

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

19.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	98,42
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	26,08
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,33
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	557	29,39	44,82	111,80	933,43		160,00
Обед (7-11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,57
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	98,42
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	26,08
Зелень (укроп, петрушка)	1,91	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	24,70	23,22	104,37	716,4		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,57
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	105,02	0,42	0,42	10,29	51,46		19,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	790	16,69	20,85	144,85	833,69		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

19.09.2023

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,17
Масло сливочное	9,28	0,07	6,74	0,12	61,87	ТТК № 43	9,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	459	11,02	10,90	63,92	400,27		35,00
Итого:	1 249	27,71	31,75	208,77	1 233,96		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,21
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	109,24
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	26,08
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,33
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	29,32	44,81	115,14	945,55		169,25
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,06
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	27,45	116	ТТК № 816-50	12,87
Салат из соленых огурцов с луком	75	0,15	3,32	2,81	40,62	С6.2004 № 17	24,61
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Яблоко	120,05	0,48	0,48	11,76	58,82		22,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	30,62	28,90	132,27	921,55		228,75
Итого:	1 505	59,94	73,71	247,41	1 867,1		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

19.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,06
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	27,45	116	ТТК № 816-50	12,87
Салат из соленых огурцов с луком	80	0,16	3,54	2,99	43,33	С6.2004 № 17	26,25
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Яблоко	127,38	0,51	0,51	12,48	62,42		23,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	954	29,79	28,60	131,17	911,14		227,88
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,21
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	109,24
Рис цветной	155	3,67	3,90	31,63	182,9	ТТК № 528	26,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,33
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	560	29,44	44,94	116,16	951,45		170,12
Итого:	1514	59,23	73,54	247,33	1862,59		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

