



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

20.11.2023

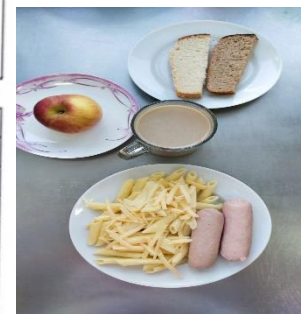
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	78,71
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	34,96
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	125,09	0,50	0,50	12,26	61,29		23,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	664	27,85	29,24	96,53	760,32		160,00
Обед (7-11 лет)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	155	8,54	10,67	30,32	252,13	С6.2004 № 333	33,86
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Напиток из плодов шиповника (вит.50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	25,78	29,25	104,15	764,17		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Тефтели "Детские" п/ф с соусом томатным (сырье) 70/30	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша вязкая ячневая	160	3,29	3,97	20,42	137,6	С6 2004 № 510	7,76
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Напиток из плодов шиповника (вит.50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	17,23	18,92	96,89	622,29		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	109,29	0,44	0,44	10,71	53,55		20,24
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	11,97
Итого:	369	7,52	6,73	56,04	315,55		35,00
Итого:	1 080	24,75	25,65	152,93	937,84		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



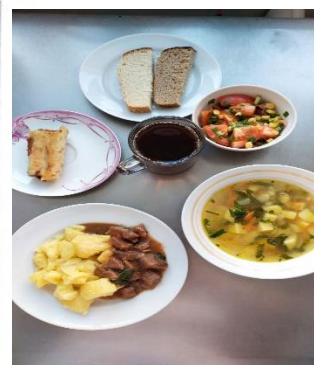
Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

20.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	78,71
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	112,74	0,45	0,45	11,05	55,24		20,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	25,53	28,25	81,35	680		151,50
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,15
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Напиток из плодов шиповника (вит.50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	42,40	47,23	123,24	1 075,03		246,50
Итого:	1 442	67,93	75,48	204,59	1 755,03		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,15
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Напиток из плодов шиповника (вит.50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	42,40	47,23	123,24	1 075,03		246,50



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

20.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	Сб.2004 № 413	78,71
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	Сб.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	112,74	0,45	0,45	11,05	55,24		20,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	25,53	28,25	81,35	680		151,50
Итого:	1 442	67,93	75,48	204,59	1 755,03		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.