

20.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Дата: 20.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	139,59	0,56	0,56	13,68	68,4		25,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	26,84	29,83	89,85	734,76		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Напиток из плодов шиповника (вит.50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	139,74	0,56	0,56	13,69	68,47		25,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	24,75	25,18	135,56	851,9		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	8,31	0,07	6,03	0,11	55,4	ТТК № 43	8,33
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	458	13,45	13,66	65,66	437,66		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

20.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	18,22
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	177,96	0,71	0,71	17,44	87,2		32,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	728	24,60	23,54	108,74	742,76		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	107,57	0,43	0,43	10,54	52,71		19,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	25,06	27,63	80,84	670,27		147,51
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд (крупный кусок- реализация)	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535	29,37
Напиток из плодов шиповника (вит.50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	42,37	49,22	114,13	1 057,43		250,49
Итого:	1 433	67,43	76,85	194,97	1 727,7		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

20.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Блишечки с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюда (крупный кусок - реализация)	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535	29,37
Напиток из плодов шиповника (вит.50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	42,37	49,22	114,13	1 057,43		250,49
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Поддник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	107,55	0,43	0,43	10,54	52,7		19,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	25,06	27,63	80,84	670,26		147,51
Итого:	1 433	67,43	76,85	194,97	1 727,69		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	114,74	0,46	0,46	11,24	56,22		21,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	23,60	22,69	97,51	683,58		132,47

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Нуриева Ш.С.

МЕНЮ

20.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Блинички с молоком стуженным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	35,24
Напиток из плодов шиповника (вит.70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	41,20	52,90	123,54	1 122,51		265,54
Итого:	1 580	64,80	75,59	221,05	1 806,09		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,15
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Капуста тушеная и картофельное пюре	180	3,67	4,22	20,86	133,2	ТТК № 549	33,75
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	34,53	40,59	73,40	784,61		234,39
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Биточки паровые (без яйца)	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	86,93
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	34,96
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Яблоко	168,98	0,68	0,68	16,56	82,8		31,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	654	29,27	28,23	71,30	666,07		163,62
Итого:	1 519	63,80	68,82	144,70	1 450,68		398,00
Диета 2*							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Капуста цветная б/з припущенная	170	4,59	3,86	7,46	90,1	ТТК № 530	45,96
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,78
Мясо тушеное (без томата) *** (мука рисовая)	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	93,23
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	482	26,11	22,41	46,38	495,27		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.









