

21.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 21.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,48
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	123,7	0,49	0,49	12,12	60,61		34,24
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	626	21,81	14,27	81,40	543,18		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,48
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	143,2	0,57	0,57	14,03	70,17		39,64
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	948	31,97	24,84	120,94	841,78		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	425	16,06	14,84	62,60	435,46		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

21.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	31,93
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	549	22,98	14,39	62,18	474,42		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,48
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	160,77	0,64	0,64	15,76	78,78		44,50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	663	21,96	14,42	85,04	561,35		176,26
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	37,66	32,58	116,38	904,25		237,74
Итого:	1 539	59,62	47,00	201,42	1 465,6		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



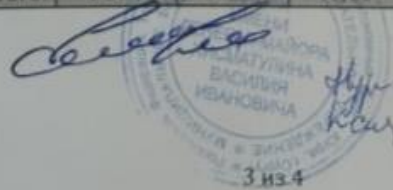
Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

21.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	37,66	32,58	116,38	904,25		237,74
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,48
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	160,77	0,64	0,64	15,76	78,78		44,50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	663	21,96	14,42	85,04	561,35		176,26
Итого:	1 539	59,62	47,00	201,42	1 465,6		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,48
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	111,02	0,44	0,44	10,88	54,4		30,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	22,69	15,56	86,68	578,46		167,80
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	881	39,02	33,55	116,42	918,63		246,20
Итого:	1 524	61,71	49,11	203,10	1 497,09		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



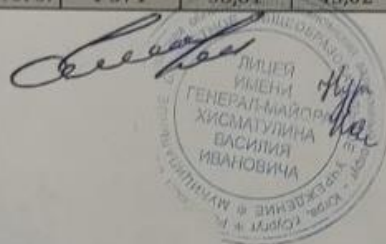
Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	835	35,37	28,75	74,85	696,21		219,06
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,49
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Апельсин	234,03	2,11	0,47	18,96	104,14		64,78
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	23,44	14,27	78,51	549,59		194,94
Итого:	1 571	58,81	43,02	153,36	1 245,8		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак




Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед





Бесплатное питание

1-2 смены

5-11 кл. (55 руб)



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Обед



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник

