

19.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
Муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

19.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	125,24	0,50	0,50	12,27	61,37		34,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	25,29	26,73	76,63	647,27		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Апельсин	210,43	1,89	0,42	17,04	93,64		58,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	985	37,54	34,74	121,09	944,68		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229	43,23
Масло сливочное	5,71	0,05	4,15	0,07	38,07	ТТК № 43	5,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	391	10,46	12,54	70,79	441,57		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	550	26,46	28,66	69,40	635,24		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	145,07	0,58	0,44	14,94	73,26		59,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	25,37	26,67	79,30	659,16		190,87
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,98
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	37,90
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	28,38	35,98	102,84	840,24		223,13
Итого:	1 510	53,75	62,65	182,14	1 499,4		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,98
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	37,90
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	28,25	35,93	102,09	835,87		223,17
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	144,98	0,58	0,43	14,93	73,21		59,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	25,37	26,66	79,29	659,11		190,83
Итого:	1 510	53,62	62,59	181,38	1 494,98		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

19.02.2024

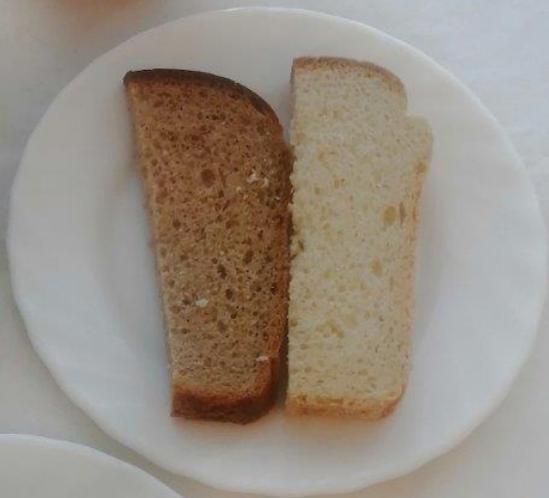
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	104,82	0,42	0,31	10,80	52,93		43,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	26,92	28,62	81,21	688,83		183,18
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб 2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,00
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	Сб.2004 № 441	104,98
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	Сб.2004 № 539	45,48
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	28,94	37,12	105,62	864,9		230,82
Итого:	1 535	55,86	65,74	186,83	1 553,73		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб 2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,94
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	Сб.2004 № 539	37,90
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Апельсин	227,6	2,05	0,46	18,44	101,28		63,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 078	29,85	35,15	86,71	791,76		271,49
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	536	35,15	27,05	85,99	730,6		142,50
Итого:	1 614	65,00	62,20	172,70	1 522,36		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нурева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание
1-4 кл.
завтрак



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

