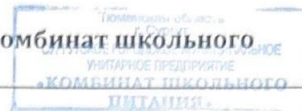




Сургутское городское муниципальное учреждение «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Кофейный напиток (растворимый)	190	1,62	1,34	15,12	77,48	ТТК № 808	10,83
Апельсин	215,75	1,94	0,43	17,48	96,01		59,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	26,67	23,25	105,08	749,99		166,00
Обед (7-11 лет)							
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	44,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	13,10
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Апельсин	213,29	1,92	0,43	17,28	94,91		59,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 030	39,11	30,83	147,82	1 023,33		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	80	3,94	13,54	5,96	158,4	ТТК № 32	22,12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,45
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	20,97	33,90	136,10	927,62		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Масло сливочное	6,64	0,05	4,82	0,09	44,27	ТТК № 43	6,53
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	322	12,59	20,84	66,92	502		35,00
Итого:	1 062	33,56	54,74	203,02	1 429,62		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,26
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	26,44	23,15	103,01	738,9		161,07
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	26,78
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	45,41	46,20	129,53	1 100,29		252,92
Итого:	1 496	71,85	69,35	232,54	1 839,19		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	26,78
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,45
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,54
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	45,41	46,20	129,52	1 100,24		252,82

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	27,99	23,84	104,86	757,5		161,18
Итого:	1 516	73,40	70,04	234,38	1 857,74		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.