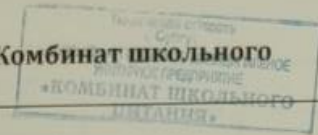


# 21.05.2024



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 21.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Закуска из свежих огурцов	80	0	0	2,35	8,96	ТТК № 89	38,18
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	13,89
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	616	38,75	30,95	95,60	800,45		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,82
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Апельсин	201,01	1,81	0,40	16,28	89,45		55,64
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	976	43,60	35,87	126,21	1 015,56		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,24
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	438	12,80	11,59	66,51	407,18		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,67
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,2	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	1,99
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,25	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	647	47,10	37,30	146,77	1 093,98		146,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	38,54	30,64	89,92	776,01		146,41
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415	26,49
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	29,97
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	981	39,78	46,44	132,83	1 108,45		267,59
Итого:	1 556	78,32	77,08	222,75	1 884,46		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415	26,49
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	29,97
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	981	39,78	46,44	132,83	1 108,45		267,59
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,61
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	38,54	30,64	89,92	776,01		146,41
Итого:	1 556	78,32	77,08	222,75	1 884,46		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	94,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	39,20	31,39	95,50	806,2		141,44
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Филе индейки отварное для I блюдо	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415	26,49
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,77	0,08	0,01	0,24	1,22	ТТК № 41	2,50
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 003	40,46	47,37	137,16	1 136,48		272,56
Итого:	1 593	79,66	78,76	232,66	1 942,68		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,92
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	32,36	33,54	56,72	658,49		270,66

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89	28,63
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	547	34,25	28,24	57,04	635,52		143,34
Итого:	1 358	66,61	61,78	113,76	1 294,01		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак







Бесплатное питание

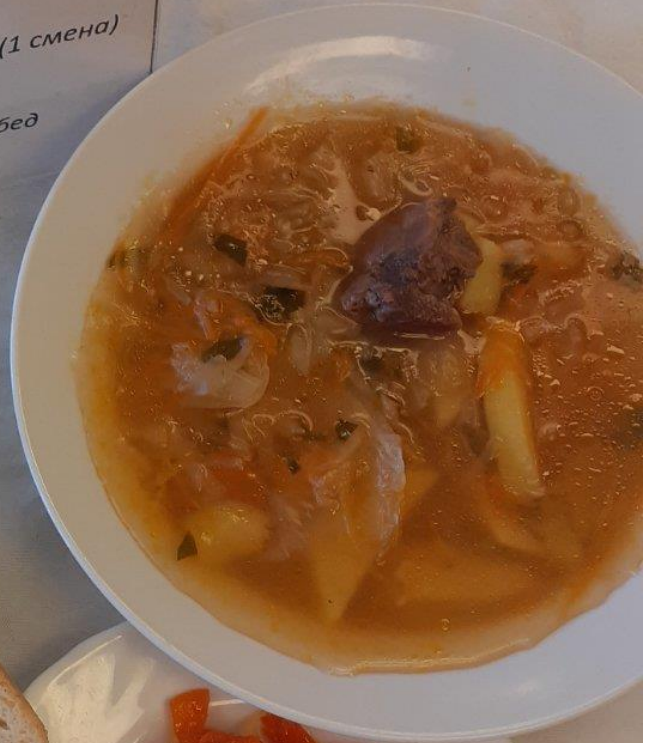
1-4 кл. (2 смена)

Обед





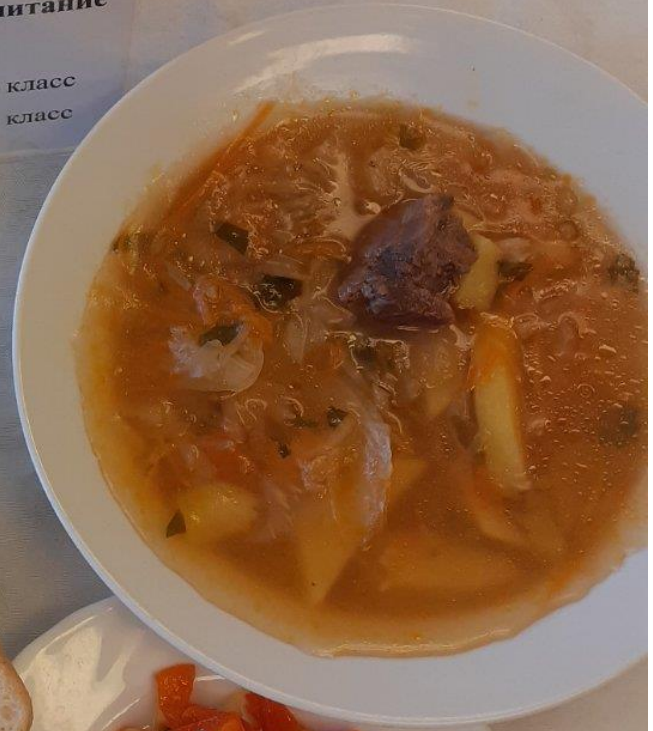
Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед







**Льготное питание**  
**Обед**  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс







Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)







**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы







Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак

