

# 20.05.2024



000376

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 20.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	13,10
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	188,04	0,75	0,75	18,43	92,14		52,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	718	27,19	21,84	100,19	711,24		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Апельсин	218,27	1,96	0,44	17,68	97,13		60,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 023	40,11	29,71	144,72	1 002,37		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,18	0,06	5,21	0,09	47,87	ТТК № 43	7,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	452	14,72	14,25	49,01	384,08		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	109,88	0,44	0,44	10,77	53,84		30,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	26,88	21,53	92,53	672,94		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	162,72	0,65	0,65	15,95	79,73		45,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	693	27,09	21,74	97,71	698,83		160,63
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	40,26	35,30	121,21	942,97		253,37
Итого:	1 533	67,35	57,04	218,92	1 641,8		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,45
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,73
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	760	48,91	41,51	127,26	1 063,58		281,33
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гейфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	116,51	0,47	0,47	11,42	57,09		32,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	647	20,51	18,09	94,46	625,19		132,68
Итого:			59,60	221,72	1 688,77		414,00

Директор  
заведующий производством  
медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	209,39	1,88	0,42	16,96	93,18		57,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	764	29,61	22,45	108,10	761,48		177,85
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,88	9,92	2,82	107	С6 2004 №20	43,01
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	15,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	37,22	36,35	130,77	986,46		236,15
Итого:	1 614	66,83	58,80	238,87	1 747,94		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	13,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	35,37	32,40	94,16	790,31		235,71
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	61,34
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Яблоко	132,15	0,53	0,53	12,95	64,75		36,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	16,13	15,95	36,18	366,25		178,29
Итого:	1 417	51,50	48,35	130,34	1 156,56		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

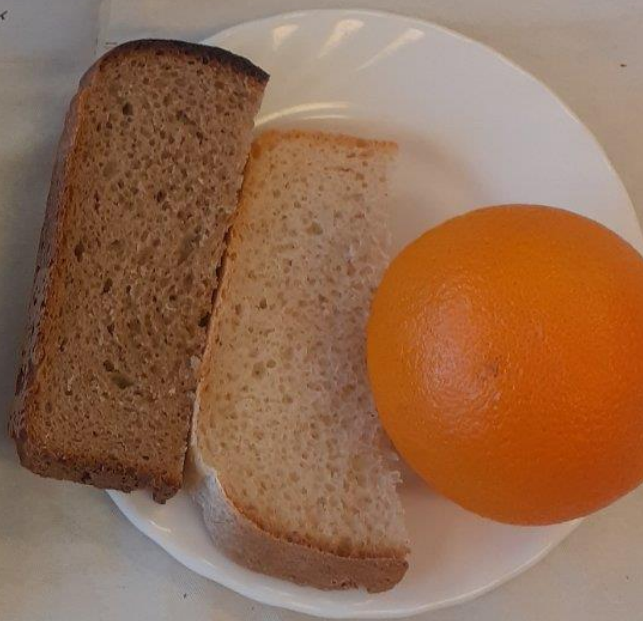


СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



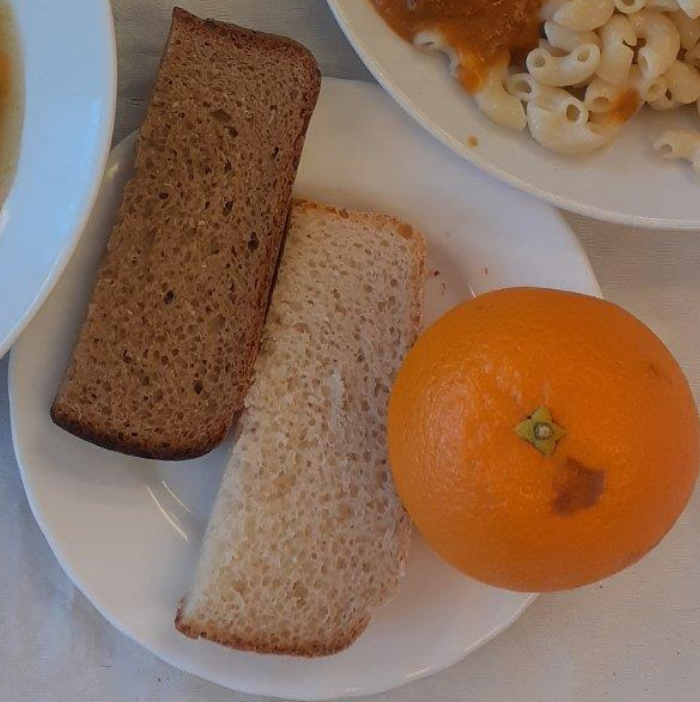


**Льготное питание**  
**Обед**  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1- 4 класс





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед

