

19.10.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Комбинат школьного питания
г. Сургут
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
Дата: 19.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,09
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,58
Масло сливочное	9,98	0,08	7,25	0,13	66,54	ТТК № 43	10,00
Соус шоколадный	42,87	2,44	2,29	19,55	110,78	С6.2004 № 616	16,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	683	36,58	42,83	128,93	1 059,98		160,00
Обед (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 № 160	20,23
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,58
Соус шоколадный	24,14	1,38	1,29	11,01	62,38	С6.2004 № 616	9,16
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,73
Яблоко	119,12	0,48	0,48	11,67	58,37		22,06
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	733	26,01	32,03	117,80	863,23		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229	40,53
Масло сливочное	8,2	0,07	5,95	0,11	54,67	ТТК № 43	8,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	383	10,05	13,86	67,75	439,47		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,59
Масло сливочное	9,73	0,08	7,06	0,13	64,87	ТТК № 43	9,75
Соус шоколадный	29,87	1,70	1,60	13,62	77,18	С6.2004 № 616	11,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	32,89	39,99	114,93	960,74		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

19.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,59
Масло сливочное	8,23	0,07	5,97	0,11	54,87	ТТК № 43	8,25
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	613	32,89	38,91	114,97	951,08		144,55
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	29,77
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,73
Груша	117,48	0,47	0,35	12,10	59,33		48,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 017	27,70	38,10	128,05	969,28		253,44
Итого:	1 630	60,59	77,01	243,02	1 920,36		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	29,77
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,73
Груша	116,68	0,47	0,35	12,02	58,92		47,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 017	27,70	38,10	127,97	968,87		253,11



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

19.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,59
Масло сливочное	8,56	0,07	6,21	0,11	57,07	ТТК № 43	8,58
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	32,90	39,14	114,97	953,27		144,88
Итого:	1 631	60,60	77,24	242,94	1 922,14		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,59
Масло сливочное	6,26	0,05	4,54	0,08	41,74	ТТК № 43	6,28
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	32,87	37,48	114,94	937,95		142,58
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Овощной букет"	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	29,77
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	14,80
Груша	142,89	0,57	0,43	14,72	72,16		58,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 038	26,44	37,22	130,64	967,73		255,43
Итого:	1 649	59,31	74,70	245,58	1 905,68		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



19.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	29,77
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Биточек мясной с кабачками	100	11,83	12,14	13,47	210	ТТК № 267	75,60
Овощи "Весенние" б/з припущенные	180	6,39	4,66	8,62	100,8	ТТК № 532	58,03
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Яблоко	200	0,47	0,47	11,45	57,24		21,63
Итого:	116,81						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	997	26,00	31,17	81,46	704,78		220,43
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	20,50
Творожные сырники (диета)	130	25,36	15,33	16,19	308,1	ТТК № 1320	132,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	585	40,34	23,36	82,62	711,1		177,58
Итого:	1 582	66,34	54,53	164,08	1 415,88		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

