



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Сургутское подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

21.11.2023

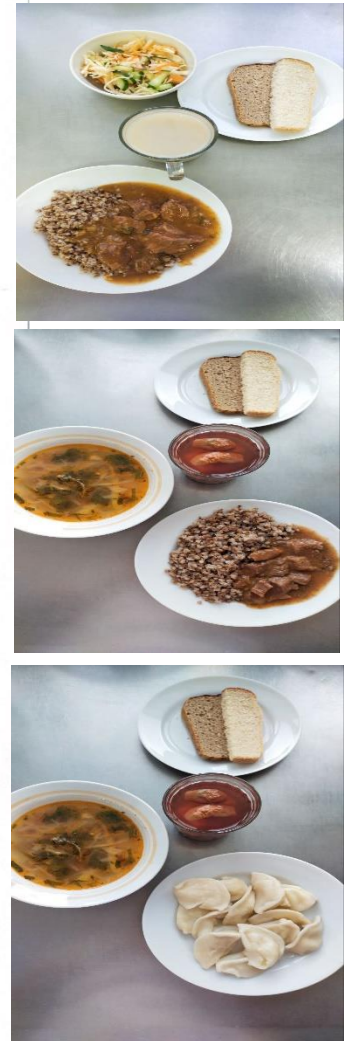
**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат "Овощной"	80	0,93	4,02	3,98	53,78	ТТК № 17	28,46
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,73
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	582	30,46	28,24	84,54	700,27		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	104,78	27,33	130,13	871,25		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	59,20	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Говядина отварная для I блюда (крупный кусок- реализация)	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Масло сливочное	7,39	0,06	5,37	0,10	49,27	ТТК № 43	7,40
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	672	76,45	21,21	123,62	754,03		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

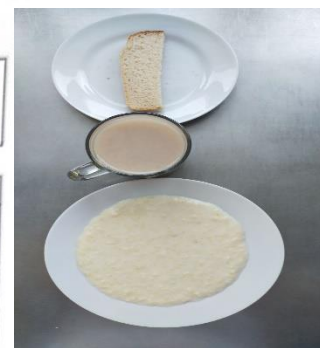
21.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	7,4	0,06	5,37	0,10	49,34	ТТК № 43	7,42
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	11,82	11,34	55,60	374,19		35,00
Итого:	1 104	88,27	32,55	179,22	1 128,22		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	35,58
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша гречневая рассыпчатая	155	7,94	6,00	42,72	245,73	С6.2004 № 508	14,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Полоска шоколадная 75гр. (на маргарине)	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	35,94	45,52	136,19	1 083,8		185,32
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	59,20	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	118,72	0,47	0,47	11,63	58,17		21,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	809	88,89	26,60	118,63	836,45		212,68
Итого:	1 489	124,83	72,12	254,82	1 920,25		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

21.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55	19,41
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	59,20	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,03
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	100,82	0,40	0,40	9,88	49,4		18,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	838	94,06	31,54	117,20	895,28		220,26
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат "Овощной"	80	0,93	4,02	3,98	53,78	ТТК № 17	28,46
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Полоска шоколадная 75гр. (на маргарине)	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	35,45	44,33	133,81	1062,43		177,74
Итого:	1493	129,51	75,87	251,01	1957,71		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.