

# 20.12.2023



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000171



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1      МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение      МБОУ

Материально-ответственное лицо      Нуриева Л.М.      Дата      20.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,83
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	24,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрупок"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>23,99</b>	<b>25,29</b>	<b>129,05</b>	<b>794,28</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,83
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,03	0	0	0	0,01	ТТК № 41	0,03
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Печенье сдобное "Хрупок"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>22,81</b>	<b>26,13</b>	<b>161,07</b>	<b>937,43</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	250	8,84	5,00	40,10	245	С6.2004 №311	19,89
Масло сливочное	7,77	0,06	5,64	0,10	51,8	ТТК № 43	7,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>15,93</b>	<b>14,48</b>	<b>78,26</b>	<b>509,06</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*С. В. Фисун*  
*Л. М. Нуриева*  
*Ш. С. Рузиева*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



## МЕНЮ

20.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,83
Рис отварной	220	5,28	7,02	53,17	306,53	С6.2004 № 511	24,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,36
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Печенье сдобное "Хрупок"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	628	22,69	25,54	151,45	886,78		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,83
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Мандарин	160,96	1,21	0,29	10,99	59,56		56,85
Печенье сдобное "Хрупок"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	726	25,68	25,91	144,23	874		222,71
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,56
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	35,64	22,70	84,67	703,18		175,29
Итого:	1 494	61,32	48,61	228,90	1 577,18		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

20.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,56
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Мандарин	160,96	1,21	0,29	10,99	59,56		56,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>929</b>	<b>36,85</b>	<b>22,99</b>	<b>95,66</b>	<b>762,74</b>		<b>232,14</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,83
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>24,47</b>	<b>25,62</b>	<b>133,24</b>	<b>814,44</b>		<b>165,87</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 494</b>	<b>61,32</b>	<b>48,61</b>	<b>228,90</b>	<b>1 577,18</b>		<b>398,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,83
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>24,59</b>	<b>26,03</b>	<b>134,03</b>	<b>824,84</b>		<b>168,82</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Рузиева Ш. С.

## МЕНЮ

20.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,98
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,28
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Мандарин	147,45	1,11	0,27	10,07	54,56		52,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	945	37,54	23,85	99,14	787,36		229,18
Итого:	1 535	62,13	49,88	233,17	1 612,2		398,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	38,36
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41	0,33
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	715	37,56	22,75	37,56	508,9		217,80
<b>СД Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	91,84
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый напиток "Брусника" СД	180	0,16	0,12	2,48	10,8	ТТК 1378	14,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	575	18,75	16,54	73,33	554,92		180,20
Итого:	1 290	56,31	39,29	110,89	1 063,82		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.













