

20.03.2024



000301  
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 20.03.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	2,51	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,27
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	553	23,87	20,93	116,13	693,03		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	131,3	0,53	0,53	12,87	64,34		36,35
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	941	33,70	28,05	162,87	985,02		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

20.03.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,57
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,53	0,07	0,01	0,22	1,11	ТТК № 41	2,28
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	593	23,00	20,10	127,46	730,27		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	23,85	21,11	116,16	694,88		168,14
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,73
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	126,88	0,51	0,38	13,07	64,07		52,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 012	31,68	34,48	116,02	897,23		245,86
Итого:	1 567	55,53	55,59	232,18	1 592,11		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

20.03.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,73
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	126,88	0,51	0,38	13,07	64,07		52,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 012	31,68	34,48	116,02	897,23		245,86
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	23,85	21,11	116,16	694,88		168,14
Итого:	1 567	55,53	55,59	232,18	1 592,11		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	10	0,10	0,39	0,49	5,9	ТТК № 56	8,82
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	24,57	21,59	122,73	729,83		164,02
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,73
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Груша	122,71	0,49	0,37	12,64	61,97		50,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 038	32,23	35,25	120,05	923,53		249,98
Итого:	1 613	56,80	56,84	242,78	1 653,36		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

20.03.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,73
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	16,90
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Груша	179,64	0,72	0,54	18,50	90,72		73,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	31,47	27,82	112,93	830,48		253,66
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	94,89
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	520	23,07	13,77	68,34	497,03		160,34
Итого:	1 451	54,54	41,59	181,27	1 327,51		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Полдн  
1 смена 1-4  
2 смена 1-4 к



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)





СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед





СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед





**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак

