



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

г. Сургут
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

20.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	70	0,85	7,00	6,24	84,7	ТТК № 86	19,70
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,37
Рис с перцем сладким	160	3,50	13,63	31,57	269,87	ТТК № 526	24,01
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	135,68	0,54	0,54	13,30	66,48		25,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	28,31	31,98	93,11	780,17		160,00
Обед (7-11 лет)							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,37
Рис с перцем сладким	150	3,28	12,78	29,60	253	ТТК № 526	22,51
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	134,42	0,54	0,54	13,17	65,87		24,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	884	27,47	27,17	112,05	810,33		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41	0,80
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	22,26	23,37	95,09	673,72		120,99
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	112,32	0,45	0,45	11,01	55,04		20,80
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	11,97
Итого:	372	7,53	6,74	52,80	303,34		35,01
Итого:	1103	29,79	30,11	147,89	977,06		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

20.10.2023

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	95	1,16	9,50	7,98	114,95	ТТК № 86	26,73
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,37
Рис с перцем сладким	150	3,28	12,78	29,60	253	ТТК № 526	22,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	128,19	0,51	0,51	12,56	62,81		23,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	735	28,91	33,94	96,49	810,88		166,80
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	12,28
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,61
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Песочник с изюмом	50	4,01	8,30	29,78	206	ТТК № 1519	16,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	39,67	43,98	151,83	1 145,54		231,20
Итого:	1 645	68,58	77,92	248,32	1 956,42		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	16,38
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,55
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Песочник с изюмом	50	4,01	8,30	29,78	206	ТТК № 1519	16,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	35,37	43,76	140,39	1 079,2		214,21



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

20.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	28,13
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,37
Рис с перцем сладким	160	3,50	13,63	31,57	269,87	ТТК № 526	24,01
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Груша	146,74	0,59	0,44	15,11	74,1		37,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	769	29,27	35,22	101,36	845,09		183,79
Итого:	1 664	64,64	78,98	241,75	1 924,29		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.