



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 21.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,26
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	159,25	0,64	0,64	15,61	78,03		44,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	21,60	11,94	96,44	589,15		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,59
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,48
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,26
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	17,73
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Апельсин	212,75	1,91	0,43	17,23	94,67		58,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	993	33,73	24,94	134,47	919,34		248,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,26
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	165,61	0,66	0,66	16,23	81,15		45,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	698	21,52	12,30	95,83	590,27		170,79



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



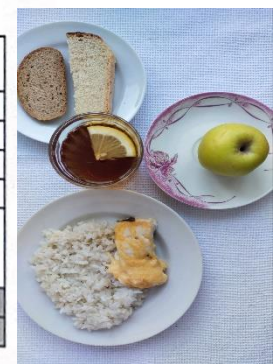
Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.



## МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	35,58
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	110,99
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	29,57	31,07	120,40	876,52		243,22
Итого:	1 588	51,09	43,37	216,23	1 466,79		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	35,58
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	110,99
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	29,57	31,07	120,40	876,52		243,22
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,26
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	165,61	0,66	0,66	16,23	81,15		45,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	698	21,52	12,30	95,83	590,27		170,79
Итого:	1 588	51,09	43,37	216,23	1 466,79		414,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.