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	78,71
Паста сырная	155	8,54	10,67	30,32	252,13	ТТК № 552	32,72
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	534	27,57	30,12	71,31	657,59		152,06
Итого:	1 493	63,83	68,04	193,23	1 613,21		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.