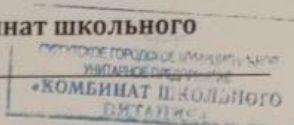


21.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 21.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,11	0,06	0,01	0,18	0,93	ТТК № 41	1,90
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кексика с изюмом" (маргарин)	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	607	34,55	36,65	138,58	940,41		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,72	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,45
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	788	103,64	27,43	122,60	834,92		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с капустой отварные	160	6,99	5,90	41,98	252,8	ТТК № 232	43,23
Масло сливочное	5,8	0,05	4,21	0,08	38,67	ТТК № 43	5,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	391	10,41	10,77	62,51	391,77		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

21.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	59,20	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Масло сливочное	5,08	0,04	3,69	0,07	33,87	ТТК № 43	5,09
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	92,08	34,47	111,66	885,48		249,45
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кексик с изюмом" (маргарин)	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	34,33	36,63	137,91	936,81		148,54
Итого:	1 380	126,41	71,10	249,57	1 822,29		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кексик с изюмом" (маргарин)	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	34,33	36,63	137,91	936,81		148,54
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Масло сливочное	2,48	0,02	1,80	0,03	16,53	ТТК № 43	2,49
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,88	0,05	27,66	104,74	ТТК № 816-70	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	106,76	33,24	110,56	871,32		249,46
Итого:	1 407	141,09	69,87	248,47	1 808,13		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

21.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	101,30
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	96,11	32,11	53,41	583,2		242,32
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Яблоко	173,29	0,69	0,69	16,98	84,91		32,09
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	28,77	24,51	82,74	662,16		155,67
Итого:	1 505	124,88	56,62	136,15	1 245,36		398,00
Диета 2*							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	105,07
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	149,22	1,12	0,27	10,19	55,21		52,70
Итого:	574	30,43	14,81	54,77	469,51		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.











