



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 21.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	8,75	0,07	6,35	0,11	58,34	ТТК № 43	8,77
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	24,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	29,14	33,74	116,26	891,32		160,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,39	4,02	16,80	119,87	С6.2004 №160	16,18
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	138,77	0,56	0,56	13,60	68		25,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	729	26,60	27,54	126,88	855,74		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,41
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,45
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	757	23,52	19,63	114,71	720,1		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	9,12	0,07	6,62	0,12	60,8	ТТК № 43	9,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	434	9,79	11,07	51,60	344,8		35,00
Итого:	1 191	33,31	30,70	166,31	1 064,9		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	8,07	0,06	5,86	0,10	53,8	ТТК № 43	8,09
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	24,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	29,13	33,25	116,25	886,78		159,32
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	118,86	0,48	0,48	11,65	58,24		22,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	979	33,85	39,36	135,98	1 017,33		238,69
Итого:	1 582	62,98	72,61	252,23	1 904,11		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

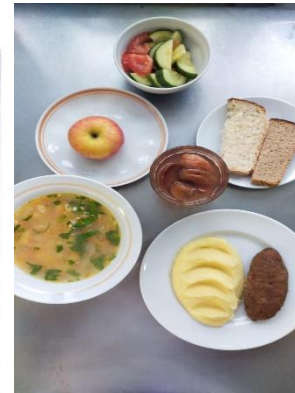


Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.

## МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Яблоко	118,87	0,48	0,48	11,65	58,25		22,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>979</b>	<b>33,85</b>	<b>39,36</b>	<b>135,98</b>	<b>1 017,34</b>		<b>238,69</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	8,07	0,06	5,86	0,10	53,8	ТТК № 43	8,09
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	24,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>29,13</b>	<b>33,25</b>	<b>116,25</b>	<b>886,78</b>		<b>159,32</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 582</b>	<b>62,98</b>	<b>72,61</b>	<b>252,23</b>	<b>1 904,12</b>		<b>398,00</b>



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.